



Kommunekontakt

NR. 2 | NOVEMBER 2025 | KRØDSHERAD KOMMUNE



Krødsherad
kommune

Innhold

1.	Kommunens virksomheter	4
2.	Plan og forvaltning	6
3.	Eiendom og infrastruktur	7
4.	Oppvekst	8
5.	Forebyggende helse	10
6.	Omsorg	14
7.	Næring	15
8.	Kultur, idrett og fritid	16
9.	Råd og utvalg	17
10.	Beredskap	18
11.	NAV Krødsherad	19
12.	Krødsherad Frivilligsentral	19
13.	Informasjon fra lag og foreninger	20
14.	Kontaktinformasjon	26

Sammen gjennom høsten – med blikket mot 2026



Høsten er her igjen, og med den har det kommet både vakre farger, frisk luft og en ny utgave av Kommunekontakten. Det er noe eget med denne tiden – naturen roer seg ned, og vi får kanskje litt mer tid til ettertanke og samhold. I kommunen har vi lagt bak oss en aktiv sommer og høst med mange arrangementer, og det gleder meg å se hvor mye engasjement og frivillighet som finnes i bygda vår.

Denne høsten har vi også startet opp nye prosjekter og tjenester som skal komme innbyggerne til gode. Kommunestyret skal snart vedta budsjett for 2026, og vi har store ambisjoner for året som kommer. Vi har fått på plass flere møteplasser for både unge og eldre, og det er inspirerende å se hvordan folk tar initiativ og skaper liv i lokalsamfunnet. Svært gledelig var det også å få vedtatt områdereguleringsplanen for Krøderen. Jeg vil særlig trekke frem det gode samarbeidet mellom kommunen og frivillige organisasjoner, både i arbeidet med områdereguleringsplanen, men også i det mer hverdagslige arbeidet.

Vi har også hatt fokus på eldreomsorg og inkludering. Eldredagen på Kryllingheimen 1. oktober ble en viktig møteplass for mange. Samtidig fortsetter vi arbeidet med å bekjempe utenforskap – både sosialt

og i arbeidslivet. Jeg vil oppfordre alle til å ta kontakt med noen de ikke har snakket med på en stund, eller invitere en nabo på kaffe. Små handlinger kan ha stor betydning.

Kommunekontakten er vår måte å holde deg oppdatert på hva som skjer i Krødsherad – både fra kommunens side og fra lag og foreninger. Vi håper du finner noe interessant, og kanskje noe du har lyst til å bli med på. Og som alltid: ikke nøl med å ta kontakt med meg – enten du har spørsmål, ris, ros, eller bare vil slå av en prat. Jeg står fortsatt på butikkene i bygda omtrent en gang i måneden, og det er alltid hyggelig å møte dere ansikt til ansikt.

Ønsker deg og dine en fin høst og en god vinter når den tid kommer!

Andreas Kagiavas Torp
Ordfører i Krødsherad kommune



**Krødsherad
kommune**

Telefon: 473 02 022

E-post: andreas.kagiavas.torp@krodsherad.kommune.no

Kontakt oss



Servicetorget

Ønsker du å komme i kontakt med kommunen, men er usikker på hvem du skal snakke med, så kan du ringe servicetorget som vil lede deg til rette vedkommende. Post kan sendes elektronisk, som brevpost, eller leveres direkte til servicetorget. Vi har også en postkasse utenfor hovedinngangen som brevpost kan legges i, denne tømmes alle hverdager.

Postadresse: Krødsherad kommune, Ringnesveien 10, 3536 Noresund
www.krodsherad.kommune.no

**32 15 00 00****post@krodsherad.kommune.no**

Kommunens ledelse

Kommunedirektør:
Stig Rune Kroken

Kommunalsjef HR, organisasjon
og innovasjon og samfunnsutvikling:
Gunnar Loe

Kommunalsjef Livsløp:
Birte Elèn Sætrang

Økonomisjef:
Ole Erik Skotterud Rasmussen

*Kontaktinformasjon til tjenestene våre finner du på nettsiden vår
og bakerst i Kommunekontakten.*

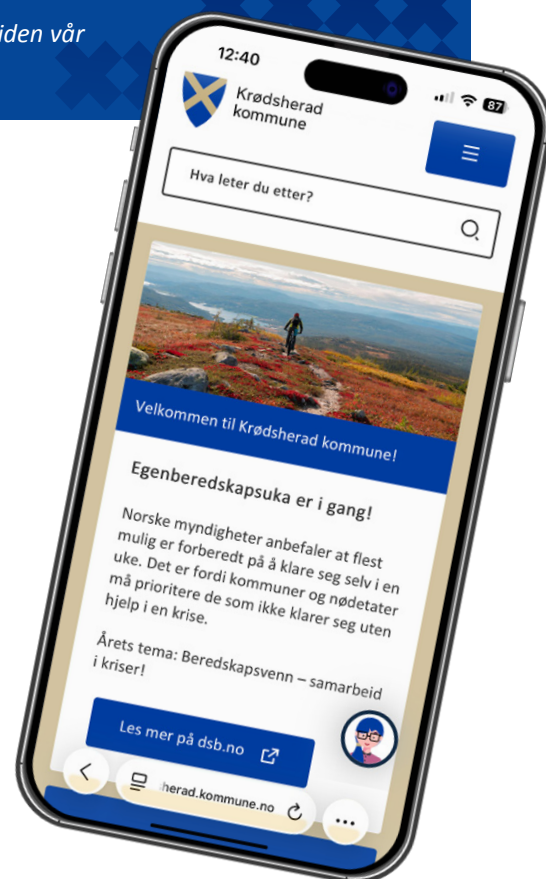
1. Kommunens virksomheter

Kommunale tjenester julen 2025

Se kommunens nettside for åpningstider gjennom jul og nyttår. På grunn av ferieavvikling anbefaler vi at det avtales møter med saksbehandler på forhånd. Søknader som ønskes behandlet før ferien, må sendes inn fortløpende.

Vi har pusset opp kommunenes nettside

Velkommen til kommunens nye nettside. Vi håper at vi har gjort det enklere for deg å finne det du leter etter. Vi ønsker hele tiden å forbedre oss og tar gjerne imot din tilbakemelding, både i form av ris og ros.





Følg Krødsherad kommune på Facebook og Instagram. Bruk gjerne **#Krødsherad**, slik at vi kan se alt det fine dere deler fra kommunen vår. Vi ser frem til å engasjere oss med dere!

Attraktive Krødsherad

Krødsherad kommune har satset tungt på fornyelse av formålsbygga de siste 10–15 årene, og når vi kommer til 2027 vil all kommunal bygningsmasse være enten ny eller nyrenovert, med ungdomsskolen som siste ferdigstilling. Det er tatt betydelig løft som legger til rette for å kunne gi dere innbyggere gode tjenester i åra framover. Den klart viktigste innsatsfaktoren er medarbeiderne dere møter i hverdagen, og gode fysiske rammebetingelser bidrar positivt. Vi har heldigvis mange svært dyktige ansatte.

Vi er beredt for framtida også på boligområdet. Det er utarbeidet en rykende fersk områdeplan for Krøderen med detaljregulerte utbyggingsområder, og på Noresund er det fortsatt kommunale tomter til salgs på Øvre Rud og på Bjertnes-feltet. Prosjektet på Olbergsmoen har flere usolgte enheter. Vi har mange muligheter!

Hvordan få flere til å ville bo i Krødsherad er kanskje den største utfordringen som ligger foran oss. De siste årenes fødselstall er lave, og befolkningspyramiden viser at vi har en lav andel barn og unge, inkludert kvinner i fødedyktig alder, sammenlignet med landssnitt, og en høyere andel voksne fra 60 år og oppover. Dette er krevende både med tanke på tilgang på framtidig arbeidskraft, og det å beholde en god dynamikk i samfunnet.

Telemarksforskning deler sine attraktivetsmålinger i kategoriene næringsattraktivitet og bostedsattraktivitet. På aksene næringsattraktivitet skårer vi stabilt bra, mens vi havner i andre enden av skalaen når det gjelder bostedsattraktivitet. Ifølge Telemarksforskning sine analyser havner Krødsherad kommune et sted rundt 350. plass av landets 357 kommuner i kategorien bostedsattraktivitet, noe som betyr at det flytter betydelig færre hit enn forventet. Hvorfor er det slik og hva kan gjøres for å endre trenden? Det at næringslivet går bra har hovedsakelig resultert i mange inn-pendlere.

Fra kommunalt hold er det etablert et attraktivitets-team bestående av ordfører, velforeningene på Krøderen og Noresund, og kommunedirektøren sammen med utvalgte medarbeidere. Teamet og kommunestyret har identifisert kvaliteter ved Krødsherad-samfunnet som skal benyttes i en kommunikasjonsstrategi. Vi tror at det å vise fram kommunen; mulighetene, ressursene, tjenestene m.m. er avgjørende for å lykkes.

I denne fasen av arbeidet ønsker vi dine innspill; hva er du stolt av og glad i ved Krødsherad-samfunnet som bør brukes i positiv markedsføring?

Send dine betraktninger på e-post til **mari.johanne.odegard@krodsherad.kommune.no** eller i brev form til Krødsherad kommune, Ringnesveien 10, 3536 Noresund.

Innspillsfasen avsluttes med et folkemøte i januar med attraktivitet som tema.

Telemarksforskning framhever tillit som et vesentlig element og nærmest som en betingelse for å lykkes som kommune. Relasjonene politikk–politikk (de ulike konstellasjonene) og politikk–administrasjon har beveget seg i positiv retning. Hvordan det står til med relasjonen Krøderen–Noresund har jeg ikke dyp innsikt i. Det jeg imidlertid er sikker på, er at forutsetningene for å oppnå gode resultater øker betydelig om vi i tillitsfullt samarbeid, uavhengig av bosted, evner å stå sammen som en kommune og løfte fram alle de positive kvalitetene bygda har å by på.

Stig Rune Kroken
Kommunedirektør



2. Plan og forvaltning

Kommunalt planarbeid

Det oppfordres til å følge med på kommunens hjemmesider for informasjon om pågående planarbeider og prosjekter.

Temaplan for trafikksikkerhet

Temaplan for trafikksikkerhet er ute på høring og det bes om innspill til planen innen 15. desember. Planforslaget er et styringsverktøy for å strukturere og målrette kommunens arbeid med trafikksikkerhet i planperioden. Planen har en sammenheng mellom mål, strategier og tiltak, og bygger på oppdatert statistikk, lokale erfaringer og nasjonale føringer. Plandokumentene er tilgjengelig på kommunens nettsider.

Kommunedelplan for friluftslivets ferdelsårer

Planprogrammet er vedtatt, og er tilgjengelig på kommunens nettside. Planprogrammet er en oppskrift for hvordan videre planprosess skal fremskrive. Arbeidet med plandokumentene er i oppstartsfasen, med fokus på kartlegging av eksisterende stier og løyper. Det vil informeres om prosessen og muligheten til å medvirke på kommunens nettsider.

Motorferdsel i utmark

Kommunen ønsker å minne om at Motorferdsellovens utgangspunkt er at motorferdsel i utmark og på vassdrag i prinsipp er forbudt. Ønsker du allikevel å bruke motorkjøretøy i utmark eller vassdrag, må du søke kommunen om dispensasjon for dette. Søknadsskjema og utfyllende informasjon er tilgjengelig på kommunens nettsider.

Nyhetsbrev fra Landbrukskontoret

I et samarbeid i Ringeriksregionen utarbeides det «Landbruksnytt». Dette er et nyhetsbrev som sendes rett til din epostkasse, med informasjon fra Landbrukskontoret i Krødsherad. Her samles informasjon som er nyttig på tvers av kommunegrensene, sammen med informasjon knytta til deg som bonde i Krødsherad. Om du ikke er påmeldt nyhetstjenesten, kan du melde deg på her:

mailchi.mp/63f88b976965/landbrukskontoret

Sporløs ferdsel – slik tar du hensyn i naturen

I Krødsherad er det mange som er glad i naturen vår – både kryllinger og besøkende. Sporløs ferdsel handler om at naturen skal være like fin når vi forlater den som da vi kom. Slik tar vi hensyn til naturen, dyrene og hverandre:

1. **Husk å dele stien**
2. **Ha respekt for at noen områder er private**
3. **Vær bevisst på støy og bråk**
4. **La dyr og fugler være i fred**
5. **Ta med deg søppelet ditt**

Parkeringsmuligheter på Norefjell

Ta turen til Norefjell i vinter, og parker gratis på Svingen parkering eller på Knutepunktet. Begge parkeringene er merket fra Djupsjøveien og ligger inne på Google Maps.

Svingen parkering ligger i nærheten av Golbergseter, rett etter innkjøringen mot hotellet. Norefjell Turforening har satt opp informasjonstavle over området og trækker langrennsløype fra/til parkeringen.



Knutepunktet parkeringsplass ligger nær kommunegrensen, ved avkjøringen mot Fossliseteråsen. Her står det to lunsjbord med tak, og en bålpanne for felles hygge og kos. Her kan alle generasjoner møtes for en hyggelig stund på fjellet, drikke kaffe og grille. Turforeningen trækker en akebakke og legger opp snøhauger for lek og moro. Det går labbeløype herfra og opp mot hotellet. Det trækkes også langrennsløype, slik at det er tilgang til det nedre løypenettet mot Vardefjell, inn i Sigdal og opp mot høyfjellet. Knutepunktet er et hyggelig og praktisk utgangspunkt for fjellturer.



3. Eiendom og infrastruktur

Krødsheradskolen

Barneskolen på Noresund følger fremdriftsplan og er klar for at kommunen overtar anlegget 10. november. Arbeidene er ferdigstilt og kun testing, opplæring og innflytting/møblering gjenstår.

For ungdomsskoleprosjektet er konkurransegrunnlaget nå ferdigstilt og kun godkjenning av dette gjenstår før det går ut i markedet. Det forventes å ha entreprenør klar i mars 2026. Oppstart av arbeid på plassen blir i starten av sommerferien 2026.

Arbeidet med å tilpasse og forberede til midlertidighet er så smått i gang, og skal være klart før sommerferien 2026.

Ungdomsklubb-lokalet på Krøderen er renoveret etter vannskade, og klart til åpning i desember.

Ny brannstasjon

Arbeidet med ny brannstasjon nærmer seg ferdigstilt. Kommunen skal overta anlegget fra entreprenør 1. desember og da starter arbeidet med møblering av løst inventar før innflytting rett på nyåret 2026. Både brannvesenet og kommunen ser frem til nye og oppdaterte fasiliteter.

Oppgradering Noresund Stadion

Krødsherad kommune har signert kontrakt med Kjeldaas AS om oppgradering av Noresund stadion.

Det skal etableres nye løpebaner, hoppgrøp og øvrige friidrettelementer. I tillegg blir hele stadion gjerdet inn med kjøreporter og publikumsporter.

Vi er veldig fornøyd med valg av entreprenør. Kjeldaas AS har en imponerende referanseliste med oppgradering og etablering av idrettsanlegg. Arbeidene starter opp på etter vinteren og skal være ferdigstilt senest 1. juni 2026.

Vann og avløpsprosjekter

Habex AS, som er vår rammeavtale-entreprenør på vann og avløp, utfører arbeider med vann, avløp og overvann i Briskåsen. Arbeidene holder god fremdrift, men vil pågå inn i vinteren. Oppussing og istandsetting vil bli utført våren 2026.

Habex skal fortsette på arbeidet med hovedvannledning på vestsiden fra Nordre Ødegården til den krysser fylkesveien sør for søndre Ødegården, samt en strekning ved Herbrandsbråten fra fjorden og opp til fylkesvegen. Dette er strekninger på kommunens vannforsyning som har hatt store lekkasjer og skapt mye ekstra arbeid og kostnader. I forbindelse med utskiftingen, øker vi dimensjonen og etablerer nye kummer med muligheter for uttak av slukkevann. Den gamle ledningen har vært i drift i om lag 45 år og har i aller høyeste grad utspilt sin rolle som sikker vannforsyning. Arbeidene her startes opp etter jul og skal ferdigstilles før vekstsesongen senest 1. mai.

Kloakkpumpestasjon ved Stryken skal oppgraderes sein høst/tidlig vinter. Dette er en av få stasjoner vi har igjen uten styringssystem og driftsovervåking. Det blir en utskifting av dagens stasjon, men nytt overbygg og tilgang til driftskontroll på stasjonen.

Gang- og sykkelvei Norekrysset – Norefjellveien

Habex AS er tildelt konkurransen med å etablere gang- og sykkelvei langs Ringnesveien fra Norekrysset til Norefjellveien. Dette prosjektet skulle etter opprinnelig plan, og tidligere kommunisert, vært ferdigstilt i disse dager. Det har tatt uforholdsmessig lang tid å få på plass en gjennomføringsavtale med Buskerud fylkeskommune som eier fylkesvegen. Dette er nå på plass og man kan starte på arbeidene. Gang- og sykkelveien ferdigstilles i løpet av 2026.

4. Oppvekst

Barnehagemøte i Trollskogen: Samspill mellom foreldre, ansatte og fagpersoner

24. september arrangerte barnehagene i Krødsherad et felles to-delt foreldremøte i Krøderen barnehage, og i den nye lavvoen i Trollskogen. Før og etter fellesdelen i lavvoen var det avdelingsvis informasjon om tanker og planer for de ulike avdelingene for kommende barnehageår.

Fellesdelen i lavvoen bestod av:

- Besiktigelse av det nye uteområdet som Krøderen barnehage har fått.
- Besøk av representanter som sitter i BTI-ressursteam i kommunen, fra barnevern, pedagogisk psykologisk tjeneste og familierapeut. De presenterte sin rolle og hvilken kompetanse de har med seg inn i ressursteamet. Helseyskepleier sitter også i teamet og ble presentert via barnehagene, siden hun var forhindret fra å delta. Vi oppfordrer alle til å ta en titt på Krødsherad kommunes hjemmeside for å få bedre innblikk i hva BTI er og hvilket flott tilbud dette er.
- Fysioterapeuten besøkte oss også, med mange fine tips i forhold til viktigheten av hverdagsaktivitet med tanke på barns utvikling av fin- og grovmotorikk, bekledning og skos viktighet for barnas bevegelse og utvikling, samt samarbeidet for god utvikling med barnehagene igjennom året.

Det å arrangere felles foreldremøter er et ledd i å se barnehagetilbudet i Krødsherad som et helhetlig tilbud som skal ivareta bygdas barn i aldersspennet 1–6 år, og sørge for likt tilbud til alle. Samtidig skapes det en arena hvor vi alle blir bedre kjent uavhengig av hvor vi bor i bygda. Det er også lettere å kunne benytte foredragsholdere da vi kan dra lasset sammen.

Fellesskap, friluft og framtidstro i Krødsherad-barnehagene

Den siste tiden har det skjedd mye fint for barn, unge og familier i Krødsherad – alt med et felles mål: Å bygge sterke fellesskap rundt dem, både ute i naturen og inne i hverdagen.



Familiearrangement i Trollskogen og på Krøderen samfunnshus

Den 8. oktober inviterte Krødsherad kommune innbyggerne til et åpent familiearrangement i Friluftslivets år, med selveste Alexander Read som gjest og foredragsholder.



Arrangementet var en del av kommunens arbeid med BTI, Bedre Tverrfaglig Innsats, men først og fremst en ettermiddag fylt med turmagi, fellesskap og inspirasjon for små og store. At Krødsherad kommune i 2024 mottok midler fra Sparebankstiftelsen Modum, gjorde det mulig å invitere Alexander Read, en velkjent turentusiast, TV-personlighet og foredragsholder.



Vi startet turen inn til lavvoen i Trollskogen, der familier, barn og ansatte samlet seg rundt bålet til grilling, gode samtaler og refleksjoner om det å være sammen – ute. Alexander deltok og satte ord på verdien av å finne ro, glede og tid i naturen, både som familie og som enkeltmenneske.

Etter den stemningsfulle samlingen i lavvoen, fortsatte kvelden på Krøderen samfunnshus. Der holdt Alexander et inspirerende familieforedrag for alle mellom 1 og 100 år. Han delte historier og tips om turmagi, og minnet oss på at de største opplevelsene ofte ligger i de små øyeblikkene; en pølse på bålet, et barn som finner en kongle, et smil delt i frisk luft.

Det ble en kveld fylt av varme, latter og ekte bygdefellesskap – en påminnelse om at naturen binder oss sammen, og at

turmagi skjer når vi deler tid med hverandre.

Lavvoprosjektet i Trollskogen

Et av årets store høydepunkt har vært ferdigstillingen av lavvoen i Trollskogen, et prosjekt som har vokst fram gjennom samarbeid mellom ansatte, foreldre, lokalt næringsliv, grunneier, kommunen, lokale håndverkere og Sparebankstiftelsen.



Lavvoen skal være et felles samlingspunkt for alle – et sted for læring, ro, fellesskap og lek i naturen. Den symboliserer nettopp det vi tror på i Krødsherad; at naturen er vår beste læringsarena, og at det skjer noe magisk når barn og voksne møtes rundt bålet.

Neste skoleår / organisering / flytting

Vi nærmer oss nå oppstart på ny barneskole med voldsom fart, og denne høsten har vært preget av flytting, rydding, pakking og kasting for de ansatte ved skolen. Vi har hatt god hjelp i Gunhild Skinnes Bjerkerud, som har vært ansatt i 50 % for å bistå

med dette fra 2. september. Dette har gjort at vi har holdt god fremdrift gjennom høsten. 2. desember er dagen de ansatte får overlevert nøkkelbrikkene til den nye barneskolen, og utpakkingen kan begynne. Det er planlagt for utpakking gjennom hele desember, slik at vi har mye på plass før elevene kommer 6. januar. Det er nok ting vi har glemt, men slik er det å flytte inn i nytt hus, og det er vi forberedt på.

Det vil bli invitert til åpen dag på skolen over jul, så følg med på kommunens hjemmeside for nærmere informasjon.

I overgangen fra én skolefritidsordning (SFO) til to, vil det bli behov for revidering av vedtektene. Disse vil komme på høring før jul.

I midlertidigheten for ungdomsskolen vil 8.–10. klasse være på Krøderen, og de vil gjennomføre meste-part av skoledagen sin der. Noe vil måtte foregå på barneskolen på Noresund, men dette ses i sammenheng med dagene elevene uansett er i svømmehallen. Ungdomsskolen vil flytte helt ut av bygget som skal rehabiliteres til sommeren, og vil bruke våren til å rydde og forberede seg.

Skoleruten er litt annerledes for Krødsherad enn resten av Buskerud i år, dette er med bakgrunn i at skolen har behov for flyttedager i forbindelse med overganger til nye skolebygg, både faste og midlertidige. Skole- og barnehagerute for 2025/2026 finner du på kommunens nettside.

Oppdaterte betalingssatser for barnehage og SFO finner du på kommunens nettside.

5. Forebyggende helse

Tannhelsetilbudet i Krødsherad kommune

Visste du at tennene dine kan si mye om helsa di? Munnhelse handler ikke bare om et pent smil – det er en nøkkel til god helse og livskvalitet. Når tennene og tannkjøttet har det bra, påvirker det hele kroppen. Dårlig munnhelse kan øke risikoen for alvorlige sykdommer som hjerte- og karsykdommer, diabetes og demens.

Munnhelse har også stor betydning for selvfølelse, sosiale relasjoner og ernæring. Dårlig munnhelse kan gi smerter i munnen eller problemer med å tygge, noe som kan føre til feil- eller underernæring. I tillegg vet vi hvor mye et smil betyr for selvfølelsen og det sosiale livet. Derfor er det lurt å se på munnhelsen som en naturlig del av den generelle helsa – like viktig å ta vare på som resten av kroppen. God munnhelse gir energi, livsglede og bedre helse, hele livet.

Her er noen enkle råd for å opprettholde god munnhygiene og tannhelse:

- Puss tennene morgen og kveld med fluortannkrem og myk børste
- Drikk vann som tørstedrikk
- Unngå småspising og sukkerholdig mat og drikke mellom måltidene
- Gå jevnlig til tannlege eller tannpleier

Den offentlige tannhelsetjenestens samfunnsoppdrag er å fremme god tannhelse i befolkningen. Det innebærer både forebygging, behandling og å bidra til kunnskap og gode vaner – helt fra barnet får sin første tann.

Tannhelsetjenesten i Buskerud fylkeskommune samarbeider tett med Krødsherad kommune for at innbyggerne skal få best mulig helse- og tannhelsetilbud, og for å bidra til å utjevne helseforskjeller. I praksis betyr dette et nært samarbeid med helsestasjon, skoler, barnevern, institusjoner og hjemmetjenesten – slik at tannhelse blir en naturlig del av det samlede helsetilbudet.

I Krødsherad har tannhelsetjenesten det siste året jobbet med å styrke samarbeidet mellom tannhelsetjenesten i fylkeskommunen og hjemmetjenesten



for å sikre bedre tannhelse hos tjenestemottakere. Gjennom tettere dialog mellom tannpleiere og hjemmetjenesten jobber vi for å øke kunnskapen og kompetansen om oral helse.

Endringer i klinikkstrukturen i Buskerud fylkeskommune

Som en del av endringer i klinikkstrukturen i Buskerud fylkeskommune ble tannklinikken i Krødsherad kommune lagt ned 20. januar 2025. Det betyr at innbyggere med rettigheter i tannhelsetjenesten i Krødsherad kommune nå tilhører Åmot tannklinik. Tannhelsetjenesten samarbeider fortsatt tett med sykehjem, omsorgsboliger, helsestasjon, hjemme-tjenester m.m., og tannpleiere vil fortsatt besøke og undervise i tjenestene i kommunen.

Hvem har rett på (gratis) tannbehandling i den offentlige tannhelsetjenesten?

Den offentlige tannhelsetjenesten tilbyr gratis eller delvis betalt tannbehandling til bestemte grupper. Her er en oversikt:

- Barn og ungdom (0–18 år): Gratis tannbehandling.
- Ungdom og unge voksne (19–28 år): Får 75 % rabatt på tannbehandling (må betale 25 % selv). Gjelder fram til og med det året de fyller 28.
- Eldre, langtidssyke og uføre som mottar hjemmesykepleie eller bor på institusjon: Har rett til gratis tannbehandling etter vedtak fra kommunen. Spør gjerne omsorgstjenesten om du er usikker på om du har en rettighet.
- Personer med psykisk utviklingshemming: Har rett til gratis tannbehandling, både i og utenfor institusjon.
- Personer med rusmiddelavhengighet: Dersom du mottar tjenester som legemiddelassistert rehabilitering (LAR), har personlig assistanse eller avlastningstiltak, har du rett på gratis tannbehandling.
- Innsatte i fengsel: Får gratis tannbehandling mens de soner.

Ta kontakt med Den offentlige tannhelsetjenesten i Buskerud fylkeskommune, hvis du er i tvil om du har en rettighet i den offentlige tannhelsetjenesten.

*Frisklivsmedarbeider Nina Engh Olsen, fysioterapeut
Joanna Chomik og ordfører Andreas Kagiavas Torp under
åpningen av den nye Frisklivssentralen 12. september.*



Frisklivssentralen

Styrketrening på Frisklivssentralen

Styrketrening er en av de beste medisinene vi har mot mange muskel- og skjelettplager. På Frisklivssentralen er vårt ønske å hjelpe deg å komme i gang med styrketrening, lære øvelser, apparater og tilpasse belastning i trygge omgivelser.

I det nye Frisklivsbygget har vi et tilbud om individuell trening til alle som gruer seg til å begynne å trene styrke på egenhånd. Vi avtaler første samtale når det passer deg, snakker om dine mål, motivasjon og lager en plan. Du får én-til-én veiledning og oppfølging i inntil 12 uker, med mål om at du skal føle deg trygg på å fortsette på egenhånd etter denne perioden.

Nina er til stede hver tirsdag fra 8:30–13:00, Joanna hver torsdag fra 12:00–14:00, og har åpent for drop-in. Det betyr at du kan komme innom uten avtale hvis du har spørsmål eller ønsker en prat.

Det er også mulig å trene på Krødsherad Gym (kjelleren på Spar) med Frisklivssentralen hver tirsdag mellom 9:00–11:00. Her er det bare å dukke opp. Joanna er tilstede fra 9:00 og hjelper deg med øvelser. Her er vi flere og dette er en fin anledning til å møte nye folk og være sosial.



Aktivitetsplan for Frisklivssentralen vinter / vår 2026:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	09:00–11:00 Styrketrening, Krødsherad Gym med Joanna	06:30–08:00 Svømming og badstue		10:00–12:00 GåVenn Frivilligsentralen
14:30–16:00 Kurs: - Hverdagsglede - søvn - røykeslutt - bra mat	13:30–14:30 Trening og aktiviteter for barn og unge på Noresund med Nina	14:00–15:00 Myk start, Frisklivssentralen med Nina	14:00–15:30 Helsebading med Nina	
19:00–20:00 Svømming og badstue		19:00–20:00 Svømming og badstue	20:00–21:00 Svømming og badstue	

Vaksinasjon

Er det lenge siden du har sørget for påfyll av vaksiner? Visste du at du bør ta påfyll av vaksine mot stivkrampe, kikhoste, difteri og polio hvert tiende år, selv om du ikke skal ut å reise? Sjekk din vaksinasjonsstatus på helsenorge.no, og ta kontakt med legekantoret for å avtale et stikk.

Det er ikke for sent å ta influensa-, pneumokokk- eller koronavaksine. Ring Noresund legekantor på 321 50 900 for å bestille time.

Fysioterapi

Fysioterapeut – kommunal

Kommunefysioterapi er et tilbud til både barn, unge og eldre innbyggere. Tjenesten omfatter behandling, veiledning og tilrettelegging, samt helsefremmende og forebyggende arbeid. Kommunefysioterapeuten samarbeider med ulike instanser som helsestasjon, ergoterapeut, barnehage, skole og hjemmetjenesten.

Fysioterapeut – avtalebasert praksis

Fysioterapeuter med kommunale driftsavtaler er en del av kommunens helsetilbud. Krødsherad kommune har driftsavtaler med to fysioterapeuter som holder til ved Noresund fysikalske, på Norefjellporten. Disse fysioterapeutene er en del av det offentlige helsetilbudet og kan tilby behandling med refusjon fra trygden. Pasienter kan ta direkte kontakt med fysioterapeutene for å bestille time. Det er ikke nødvendig med henvisning fra lege for å få tilgang til behandling.

Les om fysioterapi på kommunens nettside.

Ergoterapi

Opplever du at hverdagen har blitt mer krevende? Kanskje du strever med å gjøre ting du tidligere tok for gitt – som å kle på deg, lage mat, komme deg ut, eller delta sosialt? Da kan ergoterapitjenesten i kommunen være til hjelp.

Ergoterapi er en helsefremmende og forebyggende tjeneste som har som mål å støtte mennesker i å mestre hverdagen på egne premisser. Gjennom individuell oppfølging og rehabilitering får du hjelp til å trene opp funksjonsevne, både fysisk og

kognitivt. Det handler ikke bare om kroppen, men om hele mennesket, og om å finne tilbake til det som gir mening i livet.

I rehabiliteringsprosessen står din deltakelse og verdighet i sentrum. Sammen med ergoterapeuten setter du personlige mål basert på dine egne ønsker og behov. Kanskje ønsker du å kunne gå på butikken igjen, lage middag selv, eller delta i en hobby du har savnet? Ergoterapeuten hjelper deg med å finne løsninger og tilrettelegging som gjør dette mulig.

Forebygging er en viktig del av ergoterapi. Ved å gripe inn tidlig, kan man hindre at små utfordringer utvikler seg til større helseproblemer. Ergoterapeuter samarbeider ofte med andre fagpersoner, og kan bidra med hjelpemidler, boligtilpasning, og veiledning for å skape en trygg og funksjonell hverdag. Ergoterapi handler om å gjøre hverdagen mulig og meningsfull. Det handler om å leve, ikke bare eksistere.

Ta kontakt med ergoterapitjenesten i kommunen for mer informasjon.

Flyktningtjenesten

Flyktningetjenesten tar gjerne imot hvitevarer og varmeovner om du har noe å selge billig/gi bort. Ta kontakt med Nadiia Helgesplass.

Nadiia Helgesplass

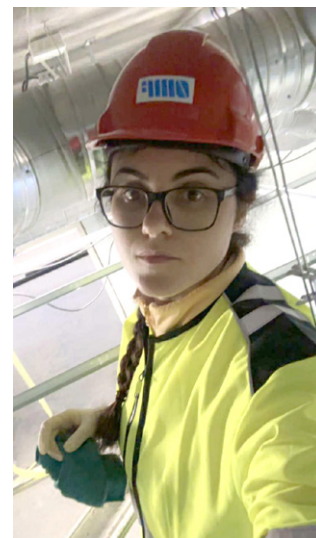
☎ 949 70 778

✉ nadiia.helgesplass@krodsherad.kommune.no

Flyktninger i arbeid

Krødsherad kommune har som mål å bidra til at flere flyktninger kommer i arbeid. Eier du en bedrift og har behov for arbeidskraft av kortere eller lengre periode? Ta kontakt med Nadiia Helgesplass.

Oksana Kozub i jobb som renholder i Ivetas Service AS. Bildet er tatt under vasking av brannstasjonen.



Middagsklubben

Krødsherad skole har i samarbeid med Forebyggende helse i Krødsherad utarbeidet et helhetlig tilbud til ungdomsskoleelevene som gjelder både på skolen og på fritida. Ved å møte ungdommene med de samme voksenpersonene både på skolen og på fritida, håper vi å treffe mange og med dette styrke det rusforebyggende arbeidet i kommunen. Kommunen har søkt og fått prosjektmidler for 2023–2025. Det skal også søkes midler, slik at tilbudet kan opprettholdes gjennom skoleåret 2025–2026.

Om tilbudet

Hver mandag er det middagsklubb fra 14:15–18:00. Der vil ungdommene møte miljøarbeider og ungdomsarbeider. Det blir servert middag av kjøkkensjefen på Kryllingheimen fra 14:15–15:15. Her er det lov til og bare komme innom for å spise, før man skal videre.

Torsdager disktes det opp med frokost i hallen på ungdomsskolen fra 08:00–08:30. Frokosten kommer direkte fra kjøkkenet på Kryllingheimen.

Tilbudet er gratis.

Ungdomsklubben

Ungdomsklubben er et fritidstilbud for ungdom fra 8. klasse til fylte 18 år. Ungdomsklubben er et gratistilbud og kommuniserer via egen Facebookside.

Friskusene våre

– tilbud via frisklivssentralen

For 5.–10. klassinger som har lyst til å finne på litt andre aktiviteter enn tradisjonelle aktiviteter som fotball og ski. Det blir servert frukt før aktiviteten starter rett etter skolen på tirsdager.

Vi har stort fokus på å ha aktiviteter ute i all slags vær. Aktivitetene skjer utenfor vårt nye frisklivslokale og området rundt. Her er det ingen konkurranse, kun fokus på sosialt samvær og mestringsfølelse.

Lurer du på noe så kontakt gjerne Nina E. Olsen:

☎ 900 47 804

✉ nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no

Sommergøy

Årets Sommergøy ble arrangert uken før skolestart, og hele 138 barn deltok. Det ble gjennomført aktivitetsdag på Villa Fridheim, tur med Kryllingen til Ørgenvika, Tusenfryd, Høyt og Lavt og tur til skytebanen.

Årets Sommergøy ble sponset av lokale givere. En stor takk til Villa Fridheim, MS Kryllingen, skytterlaget og Fagforbundet Krødsherad. BUFDIR er også en viktig bidragsyter i prosjektet. Det rettes også en stor takk til sporty foreldre og andre frivillige som bidro igjennom uka.



6. Omsorg

Bestem deg for hvordan du vil bo – før andre gjør det...

Mange ønsker å bo hjemme i egen bolig og være selvstendig så lenge som mulig. For å oppnå dette er det viktig å starte med nødvendige tilrettelegginger av boligen i tidlig fase. Dette kan være å tilrettelegge i form av ombygging og/eller i form av hjelpemidler og teknologiske løsninger.

I første steg kan det være lurt å tenke gjennom hva slags bolig du har, og hvilke muligheter boligen har for tilpasning om du skulle få fysiske utfordringer. Er alle beboelsesrom på én flate? Er det trappefri adkomst? Hva slags beliggenhet har boligen? Er det sentralt i forhold til nærbutikker eller bussholdeplass? Dette er noen spørsmål det kan være nyttig å stille seg i forhold til hvor du ønsker å bo som gammel.

Hvis du ønsker hjelp eller har noen spørsmål rundt kartlegging, tilpasning eller annen tilrettelegging av hjelpemidler og hverdagsliv, ta kontakt med kommunens ergoterapeut Sigrid Svartbrenna Bye.

Møteplassen er åpen for alle som har vært berørt av kreft – uansett diagnose, alder eller hvor du er i løpet. Du trenger ikke melde deg på, og det er helt gratis å delta.

Sammen ønsker vi å skape et fellesskap der det er plass til både alvor og latter. Vi planlegger å invitere til aktuelle temakvelder eller uformelle prater i tiden fremover. Det blir servering av kaffe, te og noe godt å bite i.

Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt med Kreftkoordinator Anne Strømsodd Saltnes:

☎ 472 46 166

✉ anne.stromsodd.saltnes@krodsherad.kommune.no

Eldredagen 2025: Fellesskap i fokus

Onsdag 1. oktober ble Eldredagen markert med stor suksess i Krødsherad. Hele 65 deltakere fant veien til arrangementet, som bød på både faglig påfyll, underholdning og sosialt samvær.

Fremtidens omsorg

– digitalisering gir nye muligheter

Dagen startet med et inspirerende foredrag av Tor Sætrang, som snakket om teknologi som verktøy for livsmestring. Med særlig fokus på digitalisering av helse- og omsorgstjenestene, ga han innsikt i hvordan moderne løsninger kan bidra til økt trygghet og selvstendighet i hverdagen. Foredraget engasjerte og skapte refleksjon blant deltakerne.

Aktiviteter ved TUN Kryllingheimen

Julekonsert 29. november

Kryllingheimen ønsker å invitere alle i bygda til en flott julekonsert lørdag 29. november kl. 14:30. Det blir en hyggelig stund med fin musikk, og vi ønsker at like mange, eller flere, fra bygda kommer for å være sammen med oss i år som i fjor.

Velkommen til en møteplass for deg som har eller har hatt kreft

Har du eller har du hatt kreft? Ønsker du å møte andre i samme situasjon, dele erfaringer, få støtte – eller bare være sammen med noen som forstår? Da er du hjertelig velkommen til et uformelt treff på Sundestua. Her kan du møte andre i samme situasjon til en hyggelig samling med rom for både samtale, fellesskap og kanskje en kopp kaffe.

Datoer: 05. februar og 23. april 2026

Tid: 17:00

Sted: Sundestua ved Kryllingheimen på Noresund



Tannhelsetjenesten fulgte opp med et nyttig innlegg om viktigheten av god munnhygiene, og informerte om hvilke tilbud som finnes for eldre.

Etter den faglige delen var det tid for underholdning og dans med Eviggrønt, som skapte god stemning og mange smil. Musikken og bevegelsen ga både energi og glede – og viste at livsglede ikke har noen aldersgrense. Kjøkkenet ved Kryllingheimen leverte nydelig lapskaus og hjemmebakst, som ble satt stor pris på av alle fremmøtte.

Eldredagen i Krødsherad ble en dag fylt med kunnskap, varme og fellesskap. En stor takk rettes til alle som bidro til å gjøre dagen så vellykket, spesielt Krødsherad pensjonistforening og Rådet for eldre, som var med på å arrangere dagen.



7. Næring

Ny digital bedriftskatalog for Krødsherad pånorefjell.no

Krødsherad Næringsforening har laget en ny digital bedriftskatalog, der du finner oversikt over lokale bedrifter, tjenester, butikker, håndverkere, serveringssteder og opplevelser i kommunen.

Her kan både innbyggere, hytteeiere og besøkende enkelt finne fram til rett leverandør eller opplevelse – alt samlet på ett sted.

Løsningen er nå i en testfase, og vi ønsker tilbakemeldinger fra deg som bruker. Test gjerne løsningen og del erfaringene dine med oss, slik at vi kan gjøre katalogen enda bedre.



8. Kultur, idrett og fritid

Enklere tilgang for rullestolbrukere i kirken



Kirketjener
Fedir Manajenkov
er klar til å bistå
med rampen.

Inngangen til Olberg kirke er vanskelig for rullestolbrukere, med ramper som ikke er bra nok. Etter innspill fra elderrådet, har første tiltak vært å gå til anskaffelse av en mobil rampe for rullestol. Denne har en samlet vektbegrensning på 272 kg. Senere er det planlagt å se på hele inngangspartiet, med tanke på bedre kirketrapp med integrert rampe. Dette vil ta litt tid, i og med at det må prosjekteres, og deretter godkjennes av biskop og riksantikvar. I mellomtiden benyttes den mobile rampen som kirketjenerne finner frem når det trengs.

Aktivitetsstipend

Fritidsaktiviteter er en viktig del av barn og unge sin oppvekst, og bidrar til mestring og glede. Krødsherad kommune ønsker at alle barn og unge skal kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter uavhengig av familiens økonomi. Aktivitetsstipend er et tilbud til barn og unge i alderen 5-19 år, der familien trenger økonomisk støtte for å kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter.

Det gis støtte til én aktivitet pr. sesong, og det kan søkes om støtte til kontingenter, lisenser, cuper, utstyr og lignende. Foreldre, ansatte i kommunen og kultur- og idrettsforeninger kan søke på vegne av barnet. Unge over 18 år kan også søke på vegne av seg selv. Hvis du skal søke Aktivitetsstipend for flere barn, så må du sende inn én søknad per barn.

Retningslinjer for aktivitetsstipend og elektronisk søknadsskjema kan du finne på kommunens nettside.

Bua

Krødsherad og Sigdal samarbeider nå om BUA, som er en ordning for utlån av aktivitetsutstyr. Per Kristian Nygård begynte i oktober som nyansatt ved BUA. Han vil i tiden frem til over jul fokusere på å få på plass lokalene og få en oversikt over hva som er nødvendig og ønsket av utstyr. Åpningsdato er foreløpig ikke bestemt, men dette vil publiseres på kommunens nettside når det er på plass. Dette

vil være et godt tilbud til kommunens innbyggere, og vi håper på en stadig utvikling av tjenesten.

Kulturskolen

I 2025 jobber vi med å få i gang tilbud innen både tegning og dans. Da det er mange lokaler i kommunen som er i ulike faser av oppussing og flytting, har det vært litt problematisk å finne egnede lokaler. Denne utfordringen har vi tatt med oss inn i høsthalvåret, men nå har det endelig begynt å løsne. 1. desember vil vi starte opp dans ved kulturskolen i to puljer. Dette vil være et tilbud på mandager, med 1.–4. klasse i én pulje og 5.–7. i en annen. Dette vil bli markedsført gjennom høsten, og vi håper på en rekke påmeldinger. Det vil og komme et tilbud om tegning. Her jobbes det fortsatt med noen detaljer knyttet til lokaler, men det vil informeres ut på kommunens nettside og andre foraer så fort dette er avklart.

Midt-Buskerud bibliotek, avd. Krødsherad

Biblioteket ligger ved Krøderen skole, og har åpent tirsdag og onsdag fra 11–15 og torsdag fra 16–19.
www.midtfylkebiblioteket.no

Svømmehall

Svømmehallen finner du på Noresund skole. For priser og betalingsmåter, se kommunens nettside.

Mandag	
17:00–18:00	Barn i følge med voksne
18:00–19:00	Ungdom over 12 år
19:00–20:00	Voksne
Badstua er åpen for voksne fra kl.18:30	
Onsdag	
06:30–08:00	Frisvømming og badstue
17:00–18:00	Barn i følge med voksne
18:00–19:00	Ungdom over 12 år
19:00–20:00	Voksne
Badstua er åpen for voksne fra kl.18:30	
Torsdag	
18:00–19:00	Barn i følge med voksne
19:00–20:00	Ungdom over 12 år
20:00–21:00	Voksne
Badstua er åpen for voksne fra kl.19:30	

9. Råd og utvalg

Formannskap og kommunestyre

Det siste kommunestyremøte før jul avholdes 11. desember. Møtekalender for 2026 vedtas i dette møtet.

Du kan følge møtene direkte, eller se opptak på app.kaukus.no/krodsherad

Rådet for personer med funksjonsnedsettelse

I Krødsherad har vi et råd for personer med funksjonsnedsettelse. Er det ting du lurer på eller føler behov for å meddele rådet, er du velkommen til å ta kontakt. Vi vil gjøre så godt vi kan for å hjelpe.

Representanter i rådet for personer med funksjonsnedsettelse:

Eli Sørli | Leder ☎ 905 47 319
Hanne Dybendal | Nestleder ☎ 979 57 874
Nina S. K. Torp | Medlem
Berit Båsum | Vara
Øystein Myrhaug | Vara
Vegard Ekholdt | Vara

Rådet for eldre

Rådet har ansvar for å følge prosesser og utvikling i kommunen, som angår eldre personer. Rådet har både anledning og plikt til å ta opp saker som vil kunne forbedre situasjonen for denne gruppen. Hvis du har saker som du ønsker behandlet, kan du ta kontakt med rådets leder.

Representanter i rådet for eldre:

Erling Bottolfs | Leder ☎ 905 27 696
Berit Skinnes Fossen | Medlem
Inger Skogly Rolfstad | Medlem
Knut Martin Glesne | Vara
Nina S. K. Torp | Vara
Kirsten Bjørnstad | Vara

Møtekalender for rådene

16. Februar | 15. Juni | 19. Oktober

Møtene avholdes på kommunehuset kl. 12:00.

Krødsherad ungdomsråd

Ungdomsrådet skal være ungdommenes talerør overfor politikere. Det skal representere ungdommens interesser, og har rett til å uttale seg i saker som gjelder ungdom. Rådet har møte- og talerett i kommunestyret, og kan også ta opp egne saker.

Møteplan og saksdokumenter kan du se på kommunens nettside.

Rådet er opptatt av å skape gode og inkluderende tilbud for all ungdom i Krødsherad, og har hatt en rekke gode debatter allerede. Ungdomsrådet ønsker å være aktive inn i beslutninger som tas, og har dermed en møterekke som følger formannskapet og kommunestyrets møterekker. Ungdomsrådet har i høst blant annet jobbet med innspill til regionskonferanser i fylket for å løfte frem hva de mener er viktig å sette fokus på, ut fra hva ungdommen i Krødsherad sitt perspektiv, samt det å jobbe frem aktiviteter og tilbud for ungdommen i Krødsherad.

Vi ønsker flere medlemmer til rådet, slik at om det skulle være noen ungdommer der ute med en stemme de ønsker hørt, så send en melding til sekretær for ungdomsrådet.

Representanter i ungdomsrådet for perioden 2025–2027:

Vilde Stegane Strandbråten | Leder
Sander Aasen Bjerkerud
Mathea Jokerud Andersen
Mie Råen Kjølén
Maximillian Hauge

Sekretær for ungdomsrådet er rådgiver for oppvekst og kultur **Camilla Bertelsen**.

☎ 93 00 32 57

✉ camilla.bertelsen@krodsherad.kommune.no

10. Beredskap

Egenberedskap – Ta det på alvor!

I en tid preget av usikkerhet og uforutsigbarhet er fellesskapets styrke viktigere enn noen gang. Nettopp derfor ble «beredskapsvenn» kåret til årets ord i 2024, et ord som minner oss om at vi ikke skal stå alene når kriser rammer. En beredskapsvenn er den du kan støtte deg til, og som kan støtte seg til deg. Sammen kan dere dele ressurser, kunnskap og trygghet.

Hvorfor beredskapsvenn er viktig

Å ha en beredskapsvenn handler ikke bare om praktiske løsninger i en krisesituasjon – det handler også om trygghet og fellesskap. Når vi samarbeider, blir vi bedre rustet til å møte alt fra ekstremvær og naturkatastrofer til mer alvorlige hendelser som strømbrytning eller sabotasje. En beredskapsvenn er en del av din egenberedskap, og gir deg både praktisk og mental styrke.

Egenberedskap – grunnmuren i beredskapen

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) oppdaterte i 2024 sine råd for egenberedskap, og anbefaler nå at alle bør kunne klare seg selv i minst én uke. Dette gir myndigheter og nødetater mulighet til å prioritere de som trenger mest hjelp.

- Bygg opp beredskapslageret ditt gradvis – litt beredskap er bedre enn ingenting.
- Lag en plan for hvordan du og din beredskapsvenn kan holde varmen og dele ressurser.
- Se www.sikkerhverdag.no for råd og sjekklister.

Din innsats teller

Å være forberedt er et ansvar vi alle deler. Når du tar egenberedskap på alvor og samtidig knytter deg til en beredskapsvenn, bidrar du til tryggere hjem, sterkere nabolag og et mer robust samfunn.

Ta steget i dag – finn din beredskapsvenn, bygg opp egenberedskapen, og stå sterkere sammen i møte med fremtidens utfordringer.

Bli en beredskapsvenn

– sammen står vi sterkere



Viktig informasjon ved bortfall av elektronisk kommunikasjon (EKOM)

Dersom telefon- og internett slutter å virke, og du ikke får ringt til nødetater, kan du møte opp på kommunehuset. Der vil nødetater eller andre aktører være til stede og tilgjengelige for å ta imot henvendelser.



11. NAV Krødsherad

Åpningstider drop-in

Krødsherad: mandag og torsdag kl.12–14

Modum: mandag og torsdag kl.12–14

Sigdal: mandag og torsdag kl.12–14

Du velger selv hvilket NAV-kontor du ønsker å besøke.

Trenger du å komme i kontakt med oss, ring NAVs sentralbord på 5555 3333. Det er telefontid hverdager kl. 9–15. NAV kontaktsenter kan hjelpe deg, eller sette deg i kontakt med NAV-kontoret ditt.

Hvis det gjelder akutt nødhjelp og / eller behov for akutt midlertidig bolig, kan du ringe på sosial vakttelefon på 412 92 339.

12. Krødsherad Frivilligsentral

Velkommen til Krødsherad frivilligsentral

Alle har noe å gi, og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

Formål: Frivilligsentralen skal stimulere til frivillig innsats, skape åpne møteplasser for befolkningen, og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

Visjon: Sammen skaper vi et godt og inkluderende lokalsamfunn.

Vi har 4 delmål:

1: Frivillighet

Forebygge ensomhet og stimulere til frivillig innsats

2: Møteplasser

Bygge fellesskap og skape møteplasser på tvers av alder, kultur, bakgrunn og interesser

3: Bindeledd

Være bindeledd mellom ulike sektorer, og en støttespiller for frivillige lag

4: Inkludering

Inspirere lokalsamfunnet i arbeidet med bærekraft, solidaritet og inkludering

Høsten 2025 har det vært redusert kapasitet i Frivilligsentralen, men det har vært høy aktivitet likevel. Det er en rekke frivillige som står på hver dag for å få tilbudene til å gå rundt, og det har vært en løsningsorientert gjeng som har bidratt for å holde en rekke gode tilbud til kommunens innbyggere. Ved siden av dette har vi hatt inne Tanja Hoffart i 20 % fra august til oktober, og Kathrine Bergan i 50 % fra 01.10 til nyttår.

Lurer du på om dette er noe for deg eller er nysgjerrig – hører vi gjerne fra deg.

☎ 906 94 206

✉ frivillig@krodsherad.kommune.no

Ta en titt på vår hjemmeside med oversikt og muligheter for å melde deg som frivillig:
krodsherad.frivilligsentral.no



13. Informasjon fra lag og foreninger

Krødsherad Idrettslag

Krødsherad Idrettslag (KIL) er den største frivillige organisasjonen i Krødsherad. Vi tilbyr et bredt utvalg av både organiserte idretter og aktiviteter. I 2025 har vi totalt 817 medlemmer, hvorav 553 er betalende medlemmer.

KIL har totalt 9 undergrupper: Fotball, langrenn, alpint, håndball, friidrett, styrkegruppe, trimgruppe, stolpejakten og Norefjellmarsjen. I tillegg har vi idrettsskolen som er direkte underlagt KIL. KIL har egen Facebookside samt egen nettside (under oppbygging): krodsheradil.klubbnettside.no

I Krødsherad kan man starte med organisert idrett fra skolealder.

Fotball: Har over 200 aktive spillere på barne- og ungdomsnivå, samt eget damelag på seniornivå. Treninger og kamper spilles på gressbanen på Noresund og på kunstgressbanen på Krøderen. Det er nå vedtatt å oppgradere Noresund stadion med blant annet flomlys og oppgradert vanningsanlegg. I tillegg stiller KIL med mange lag i Futsal gjennom vinteren. Da trener man innendørs i Krødsheradhallen.

Langrenn: Det er veldig gode fasiliteter for å gå langrenn i Krødsherad med lysløyper både på Noresund og Krøderen, samt Vestsideløypa. Oppkjørte løyper kan man holde seg oppdatert på via www.sporet.no. Langrennsgruppa har veldig god aktivitet på treninger og i konkurranser. Det arrangeres Telenorkaruseller samt Kryllingrennet som kommende vinter blir avholdt 3. januar på Krøderen Skistadion.

Alpint: Med Norefjell Skisenter sine gode fasiliteter er det fint og nærhendig å drive alpint i Krødsherad. Alpingruppa har veldig god aktivitet i klubben og har i tillegg en del arrangementer kommende vinter: Telenorkarusellen, Norefjellrennet (28. feb–1. mars), FIS renn (7.–8. mars) samt Europacup herrer (24.–25. februar) som kjøres i OL-Løypa.

Håndball: Trener og spiller kamper i Krødsheradhallen. KIL stiller med både jente- og guttelag i flere årsklasser og har over 50 aktive spillere. Det arrangeres også barnehåndballturnering i Krødsheradhallen.

Friidrett: Det er god aktivitet både i barnegruppa og ungdomsgruppa. Treningene avholdes på Noresund Stadion i sommerhalvåret. Her er det nå vedtatt å oppgradere stadion med blant annet nye løpebaner med fast dekke og eget Friidrettsområde med fast dekke. Friidrettsgruppa arrangerer årlig distriktsstevne.

For de minste barna, har vi et godt tilbud om varierte aktiviteter i **Idrettsskolen**. Idrettsskolen er et tilbud til barn som går siste år i barnehagen, t.o.m. 2. klasse.

Det arrangeres **Stolpejakt** i Krødsherad. Stolpejakt kan gjøres av alle som har lyst. I tillegg brukes aktiviteten av skole, SFO og barnehagen. Gå inn på www.stolpejakten.no og søk opp Krødsherad Idrettslag for å se aktive kart.

Krødsherad Gym/Styrkegruppa har treningsrom på Noresund. Det er apparater både for styrketrening og kondisjonstrening. Her kan man trene fra man er 16 år. Søk opp «Krødsherad Gym» på Facebook for mer info.

Trimgruppa tilbyr hele 22 postkasseturer rundt i Krødsherad. Alle turene (bortsett fra Tømmeråsen) ligger med beskrivelse og kart på www.ut.no.

Takk til alle frivillige i undergrupper, arbeidsgrupper og selvfølgelig alle de aktive som allerede syns det er gøy med idrett i KIL. Og hjertelig velkommen til nye medlemmer.



Gla-dansen

Krødsherad Seniordansgruppe har bytta navn til Gla'dansen. Det passer så mye bedre. Ikke må en være senior for å delta, og tirsdags ettermiddagene våre er altfor humørfylte til et så «satt» navn. Gruppa, som danser i Sundestua tirsdag fra 16:30 til 18:30, med en innlagt kaffepause hvor praten går og latteren sitter løst, gir god og lystbetont trening. Her får både hode og kropp noe å jobbe med. Blir en sliten er det lov å sitte over en dans.

Du må gjerne ta turen innom for å se hva vi holder på med. Vi tar så gjerne i imot nye medlemmer som kommer inn i programmet vårt godt hjulpet av de som er eldre i gamet.

Kontaktperson er Turid Wiker Haugan

☎ 984 84 119

LHL Krødsherad

LHL Krødsherad er et lokallag av LHL Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag. Det er en medlemsorganisasjon for dem som er syke og deres pårørende, men du må ikke være syk. Det er åpent for alle aldersgrupper og kjønn. Vi er opptatt av å gi våre medlemmer tilbud som kan forbedre livskvalitet, både fysisk og psykisk. Vi gir tilbud om turer, sosialt samvær og fysisk aktivitet – og mye moro. Bli sprek med LHL!

Vi arrangerer trim hver torsdag kl. 11:00 – for tiden på Krøderen Samfunnshus. LHL sentralt har utviklet et treningsprogram som vi følger, i tillegg har vi styrketrening med strikker og balansetrening. Vi har 60 medlemmer i Krødsherad, og halvparten av dem er aktive trimmere, men vi har plass til flere. Trimmen er åpen for alle og gratis, forutsatt medlemskap i LHL. Vårt slagord er «Sprek med LHL». Etter endt program, er det sosialt samvær med kaffe og smørbrød.

Har du spørsmål om våre aktiviteter, ta kontakt med vår leder Turid Hjertaas

☎ 913 02 405

Krødsherad Historielag

Krødsherad Historielag har som formål å dyrke og ta vare på historien om lokalt folkeliv opp gjennom tidene, herunder kulturvern, tradisjoner og dialekt. Laget er en åpen medlemsorganisasjon, med årlige årsmøter.

Styret:

Einar Grimelid | Leder

☎ 414 27 888 ✉ enar.grimelid@gmail.com

Åse Tangerud | Nestleder

Redaktør av medlemsblad og kommunekalender

☎ 984 04 456 ✉ ase.tangerud@hotmail.com

Tove Britt Ørpen

☎ 995 36 770 ✉ tovbrit@live.no

Gudrun Bjørka

☎ 970 64 535 ✉ gudrun.bjorka@outlook.com

Terje Vasset

☎ 950 80 792 ✉ vasseten@hotmail.com

Geir Eken

☎ 975 38 530 ✉ geireken@hotmail.com

Aktiviteter:

- Gir ut to medlemsblader i året, med hovedsakelig lokalt historisk stoff.
- Gir ut Krødsheradkalenderen med bilder fra Krødsherad. Legges i alle postkasser i bygda, med frivillig betaling.
- Arrangerer lokalhistoriske utflukter
- Leverer innspill til Krødsherad Kommune i spørsmål om kulturhistorie og kulturvern.

I 2025 markerer laget Utvandrerjubileet, blant annet i form av historieformidling overfor skoleklasser. Medlemskontingent enkeltmedlem kr 250,- Familiekontingent kr 300,-

Bli medlem og støtt arbeidet med vår lokalhistorie.

Venner av Villa Fridheim

Venner av Villa Fridheim er stolte bidragsytere til Norges eneste eventyrmuseum, med tiltak som ikke dekkes over vanlig driftsbudsjett. Dette gjelder å ta vare på bygningene, omgivelsene, og utvikle aktivitetene og virksomheten.

Noen arrangementer før jul:

Torsdag 27. og fredag 28. november:

Kakesalg ved Kiwi

Lørdag 29. november: Julemarked

Styret i Venner av Villa Fridheim:

Kari Terese Lien | Leder

Kjell Bakken | Nestleder/sekretær

Anne Mari Skinnes Pedersen | Kassierer

Styremedlemmer: **Inger Rolfstad, Lise Wiker,**

Bjørn Henriksrud, Tove Ørpen, Åse Tangerud.

Krødsherad pensjonistforening

Krødsherad pensjonistforening er en åpen medlemsforening, tilsluttet Norges pensjonistforbund. Norges pensjonistforbund arbeider overfor Storting og regjering i spørsmål som angår pensjonister, blant annet trygderettigheter. Medlemmer i Krødsherad pensjonistforening er automatisk medlemmer i Norges pensjonistforbund og omvendt.

Styret i Krødsherad pensjonistforening:

Einar Grimelid | Leder

☎ 414 27 888 ✉ enar.grimelid@gmail.com

Erling Bottolfs | Nestleder

☎ 905 27 696 ✉ ebotta49@hotmail.com

Gudrun Aa. Skinnnes

☎ 901 06 377 ✉ gudrunski78@hotmail.com

Wenche Våtvik

☎ 480 66 629 ✉ w-h-v@online.no

Kjell Bakken

☎ 917 17 888 ✉ kjell-b@sandefjordnett.no

Aktiviteter:

- Nær kontakt med Krødsherad kommune i spørsmål som angår eldres rettigheter og trivsel.
- Åpne medlemsmøter andre onsdag i måneden, med faglige innslag, underholdning, sosialt samvær og kaffekos.
- Arrangerer turer.
- Medarrangør i den årlige «Eldredagen»
- Årlig førjulsfest

Flere av aktivitetene har rabatterte priser for medlemmer.

Pensjonistforeningen har 104 medlemmer, men vil gjerne ha flere. Medlemskontingenten for 2025 er kr 630,- som innkreves av Pensjonistforbundet sentralt. Medlemmer får årlig tilsendt 9 utgaver av bladet Pensjonisten.

Kryllingheimens Venner

Kryllingheimens Venner har i over 30 år bidratt til at beboerne på vårt sykehjem har fått noen ekstra opplevelser og litt ekstra hygge. Vi arrangerer bl.a. konserter, lørdagsunderholdning med lysbilder og opplesning, grøttest før jul og hver lørdag gjennom

hele året sørger vi for at beboerne får kaffe med «litt godt i glasset» og snacks. Virksomheten finansieres i stor grad med gaver.

Styret i Kryllingheimens Venner:

Kjell Bakken | Leder/sekretær

☎ 917 17 888 ✉ kjell-b@sandefjordnett.no

Tove Ørpen | Kasserer

Styremedlemmer:

Ragnhild Welstad, Else Svartås, Gudrun Bjørka, Turid Wiker Haugan.

MS Kryllingen II, sommer 2026

St. Hans-cruise 23. juni, 17:30–21:30:

Reker m/tilbehør. Salg av mineralvann, vin og øl. 500,- pr. pers. Påmeldingsfrist 20.06.

Vincruise 27. juni 16:00–20:00: Vinsmaking 6 viner og kanskje overraskende andre smaksopplevelser. 790,- pr. pers. Påmeldingsfrist 23.06.

Rekecruise 11. juli, 16:00–20:00:

Reker m/tilbehør. Salg av mineralvann, vin og øl. 500,- pr. pers. Påmeldingsfrist 08.07.

Moing-cruise 22. august, 16:00–21:00:

Mimretur for moinger, utflytta moinger eller de som bare har vært på gjennomreise! Reker m/tilbehør, salg av mineralvann, vin og øl. Kåseri med Arnt Berget, trekkspill med Håvard Svendsrud. 500,- pr. pers. Påmeldingsfrist 17.08.

Onsdagsturer hver onsdag i juli:

Avgang 14:00 fra Olberg og 14:10 fra brygga på Villa Fridheim. Retur Villa Fridheim 16:30 og Olberg 16:40. Skipperbevis til barna. Salg av is og brus m.m.

Fjordcruise og damptog: Søndag 5. juli, 12. juli, 16. august og 30. august. Fra Olberg til Krøderen med båten, tog fra Krøderen, retur Olberg med veteranbuss. Billetter bestilles på Krøderbanens hjemmeside.

Tog, båt, eventyr: 5. juli, 12. juli, 16. august og 30. august. Kombinasjonstur i samarbeid mellom Krøderbanen, Kryllingen og Villa Fridheim. Billetter bestilles på Krøderbanens hjemmeside.

Følg oss gjerne på Facebook: MS Kryllingen.

✉ post@kryllingen.no | www.kryllingen.no

AiR Green

Foreningen AiR Green er et samarbeid mellom Norske tekstilkunstnere og gården Søndre Green. Den er et internasjonalt kunstneropphold for tekstilkunst og holder til på Søndre Green like nord for Krøderen kro.

AiR Green er vår forkortelse for den internasjonale betegnelsen Artist in Residence. Kunstneroppholdet AiR Green er unikt fordi det handler om tekstilkunst og vår tekstile kulturarv. Det er et veldig populært tilbud, og vi har årlig flere hundre søkere. To ganger i året, hver vår og hver høst, kommer det til sammen 10 profesjonelle tekstilkunstnere fra hele verden hit på et to måneder langt opphold. Hittil har mer enn 100 kunstnere hatt arbeidsopphold på Søndre Green. En viktig del av AiR Greens program er at vi årlig arrangerer Åpne dager hvor vi ønsker alle kryllinger velkommen til å bli kjent med tekstilkunstnerne, lære om tekstilkunst og oppleve kunstners arbeid i deres atelier.

H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marits motto: «Å veve er å leve» er også vår drivkraft, og passer godt som motto for hva AiR Green står for og ønsker å formidle. I 2026 feirer AiR Green 10-årsjubileum med åpne dager, workshops og en storslått tekstilkunstutstilling med åpning lørdag 6. juni. Hold av datoen og ta gjerne kontakt hvis du ønsker å vite mer, eller kanskje har gode innspill for aktiviteter i jubileumsåret.

Vi er takknemlige for at AiR Green er støttet av Krødsherad kommune, Buskerud fylke og Kulturdirektoratet.

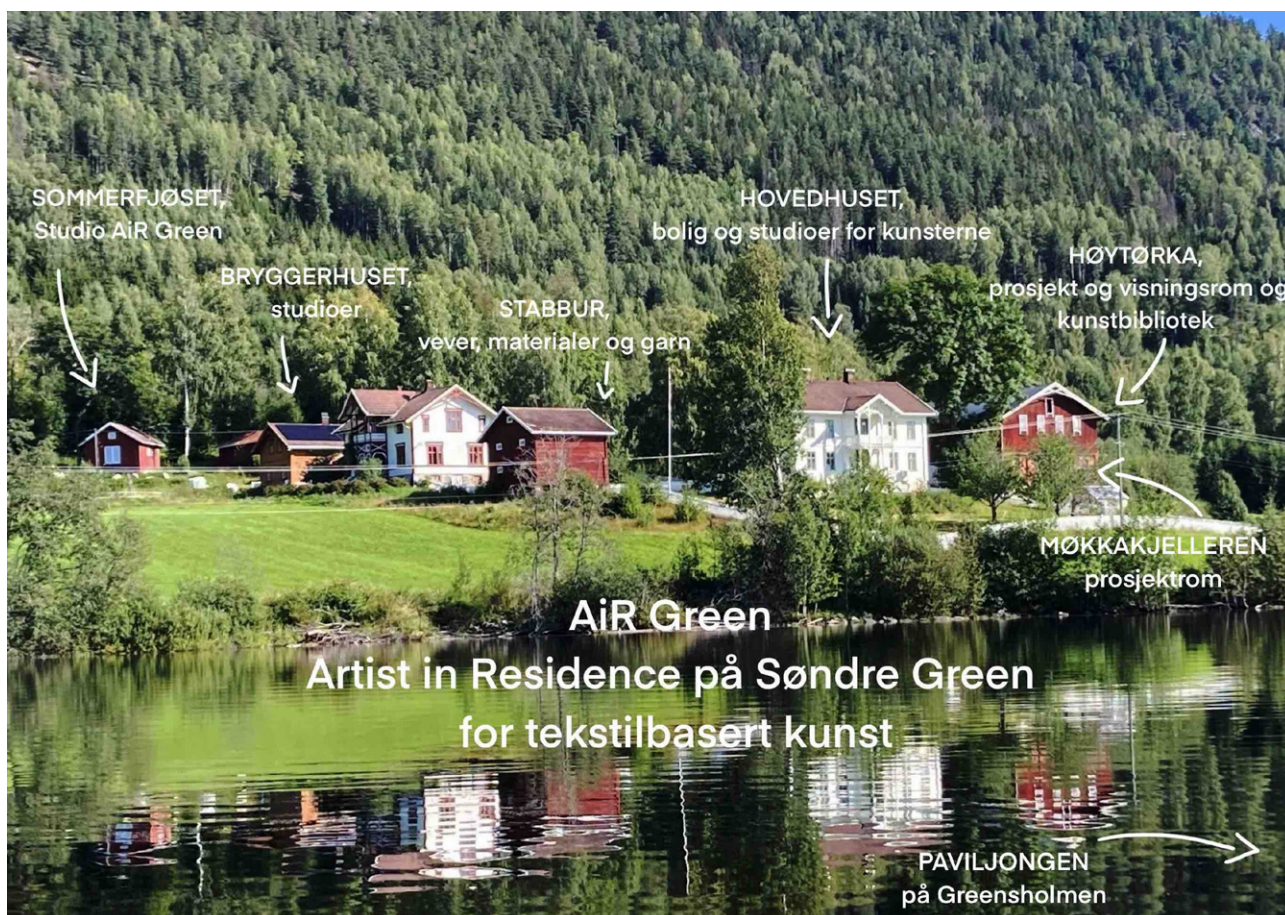
På vegne av AiR Green

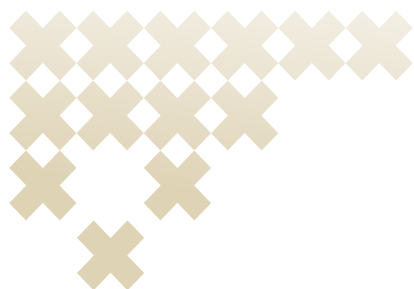
Kristin Lindberg

☎ 997 02 812

www.airgreen.no

Bildet viser hvordan alle hus på Søndre Green har blitt lagt til rette for AiR Greens ulike aktiviteter.





*Det er viktig at mange
deltar i undersøkelsen, fordi
det gir Krødsherad kommune
mulighet til å motta egne data
som er direkte relevante
for våre innbyggere.*



Illustrasjon: FHI

Folkehelseundersøkelse

10. november går startskuddet for Buskeruds største folkehelseundersøkelse. 62 210 innbyggere i Buskerud inviteres til å svare på spørsmål om hvordan de opplever egen helse, trivsel, livskvalitet og nærmiljøet sitt.

Undersøkelsen er et samarbeid mellom Folkehelseinstituttet (FHI) og Buskerud fylkeskommune, og vil gi viktig kunnskap om hvordan folk har det i kommunene i Buskerud og hvordan de trives i nærmiljøet der de bor.

Viktig for kommuner i Buskerud

God helse og livskvalitet er en forutsetning for en bærekraftig utvikling. Gjennom denne undersøkelsen vil det fremkomme helt ny unik, lokal kunnskap om hvordan folk opplever egen livssituasjon. Dette er kunnskap som kommunene i Buskerud trenger i sitt arbeid for å bedre folks helse, trivsel og livskvalitet.

62 210 innbyggere får undersøkelsen på SMS og e-post

10. november får 62 210 innbyggere over 18 år i alle Buskeruds 18 kommuner en invitasjon til å delta i undersøkelsen. Utvalget er tilfeldig, og invitasjonen går ut på e-post og SMS. Spørsmålene handler om alt fra trivsel i nærmiljø til søvn, tilgang til ulike fasiliteter, sosial kontakt og omgang, psykisk og fysisk helse, støyplager, fysisk aktivitet, matvaner og bruk av tobakk og alkohol.

Det vil være mulig å svare på undersøkelsen til og med 30. november.

Håper mange vil svare

For at denne undersøkelsen skal gi et treffsikkert bilde av hvordan befolkningen i Buskerud har det, er det behov for svar fra innbyggere i alle kommuner. Krødsherad kommune håper så mange som mulig vil bidra til en bedre folkehelse gjennom å delta i undersøkelsen.

Som takk for hjelpen vil alle som deltar være med i trekningen av 10 gavekort pålydende 1 000,- kroner.

For mer informasjon om selve undersøkelsen, ta kontakt med Liv Brekka:

✉ liv.brekka@krodsherad.kommune.no
☎ 478 23 440

Les mer på
fhi.no/hs/folkehelseundersokelsene-i-fylkene/om-folkehelseundersokingane



Julemarked og juletog på Krøderen stasjon

Søndag 30. november

Arrangementet er et samarbeid mellom Krøderen Velforening og Krøderbanen, og holdes første søndag i advent. Arrangementet blir stadig mer populært, og det er både lokale og utenbygds besøkende. Bodene er åpne fra 13:00–16:30. Her kan du finne alt fra interiør, klær og julepynt til spekemat. Arrangementet avsluttes med julegrantenning 16:00.

Dette skjer:

Nissefar er med gjennom hele dagen med egen plass hvor ungene kan legge igjen ønskelista si og prate litt med nissen. Krøderbanen stiller med juletog, med avganger 14:00 og 15:00.

Dagen avsluttes med gang rundt juletreet og besøk av nisser som deler ut godteposer til ungene.

De som ønsker stand eller har spørsmål rundt julemarkedet, kan kontakte **Marianne Bekkelund** 📞 408 72 257

Julegrantenning med Noresund Velforening

Søndag 30. november kl. 17:00

Sted: ved Krødsherad Frivilligsentral.

Arrangementet er for alle.

Nissen kommer, og det blir godteposer til barna.

→ Ikke send personsensitiv informasjon på e-post.

Tjeneste	Åpningstid	Telefon	E-post og annen informasjon
Barneverntjenesten	Mandag-fredag 08:00–15:30	32 78 93 50	barnevern@modum.kommune.no www.modum.kommune.no/barneverntjenesten
Barnevernvakta	Hverdager: 15:30–08:00 Helger/helligdager: døgnåpent	409 21 233	
Drammensregionens brannvesen IKS	Hverdager 08:30–15:00 Tlf. 07:30–15:00	32 04 44 00	drbv@drbv.no
Dagsenter for eldre hjemmeboende (eldresenter)	Tirsdag og torsdag 08:30–14:30	464 44 135 / 911 89 186	Tilbud for eldre hjemmeboende. Mat, trim, bingo, konkurranser, allsang, håndarbeider med mer. Pris: 170 kr per dag inkl. transport.
Eldretrim/hjertetrim		922 77 714	joanna.chomik@krodsherad.kommune.no
Ergoterapeut, velferdsteknologi	Mandag–fredag 08:00–15:30	912 41 088	sigrid.svartbrenna.bye@krodsherad.kommune.no
<i>Familieteam:</i> Familieterapeut Helsesykepleier helsestasjon og skolehelsetjeneste Kommunepsykolog			heike.andrea.haug@sigdal.kommune.no anette.cecilie.lund@krodsherad.kommune.no marianne.oyhus@krodsherad.kommune.no heidi.marie.gunnerod@krodsherad.kommune.no Benytt kontaktskjema på kommunens nettside for henvendelse til familieteam.
Feierseksjonen	Hverdager 08:30–15:00 Tlf. 08:30–11 og 12–14	32 04 44 00	feierseksjonen@drbv.no
Flykningtjenesten		949 70 778 900 47 804	nadiia.helgesplass@krodsherad.kommune.no nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no
Frisklivssentralen		900 47 804 922 77 714	nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no joanna.chomik@krodsherad.kommune.no
Frivilligsentralen		906 94 206	frivillig@krodsherad.kommune.no
Fysioterapi, kommunal	Mandag–fredag 08:00–15:30	922 77 714	joanna.chomik@krodsherad.kommune.no
Fysioterapi, privat Hans Erik Johnsen Odd Ramstad	Mandag–fredag 08:00–16:00	922 77 721 924 27 627	hans.erik.johnsen@krodsherad.kommune.no odd.ramstad@krodsherad.kommune.no
Hallingdal renovasjon		32 08 61 10	firmapost@hallingdalrenovasjon.no
Helsestasjon og skolehelsetjeneste		928 77 009	anette.cecilie.lund@krodsherad.kommune.no
Hjelpemiddeltekniker Tom Råen		959 17 225	
Hjemmehjelp / praktisk bistand		477 12 677	
Hjemmesykepleien vakttelefon		911 89 186	
Hukommelsesteam		900 61 062	hukommelsesteam@krodsherad.kommune.no
Kommuneoverlege			marthe.bergli@ringerike.kommune.no
Kreftkoordinator		472 46 166	anne.stromsodd.saltnes@krodsherad.kommune.no Lav terskel for å ta kontakt, pasient eller pårørende.
Kryllingheimen kjøkken		920 44 343	Tilbyr varmt fra kjøkkenet, primært alders- gruppen 80+. Frivillige kjører ut mat.
Kryllingheimen vakttelefon		464 44 415	
Krødsherad historielag		414 27 888	einar.grimelid@gmail.com
Krødsherad kommune	Mandag–fredag: 09–14	32 15 00 00	post@krodsherad.kommune.no
Krødsherad Næringsforening		952 32 029	permagne@krodsheradnf.no
Krødsherad pensjonistforening		414 27 888	einar.grimelid@gmail.com
Krødsherad skole	Mandag–fredag 08:00–14:30	32 15 06 66	krodsherad.skole@krodsherad.kommune.no

→ Ikke send personsensitiv informasjon på e-post.

Tjeneste	Åpningstid	Telefon	E-post og annen informasjon
Midt-Buskerud bibliotek, avd. Krødsherad	Tirsdag og onsdag: 11–15 Torsdag: 16–19	984 12 685	krodsheradbiblioteket@modum.kommune.no
Norefjell nett		321 49 450	
Norefjell vann og avløp		466 25 152	inger.merete.bjerkerud@krodsherad.kommune.no
Vakttelefon		951 61 682	
Noresund legekantor	Mandag–fredag: 08:30–11:30 og 12:30–15:00	32 15 09 00	legekantor.noresund@krodsherad.kommune.no
Psykisk helse- og rustjeneste		32 15 00 00	birgit.rautenberg@krodsherad.kommune.no marte.odegard.braten@krodsherad.kommune.no kathrine.bergan@krodsherad.kommune.no
Pårørendesenteret	Mandag–fredag 10:00–17:00	909 04 848	post@parorendesenteret.no www.parorendesenteret.no
Pårørendestøtte / avlastning, sykehjemsplass, ledsagerbevis, fritidskontakt, omsorgsboliger, trygghetsalarm, parkeringsbevis for forflytningshemmede, demensomsorg		465 00 989 900 61 062	kari.moen@krodsherad.kommune.no bodil.svartas@krodsherad.kommune.no
Ringerike interkommunale legevakt	Hverdager: 15:00–08:00 Helg/høytider: døgnåpent	116 117	
Ringerike krise- og kompetansesenter		32 17 06 90	krisesenteret@ringerike.kommune.no www.ringerike.kommune.no/krisesenteret
Ruskoordinator		482 68 229	marte.odegard.braten@krodsherad.kommune.no
Rådet for eldre		905 27 696	ebotta49@hotmail.no
Rådet for personer med funksjonsnedsettelse		905 47 319	elisoerlie@gmail.com
Slettemoen avfallsmottak	Tirsdag: 12–16 Onsdag: 12–18 Lørdag: 10–14	32 08 61 10	firmapost@hallingdalrenovasjon.no Fra 01.11–31.03 kun åpent lørdager i oddetallsuker
Syn- og hørselskontakt	Mandag–fredag 08:00–15:30	912 41 088	sigrid.svartbrenna.bye@krodsherad.kommune.no
Tannlegevakt:			
Drammen tannklinikk	Lørdager og helligdager (unntatt vanlige søndager) 15:00–18:00	31 01 29 30	
Ringerike tannklinikk	Søndager og helligdager 15:00–18:00	32 12 65 02	
Kongsberg tannklinikk	Søndager og helligdager 15:00–18:00	32 86 83 01	
Hallingdal	Lørdager og helligdager 16:00–18:00	993 51 555	
TTF – Tilrettelagte tjenester for mennesker med funksjonsnedsettelse		452 13 822	Vakttelefon
TT-kort (fylkeskommunal)	Mandag–fredag 09:00–14:00	465 00 989	kari.moen@krodsherad.kommune.no
Ungdomsklubben		414 02 662	cathrine.kronstad@krodsherad.kommune.no
Veterinærvakt			Se info på sigdal.kommune.no/veterinaervakt
Åmot tannklinikk Tannpleier og folkehelse-koordinator Hilde Stenhaus	Mandag–fredag 08:00–15:30	32 78 65 00 932 62 308	amot.tannklinikk@bfb.no hildest@bfb.no

Følg gjerne Krødsherad kommune
på Facebook. Her oppdaterer vi med stort og smått
som rører seg i kommunen vår.



Krødsherad
kommune

www.krodsherad.kommune.no

