

Temakvelder for pårørende

«Når rusen flytter inn i familien»

20. og 27. mars 2025, kl. 17:00 – 19:30

Mange opplever at en av deres nærmeste har rus og avhengighetsproblemer. Negative konsekvenser ved rusmiddelbruk rammer ofte de som står nær. Disse temakveldene vil sette fokus på pårørendes opplevelser; ved å dele kunnskap og erfaring, få mulighet til å reflektere sammen og fremme mestring.



Solbjørg Aune Hovde
Klinisk sosionom
Ringerike DPS-poliklinikk



Vigdis Løbach
Pårørendekontakt
A-larm

Du deltar på kurscenteret nærmest ditt bosted. På denne samlingen er det mulig å møte opp på Ringerike og Drammen. Gjennomføringen skjer i en kombinasjon av videoforelesninger og refleksjonsgrupper lokalt. Kaffe/te, kake og frukt serveres. Seminaret er gratis.

20. mars kl. 17:00-19:30

- **Hvordan forstå avhengighet og hvordan relasjoner påvirkes?** ved Solbjørg Aune Hovde, klinisk sosionom
- **Som å leve i et spill** ved Vigdis Løbach, pårørendekontakt i A-larm

27. mars kl. 17:30-19:30

- **Hvordan mestre pårørenderollen?** ved Solbjørg Aune Hovde, klinisk sosionom
- **Er det lov å ta vare på seg selv?** ved Charlotte Vigdisdatter Vogel, rådgiver og erfaringskonsulent

Kurssted:

Ringerike sykehus, kurscenter ved Legevakta, Arnold Dybjordsvei1, 351 Hønefoss

Kontakt: Bodil Bach

lms.ringerike@vestreviken.no

Tlf: 97642926

Drammen, Grønland 32, 3045 Drammen

Kontakt: Amela Rogonja,

Amela.Rogonja@vestreviken.no

Tlf: 90073126

Påmelding:

<https://nettskjema.no/a/496159>

