



# Kommunekontakt

NR. 1 | JUNI 2025 | KRØDSHERAD KOMMUNE



Krødsherad  
kommune

# Innhold

|     |                                         |    |
|-----|-----------------------------------------|----|
| 1.  | Kommunens virksomheter .....            | 4  |
| 2.  | Plan og forvaltning .....               | 7  |
| 3.  | Eiendom og infrastruktur .....          | 8  |
| 4.  | Oppvekst .....                          | 10 |
| 5.  | Helse .....                             | 11 |
| 6.  | Forebyggende helse .....                | 12 |
| 7.  | Omsorg .....                            | 15 |
| 8.  | Kultur, idrett og fritid .....          | 16 |
| 9.  | Råd og utvalg .....                     | 19 |
| 10. | Beredskap .....                         | 20 |
| 11. | NAV Krødsherad .....                    | 21 |
| 12. | Krødsherad Frivilligsentral .....       | 21 |
| 13. | Informasjon fra lag og foreninger ..... | 22 |
| 14. | Portrett .....                          | 25 |

# En sommer fylt med aktiviteter og fellesskap



Sommeren er endelig tilbake, og selv om vi har hatt en god forsmak på sommeren i flere måneder nå, så er det godt å endelig kunne si at det er juni igjen. Jeg er som du kanskje skjønner utrolig glad i sol og sommer, og lite er så godt som å kjenne den gode sommervarmen fra sola.

Om ikke lenge suser Norges beste syklist gjennom bygda når de skal kåre ny norgesmester, og det må jeg si er et arrangement jeg gleder meg veldig til! Så hold av søndag 29. juni, for uansett hvor du står rundt Krøderfjorden vil du kunne se sirkuset som fyker forbi. Den 7. august får Villa Fridheim besøk av Vamp, og jeg synes det er spennende at det skjer så mye forskjellig her i bygda.

Og det leder meg til denne utgavens hovedpoeng fra min side. Det skjer utrolig mye i Krødsherad kommune. I vinter snakket jeg med en tilflyttet pensjonist på butikken, og hun kunne fortelle at hun hadde noe spennende å drive med hver eneste dag, arrangert av noen andre. Det skjedde faktisk så mye som var aktuelt for henne at hun måtte velge bort enkelte ting. Det synes jeg er fantastisk fint – at det skjer så mye forskjellige som man kan drive med om man ønsker. Lag og foreninger er utrolig gode på å arrangere og legge til rette, og kanskje

må hver og enkelt av oss bli flinkere til å oppsøke og komme oss over dørstokken for å bli med på alt som skjer. I forrige utgave skrev jeg litt om viktigheten av å bekjempe utenforskap, og jeg mener det er god «medisin» å være med på sosiale arrangementer på egen fritid. Det er med på å skape samhold og inkludering, og det gir hver enkelt noe interessant å drive med. Så hvis du ikke skal på konserten til Vamp på Villa Fridheim, eller heie på Norges beste syklist som fyker gjennom bygda, så finnes det alltså noe annet å bli med på om ikke altfor lenge.

Avslutningsvis ønsker jeg deg og dine en fantastisk sommer. Jeg håper du tar kontakt med meg og gir både ros og ris, eller om det noe du lur på. Jeg står også på butikkene i bygda omtrent en gang måneden, og synes det er utrolig hyggelig om du stopper og prater med meg mens jeg står der.

Andreas Kagiavas Torp  
**Ordfører i Krødsherad kommune**



**Krødsherad  
kommune**

Telefon: 473 02 022

E-post: [andreas.kagiavas.torp@krodsherad.kommune.no](mailto:andreas.kagiavas.torp@krodsherad.kommune.no)



## Kontakt oss



## Servicetorget

Ønsker du å komme i kontakt med kommunen, men er usikker på hvem du skal snakke med, så kan du ringe servicetorget som vil lede deg til rette vedkommende. Post kan sendes elektronisk, som brevpost, eller leveres direkte til servicetorget. Vi har også en postkasse utenfor hovedinngangen som brevpost kan legges i, denne tømmes alle hverdager.

**Postadresse:** Krødsherad kommune, Ringnesveien 10, 3536 Noresund  
**[www.krodsherad.kommune.no](http://www.krodsherad.kommune.no)**



**32 15 00 00**



**[post@krodsherad.kommune.no](mailto:post@krodsherad.kommune.no)**

### Kommunens ledelse

Kommunedirektør:  
**Stig Rune Kroken**

Kommunalsjef HR, organisasjon  
og innovasjon og samfunnsutvikling:  
**Gunnar Loe**

Kommunalsjef Livsløp:  
**Birte Elèn Sætrang**

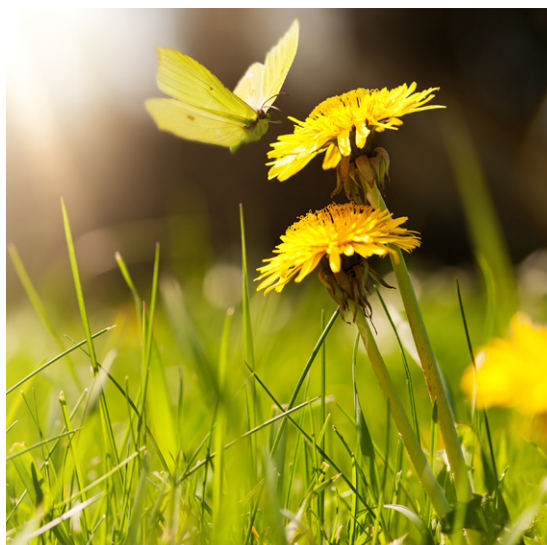
Økonomisjef:  
**Ole Erik Skotterud Rasmussen**

*Kontaktinformasjon finner du på kommunens nettsider*

## 1. Kommunens virksomheter

### Kommunale tjenester sommeren 2024

Se kommunens nettside for åpningstider gjennom sommeren. På grunn av ferieavvikling anbefaler vi at det avtales møter med saksbehandler på forhånd. Søknader som ønskes at skal behandles før ferien, må sendes inn fortløpende.



## Nyansatte

| Navn                   | Stilling                                                | Virksomhet                     | Oppstart  |
|------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|
| Camilla Bertelsen      | Rådgiver oppvekst og kultur                             | Livsløp                        | Nov. 2024 |
| Jolanta Sadlo          | Avdelingsleder renhold                                  | Eiendom og infrastruktur       | Des. 2024 |
| Tetiana Kalinova       | Renholder                                               | Eiendom og infrastruktur       | Jan. 2025 |
| Trine Bjertnes         | Renholder                                               | Eiendom og infrastruktur       | Jan. 2025 |
| Sigrid Svartbrenna Bye | Ergoterapeut                                            | Livsløp                        | Apr. 2025 |
| Heike Andrea Haug      | Familieterapeut<br>(Delt stilling Krødsherad og Sigdal) | Livsløp                        | Feb. 2025 |
| Liv Brekka             | Virksomhetsleder<br>forebyggende helse                  | Livsløp                        | Mai 2025  |
| Anette Cecilie Lund    | Helsesykepleier og leder av<br>helsestasjonstjenester   | Livsløp                        | Juli 2025 |
| Hanna Asbjørnhus Berg  | Rådgiver økonomi                                        | HR, organisasjon og innovasjon | Aug. 2025 |
| Anette Bøe             | Rådgiver<br>samfunns- og næringsutvikling               | Plan og forvaltning            | Aug. 2025 |

## Sommervikarer 2025

Krødsherad kommune og lokale bedrifter har gått sammen for å tilby spennende sommerjobber til ungdom. Kommunen mottok 45 søknader, søkere under 20 år ble prioritert. Nå har 25 ungdommer fått tilbud om jobb, og vi ser frem til å ta de imot.

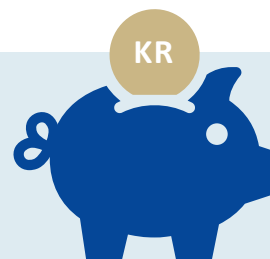
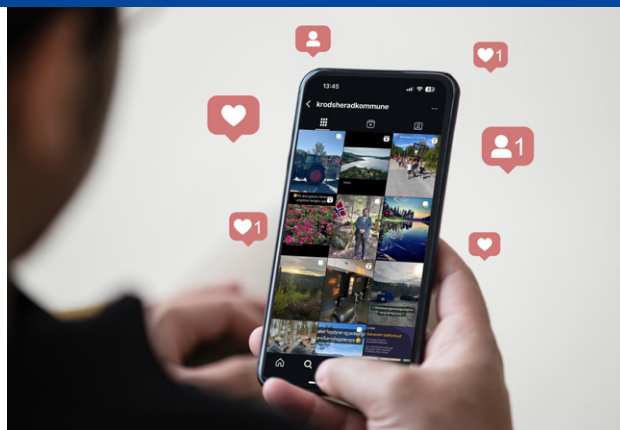
## Nettsiden kommer i ny drakt

Vi jobber med nytt design på kommunens nettside, som vil lanseres i løpet av høsten. Når den er klar for lansering vil vi informere om dette på nettsiden og i sosiale medier.

### Følg oss på Facebook og Instagram.

Bruk gjerne **#Krødsherad**, slik at vi kan se alt det fine dere deler fra kommunen vår.

Vi ser frem til å engasjere oss med dere!



## Ny ordning for sletting av studielån

Er du innbygger i Krødsherad, og er i jobb, kan du få slettet 25 000 kroner av studielånet ditt. Over tid kan du spare flere hundre tusen kroner. Du kan få slettet lån hvert år til det er nedbetalt. Tiltaket gjelder alle typer utdanningsgjeld, uavhengig av når den er tatt opp.

Opptjeningen starter fra og med 1. januar 2025, og gir gjeldssletting tidligst 1. januar 2026.

Alle yrkesaktive som bor i Krødsherad 1. januar 2025, eller flytter hit når som helst etter denne datoen, vil etter ett år kunne få slettet 25 000 kroner i året.

Du kan lese mer om ordningen på [regjeringen.no](https://regjeringen.no)



Representantene i den nye enheten, Marthe Bergli tar en selfie sammen med (fra høyre) Dikka Marianne Gulowsen Wibe, Unni Suther, Christian Skari, Rolf Qvernheim og Grethe Hegstad.



## Samfunnshelse – Samarbeid på tvers for bedre miljørettet helsevern

Kommunene Krødsherad, Sigdal, Ringerike, Hole, Jevnaker og Modum har startet et samarbeid om samfunnsmedisinske oppgaver. Enheten har fått navnet Samfunnshelse og skal blant annet ha fokus på miljørettet helsevern.



Marthe Bergli vil fungere som kommuneoverlege for Krødsherad og Jevnaker kommuner.  
– Jeg ser frem til å bli bedre kjent med kommunene jeg har fått ansvar for. Jeg føler at jeg har blitt tatt godt imot, sier hun.

### Bedre robustheten

Samfunnshelse er en interkommunal enhet som skal dekke samfunnsmedisinske oppgaver for de seks medlemskommunene. I denne enheten er kommunelegefunksjonen med miljørettet helsevern samlet. Enheten ble opprettet i mars, og den har basen sin i Ringerike, men skal dekke hele regionen.

Enheten består av seks årsverk. Tre kommuneoverleger, to miljørettede helsevernrådgivere og en administrativ koordinator.

### Spørsmål og henvendelser innen miljørettet helsevern kan rettes til:

✉ [miljorettet.helsevern@ringerike.kommune.no](mailto:miljorettet.helsevern@ringerike.kommune.no)

### Samfunnshelse:

✉ [samfunnshelse@ringerike.kommune.no](mailto:samfunnshelse@ringerike.kommune.no)

Du kan lese mer om samfunnshelse på kommunens nettside.



## Storings- og sametingsvalget 2025

### Tidligstemming:

Tidligstemmegivning er ment som en ordning for de som ikke har anledning til å stemme innenfor forhåndsstemmeperioden eller på valgdagen. I henhold til valgloven plikter valgstyret å tilrettelegge for at velgere som henvender seg til kommunen i perioden 1. juli til 8. august får avgitt stemme. Tidspunkt for slik stemmegivning må avtales på telefon 32 15 00 00.

### Forhåndsstemming:

Forhåndsstemmegivning foregår i tidsrommet 11. august til og med 5. september 2025. Forhåndsstemmegivning foregår på disse stedene:

- Kommunehuset v/ Servicetorget kl. 9:00 – 14:00, hele perioden
- Coop Prix Krøderen – tidspunkt annonseres
- Kiwi Noresund – tidspunkt annonseres
- Kryllingheimen, onsdag 3. september
- Hjemmestemming, fredag 5. september – søknadsfrist 4. september kl. 12. (må bestilles på telefon 32 15 00 00, kl. 9 – 14)

### Valgdager:

- Valget gjennomføres i Krødsherad kommune 7. og 8. september 2025.
- Stemmesteder er Krøderen Samfunnshus og det gamle biblioteket i underetasjen på Kommunehuset.

### Tidspunkt:

- Søndag 7. september kl. 16:00 – 20:00
- Mandag 8. september kl. 09:00 – 17:00



## 2. Plan og forvaltning

Gebyrregulativ for byggesaker er nå nedsatt noe, og det koster fremdeles ingenting å bygge ny bolig.

Skisse av områdeplan for Krøderen



### Områderegulering Krøderen

Områdereguleringsplanen for Krøderen har kommet inn i en ny fase. Planforslaget ble første-gangsbehandlet i formannskapet 6. februar 2025 og lagt ut på høring. Høringsfristen var 31. mars. I høringsperioden ble det organisert et åpent informasjonsmøte på Krøderen samfunnshus hvor Sør Arkitekter presenterte planen og hvor det var mulig å stille spørsmål. Etter at høringsfristen har gått ut, vurderer administrasjonen alle høringsuttalelser og forbereder sluttbehandling og endelig vedtak. Det tas sikte på at planen blir vedtatt før sommeren.



### Annet større kommunalt planarbeid

Kommunen oppfordrer til å følge med våre hjemmesider, der planer og diverse prosjekter legges ut på høring.

#### **Temaplan for trafiksikkerhet**

Arbeidet bygger på Kommunedelplan for trafiksikkerhet 2018–2023 og en innspillsrunde i mars 2023 med lag, foreninger og organisasjoner i Krødsherad. Det tas sikte på å sende et utkast til plan på høring etter sommeren, med vedtak før jul.

#### **Kommunedelplan for friluftslivets ferdselsårer**

Arbeidet med ny kommunedelplan for stier og løyper, nå kalt friluftslivets ferdselsårer, igangsettes i 2025. Planen skal omfatte hele Krødsherad kommune.

### Nyhetsbrev fra Landbrukskontoret

I et samarbeid i Ringeriks-regionen utarbeides det nå «Landbruksnytt». Dette er et nyhetsbrev som sendes rett til din e-post, med informasjon fra Landbrukskontoret i Krødsherad. Her samles informasjon som er nyttig på tvers av kommunegrensene, sammen med informasjon knyttet til deg som bonde i Krødsherad.

Om du ikke er påmeldt nyhetstjenesten, kan du melde deg på her:

[mailchi.mp/63f88b976965/landbrukskontoret](mailto:mailchi.mp/63f88b976965/landbrukskontoret)



## 3. Eiendom og infrastruktur

### Ny avdelingsleder for renhold

#### Jolanta Sadlo

– Jeg begynte i stillingen som avdelingsleder for renholdsavdelingen i Krødsherad kommune 1. januar 2025. Renholderne er nå organisert under en felles avdeling, og jeg har ansvar for både personal, faglig utvikling, og daglig drift. I avdelingen vår er vi 11 faste medarbeidere, og vi jobber for å styrke felleskapet, sikre gode arbeidsforhold, levere tjenester av høy kvalitet og skape stolthet i yrket.



### Ny brannstasjon

ØMF Asker Ringerike AS er i full gang, taket ble skiftet og nye bunnledninger for vann og avløp lagt, før nytt gulv ble støpt i påsken. Innvendige arbeider følger fremdriftsplanen, og det forventes at Krødsherad kommune overtar bygget fra entreprenør før jul i år. DRBV starter leieforholdet 1. januar 2026. Det er fremforhandlet en leieavtale på 20 år med mulighet for forlengelse i 10 + 10 år.

### Vannledning Bjøre – Ødegården

Habex AS som er vår rammeavtaleentreprenør på Vann og avløp har gjennom vinteren skiftet ut hovedvannledningen fra Bjøreelva til Nordre Ødegården. Kommende vinter skal arbeidet fortsette fra Nordre Ødegården, forbi Søndre Ødegården. Dette er en strekning på kommunens vannforsyning som har hatt store lekkasjer og skapt mye ekstra arbeid og kostnader. Totalt skal det fornyes ca. 1 800 meter vannledning. I forbindelse med utskiftingen øker vi dimensjonen og etablerer flere nye kummer med muligheter for uttak av slukkevann. Den gamle ledningen har vært i drift i om lag 45 år og har i aller høyeste grad utspilt sin rolle som sikker vannforsyning. Den nye ledningen ble tatt i bruk 1. april og forventes å ha en vesentlig lengre levetid.

### Gang sykkelvei Norekrysset – Norefjellveien

Habex AS er tildelt konkurransen med å etablere gang/sykkelvei langs Ringnesveien fra Norekrysset

til Norefjellveien. Dette er et prosjekt som har vært under planlegging helt siden 2019. Nå er alle nødvendige formaliteter på plass og anleggsarbeidene er i oppstartsfasen. I forbindelse med bygging av gang/sykkelveien skal det skiftes ut vann- og avløpsledninger på strekningen samt etableres gateløys for gangveien. Arbeidene forventes ferdigstilt før det blir vinter, det planlegges asfaltering i løpet av oktober 2025.

### Redusert merverdiavgift på vann og avløp

I statsbudsjettet for 2025 ble det vedtatt å redusere merverdiavgiften (mva.) for vann og avløp fra 25 % til 15 %. Endringene vil tre i kraft fra 1. juli 2025 (ref. merverdiavgiftsloven §5).

#### Fra 3. termin vil mva. for vann og avløp være 15 % mva.

Når det gjelder vannmålere, vil 1. og 2. termin bli belastet med 25 % mva. 3. og 4. termin vil bli belastet med 15 % mva. Det betyr at faktura som sendes ut i slutten av juli vil inneholde varelinjer med både 15 % og 25 % mva.

Fastledd vann og avløp, samt stipulert forbruk etter areal (for de som enda ikke har montert vannmåler) faktureres forskuddsvis og vil gjelde for perioden etter 1.7.2025, med ny redusert mva. sats på 15 %. Forbruk vann og avløp faktureres etterskuddsvis basert på målt forbruk over vannmålere. Forbruk frem til og med 30.6.2025 faktureres med 25 %.





### Krødsheradskolen

Barneskolen på Noresund følger fremdriftsplan og begynner nå virkelig å ta form. Arbeidene med skolegården er i gang. Det forventes at kommunen tar over bygget tidlig i november. Da starter arbeidene med møblering og klargjøring til elevene kommer i januar 2026.

For ungdomsskoleprosjektet holder prosjekteringsgruppa på å utarbeide grunnlag for et anbud. Målet er å få konkurransen ut i markedet i løpet av høsten, gjennomføre prosjektet i løpet av 2026 og første halvår i 2027. Foreløpig plan er at ny ungdomsskole på Krøderen kan tas i bruk høsten 2027. I midlertidigheten vil ungdomsskolen benytte seg av samfunnshuset og Slottet (brakkene som allerede står der).



### Tekstilnnsamling på gjenvinningsstasjonen for husholdningsabonnenter

Nå kan du levere både brukbare og ødelagte tekstiler og klær på gjenvinningsstasjonen. Materialene vil bli brukt til noe nytt og nyttig.

#### *Tekstilene må være:*

- pakket ned i poser som knyttes igjen
- rene
- tørre
- uten maling- og oljeflekker

#### *Gjenvinningsstasjonen tar ikke imot:*

- løse tekstiler, de må ligge i pose med hensyn til omlasting for å unngå støv og fukt
- sko, belter, vesker eller bager i tekstil, dette skal i restavfall

Les mer om tekstilgjenvinning på  
[hallingdalrenovasjon.no](http://hallingdalrenovasjon.no)



### Slettemoen avfallsmottak

**Adresse:** Elgedalen 165, 3535 Krøderen  
**Telefon:** 32 08 61 20

[hallingdalrenovasjon.no](http://hallingdalrenovasjon.no)

#### **Åpningstider:**

Tirsdag 12:00–16:00  
Onsdag 12:00–18:00  
Lørdag 10:00–14:00

## 4. Oppvekst

### Ny rådgiver for oppvekst og kultur Camilla Bertelsen

Camilla Bertelsen er kommunens nye rådgiver for oppvekst og kultur. Hun startet opp i jobben 25. november 2024, og er godt i gang med arbeidet.



Det fungerer slik at barnehagen i første omgang får levert dresser i alle størrelser, slik at barna på forhånd kan prøve, og finne rett størrelse. Ved bestilling av parkdress, får barna en størrelse som passer fra første dag. Når barna vokser ut av størrelsen, kan foreldrene enkelt bytte til en større størrelse. Skulle dressen få skader eller bli ødelagt, vil det utleveres en ny dress. Den gamle dressen sendes tilbake for profesjonell reparasjon og vedlikehold.

” Dette er for godt til å være sant! Utelukka positivt for barna, foreldre og barnehagen.

– Ingunn Svartås, styrer i Krøderen barnehage

### Parkdresser til alle barnehagebarn i 2025

Miljøbevissthet og bærekraft er viktigere enn noen gang, og nå tar barnehagene i Krødsherad skritt for å redusere sitt fotavtrykk. Et av de mest innovative tiltakene er å gi parkdresser til alle barna, og allerede i desember ble de tatt i bruk. Dette prosjektet tar sikte på å kombinere lek og læring med omtanke for miljøet, og gir barna muligheten til å utforske naturen uten å gå på kompromiss med kvalitet og sikkerhet, eller på bekostning av sosiale forskjeller.

Alle barnehagebarn, 89 barn fordelt på to barnehager, har fått utdelt hver sin parkdress. Krødsherad er en pionerkommune for denne løsningen, og konseptet Parkdressen, levert av Liis (i samarbeid med Handelens Miljøfond) sponser Krødsherad kommune med dette i 2025. Et sentralt element er at dressen alltid skal være gratis for foreldrene.

” Flott tiltak som fremmer bærekraft. Det er veldig stas at Krødsherad kommune er med på dette nybrottsarbeidet.

– Knut Skinnes



### FN-pris for bærekraft

Barnehagene i Krødsherad har vært delaktig i å vinne pris for «FNs Best Practice Zero-Waste-Initiative» gjennom samarbeidet med bedriften Liis for Parkdressen-prosjektet. Du kan lese mer om prosjektet på kommunens nettside.



### Neste skoleår/organisering

Fra januar 2026 vil barna på grunnskolen (1-7 kl.) begynne på Krødsherad barneskole på Noresund. I midlertidigheten for ungdomsskolen vil 8-10 kl. være på Krøderen. Noe vil måtte foregå på barneskolen på Noresund, men dette ses i sammenheng med dagene elevene uansett er i svømmehallen.

Fra høsten av innføres det 5-dagers skoleuke for samtlige barn, dette er nytt av året.

Skoleruten er litt annerledes for Krødsherad enn resten av Buskerud i år, dette er med bakgrunn i at skolen har behov for flyttedager i forbindelse med overganger til nye skolebygg.

### Betalingssatser for barnehage og SFO

Oppdaterte betalingssatser for barnehage og SFO finner du på kommunens nettside.

### Ingunn Svartås går videre etter 27 år

Ingunn har jobbet i Krøderen barnehage i nesten 27 år, før hun sa opp sin stilling i vår. Ingunn er kjent for mange, og har vært en høyt ansett leder gjennom mange år i kommunen. Ingunn ble takket av med brask og bram, og vi ønsker henne masse lykke til videre med nye utfordringer!



### Skolerute 2025–2026

| Måned             | Dato og merknader                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| August            | Planleggingsdager 13, 14 og 15.08   Første skoledag 18.08 |
| September/oktober | Høstferie 29.09–03.10                                     |
| November          | Planleggingsdag 12.11                                     |
| Desember          | Siste skoledag 18.12                                      |
| Januar            | Planleggingsdag 05.01<br>Første skoledag 06.01            |
| Februar           | Vinterferie 23.02–27.02 (uke 9)                           |
| Mars/april        | Påskeferie 30.03–06.04                                    |
| Mai               | Fridager: 01.05, 14.05 og 25.05<br>Planleggingsdag 15.05  |
| Juni              | Siste skoledag 23.06                                      |

### Barnehagerute 2025–2026

| Måned      | Dato og merknader                                        |
|------------|----------------------------------------------------------|
| August     | Planleggingsdag 04.08                                    |
| Desember   | Planleggingsdag 23.12<br>Juleferie 24.12–01.01           |
| Januar     | Planleggingsdag 02.01                                    |
| Mars/april | Påskeferie 30.03–06.04                                   |
| Mai        | Fridager: 01.05, 14.05 og 25.05<br>Planleggingsdag 15.05 |
| Juli       | Sommerferie uke 29, 30 og 31                             |

## 5. Helse

### Krødsherad tannklinikk er nedlagt

Krødsherad tannklinikk ble lagt ned 20. januar 2025. Fra denne dagen vil du/dere få oppfølging og behandling ved Åmot tannklinikk. For spørsmål eller timebestilling ta kontakt med Åmot tannklinikk på telefonnummer 32 78 65 00.



Les mer om Åmot tannklinikk på nettsiden til Buskerud Fylkeskommune, [bfb.no](https://bfb.no).



## 6. Forebyggende helse

### Ny viksomhetsleder i forebyggende helse

#### Liv Brekka

Liv Brekka er 34 år og oppvokst i Krødsherad. Hun kommer fra stillingen som avdelingsleder i Nav Midt-Buskerud. Liv har tidligere jobbet som folkehelsekoordinator, frisklivsveileder og avdelingsleder for ergoterapi, fysioterapi og friskliv i Åsnes kommune. 26. mai vil være hennes første arbeidsdag i Krødsherad kommune.



### Ny familieterapeut

#### Heike A. Haug

Hei! Jeg heter Heike A. Haug, og jeg er nyansatt i en 50 % stilling som familieterapeut i Krødsherad kommune sitt familieteam. Familieteamet holder til på Norefjellporten, og er et tilbud til familier med barn som har situasjoner i hverdagen som oppleves vanskelig eller krevende. Jeg har tro på at ved å få hjelp og støtte tidlig når utfordringer oppstår, spesielt for barn og familier, kan vi forhindre at små problemer utvikler seg til større vanskeligheter. For meg er det viktig å samarbeide tett med familiene for å finne gode løsninger på utfordringer som kan oppstå. Mitt fokus er å skape en trygg og støttende ramme hvor både barn og foreldre kan oppleve støtte. Velkommen!



### Fysioterapi

#### Kommunefysioterapi:

**Joanna Chomik**

☎ 922 77 714

✉ joanna.chomik@krodsherad.kommune.no

#### Fysikalsk institutt:

Privatpraksis ved fysioterapeutene Odd Ramstad og Hans Erik Johnsen. Det er direkte tilgang på fysikalsk behandling, det vil si at du ikke trenger henvisning fra lege for å bestille time hos fysioterapeut.

☎ 922 77 721

✉ hans.erik.johnsen@krodsherad.kommune.no

✉ odd.ramstad@krodsherad.kommune.no

### Frisklivssentralen

Frisklivssentralen har tilbud om styrketrening til alle som vil begynne å trene styrke. Vi bruker lokaler som tilhører styrkegruppa KIL. Det er mulighet til å trene der en gang i uka, tirsdager kl. 9:00 – 11:00. Trener fra Frisklivssentralen (Joanna) er på plass mellom 9:00 – 10:00. Hensikten med tilbudet er å lære seg øvelser (alle får et treningsopplegg), bli kjent med apparater og lokaler, og bli tryggere på styrketrening.

Etter oppfølgingsperioden på 3 mnd. fortsetter de fleste på egen hånd – skaffer seg abonnement på Krødsherad Gym og trener flere ganger i uka, når det passer dem.



Vi ser at det er mange eldre som har startet med styrketrening som merker positive effekter og får et godt utbytte av treningen. Det er hyggelig og sosialt og alle får veiledning og støtte. Styrketrening er viktig og har mange helsefordeler, blant annet økt livskvalitet og høyere funksjonsnivå i hverdagen. Helsedirektoratet anbefaler styrketrening minst 2–3 ganger per uke for å opprettholde fysisk funksjon og forebygge fall.

### Timeplan for frisklivssentralen høsten 2025

| Mandag                                                                             | Tirsdag                                                       | Onsdag                                                   | Torsdag                                | Fredag                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                                    | 09:00–11:00<br>Styrketrening,<br>Krødsherad Gym<br>med Joanna | 06:30–08:00<br>Svømming og<br>badstue                    |                                        | 10:00–12:00<br>Gåvenn<br>Frivilligsentralen |
| 14:30–16:00<br>Kurs: Hverdagsglede<br>Matkurs - Røykeslutt-<br>kurs - Bra mat kurs | 14:15–17:00<br>Friskuser 5–10. klasse<br>med Nina og Belaid   | 14:00–15:00<br>Myk start med Nina<br>Info om sted kommer | 14:00–15:30<br>Helsebading<br>med Nina |                                             |
| 16:00–17:00<br>Spinning i Krødsherad-<br>hallen med Belaid                         |                                                               |                                                          | 20:00–21:00<br>Svømming og<br>badstue  |                                             |
| 19:00–20:00<br>Svømming og<br>badstue                                              |                                                               | 17:00–20:00<br>Svømming og<br>badstue                    |                                        |                                             |

### Flyktninger i arbeid

Krødsherad kommune har som mål å bidra til at flere flyktninger kommer i arbeid. Eier du en bedrift og har behov for arbeidskraft av kortere eller lengre periode? Ta kontakt med Nadiia Helgesplass.

#### Nadiia Helgesplass

☎ 949 70 778

✉ [nadiia.helgesplass@krodsherad.kommune.no](mailto:nadiia.helgesplass@krodsherad.kommune.no)

### Flyktningtjenesten

Flyktningetjenesten tar gjerne imot hvitevarer og varmeovner til våre nye innbyggere. Har du noe pent brukt til overs, som du vil donere eller selge for en billig penge til flyktningetjenesten, ta kontakt med Nadiia Helgesplass.

## Ung i Krødsherad

### Tilbud til ungdomsskoleelever

Krødsherad skole har i samarbeid med Forebyggende helse utarbeidet et helhetlig tilbud til ungdomsskoleelever, som gjelder både på skolen og på fritiden. Ved å møte ungdommene med de samme voksenpersonene både på skole og på fritida håper vi å treffe mange, og med dette styrke det rusforebyggende arbeidet i kommunen. Marte Ødegård Bråten er utdannet sykepleier og er ansatt som ungdomsarbeider i skolen for å styrke tilbudet i Krødsheradskolen. Krødsherad skole har også en miljøarbeider, Geir Olander, som er tilgjengelig for elevene hver dag.

**Mandag:** Middagsklubb. Gratis tilbud om middag etter skoletid fra kl. 14–15. Til stede er miljøarbeider Geir og ungdomsarbeider Marte. Middag blir servert fra Kryllingheimen av Henrik Nordby Kristiansen. For skyss hjem kan man benytte seg av rutebuss fra Krøderen kl. 15:00 og 16:00. Mange elever går også direkte fra middag til fotballtrening.

**Mandag, halve torsdag og fredag:** Marte er på skolen og samarbeider tett med lærere, elevveiledere, miljøarbeider og skolens ledelse. Slik skapes et trygt og godt lag elevene trenger rundt seg.

**Torsdag:** Frokost levert av Kryllingheimen, serveres i hallen på ungdomsskolen fra kl. 08:00–08:30. Til stede er Geir og Marte.

Alle tilbudene er gratis, og mange benytter seg av dette. Det må tas forbehold om endringer av dager og tidspunkt for å tilpasse skolens timeplan.

### Marte Ødegård Bråten

Ungdomsarbeider

☎ 482 68 229

✉ marte.odegard.braten@krodsherad.kommune.no

### Geir Olander

Miljøarbeider

☎ 918 56 052

✉ geir.olander@krodsherad.kommune.no

### Liv Brekka

Leder for forebyggende helsearbeid

☎ 478 23 440

✉ liv.brekka@krodsherad.kommune.no

## Ungdomsklubben

Ungdomsklubben er et fritidstilbud for ungdom fra 8. klasse til fylte 18 år. Ungdomsklubben er et gratistilbud og kommuniserer via egen Facebookside.

**Cathrine Kronstad** | Leder ungdomsklubben

☎ 414 02 662

✉ cathrine.kronstad@krodsherad.kommune.no

## Friskusene våre – tilbud via frisklivssentralen

Tilbud til 5.–10. klasse som har lyst til å finne på litt andre aktiviteter enn tradisjonelle aktiviteter som fotball og ski. Her får de et måltid før aktiviteten starter rett etter skolen på tirsdager.

Vi lager mat sammen og har aktiviteter ute, så sant været tillater det. Vi bruker bygda som aktivitetsplass, noe som vil si turer og topptur i marka og på fjellet. Bruker gjerne ski, truger og sykler som fremkomstmiddel. Selvfølgelig er det også rom for tid til litt innekos også i form av kino, bading, brettspill, kahoot osv. Her er det ingen konkurranse, kun fokus på sosialt samvær og mestringsfølelse.

Nå er det plass til flere barn, så kontakt gjerne **Nina E. Olsen** ved interesse:

☎ 900 47 804

✉ nina.engh.olsen@krodsherad.kommune.no

## Sommergøy

Årets Sommergøy blir arrangert uken før skolestart, og hele 130 barn deltok i fjor. I år vil det være aktivitetsdag på Villa Fridheim, tur med Kryllingen til Ørgenvika, Tusenfryd, Høyt og Lavt, og tur til skytebanen. Årets Sommergøy er sponset av lokale givere. En stor takk til HTS, Villa Fridheim, MS Kryllingen, skytterlaget og Fagforbundet Krødsherad. BUFDIR er også en viktig bidragsyter i prosjektet. På forhånd takk også til sporty foreldre og flyktninger som bidrar igjennom uka.





## 7. Omsorg

### Ny ansvarlig for dagsenter Gunn Iren Råen

Krødsherad kommune har gleden av å ønske hjelpepleier Gunn Iren Råen velkommen som ny ansvarlig for dagsenter. Gunn Iren jobber også i hjemmetjenesten, og gleder seg til å ivareta og videreføre dagsenteret. Ny åpningstid fra våren 2025 er hver onsdag fra 08:30-15:00. Det vil serveres frokost og middag for de som ønsker dette.



#### Kontaktinformasjon til nøkkelpersoner:

|                                                    |              |
|----------------------------------------------------|--------------|
| <b>Anne Strømsodd Saltnes</b><br>Kreftkoordinator  | ☎ 472 46 166 |
| <b>Sigrid Svartbrenna Bye</b><br>Ergoterapeut      | ☎ 912 41 088 |
| <b>Kari Moen</b><br>Saksbehandler                  | ☎ 465 00 989 |
| <b>Bodil Svartås</b><br>Saksbehandler              | ☎ 952 70 789 |
| <b>Joanna Chomik</b><br>Fysioterapeut (Hjertetrim) | ☎ 922 77 714 |

#### Læringer i omsorg

Omsorg har 6 fantastiske læringer som vi ønsker å trekke frem. Alle 6 tar et sammensatt løp ved Hønefoss Videregående skole hvor elevene er elever og læringer gjennom 4 år, noe som fører til at de får både fagbrev og generell studiekompetanse som trengs for høyere utdanning. Dette er noe som vanligvis tar minimum 5 år å oppnå, så alle elevene som velger dette løpet jobber hardt og mye gjennom 4 intensive år. Krødsherad erfarer at elevlærlingene som kommer til oss på dette løpet er utrolig flinke, og vi jobber hardt for å tilby de en god og allsidig læretid. Lærlingene får derfor prøve seg på alle våre avdelinger ved TUN Kryllingheimen, i tillegg til at vi tilrettelegger for et tverrfaglig opphold hvor de får være på legekonto, samt følge ergo- og fysioterapeut.

#### Aktiviteter ved TUN Kryllingheimen

**24. juni:** Sankthansfeiring i Sansehagen.  
Sosialt samvær og grilling.

**6. august:** Kryllingrunden 2025.

I fjor arrangerte vi for første gang Kryllingrunden til stor suksess. Vi vil gjenta dette flotte arrangementet og inviterer på nytt til Kryllingrunden 6. august kl. 12.



Det blir satt opp ulike poster langs runden, og det er frivillig hvor mye man ønsker å delta på. Hvis du ikke ønsker å gå runden selv, blir vi veldig glade for publikum! Etter runden blir det grilling og sosialt samvær. Vi ønsker alle velkommen til å bli med oss på denne hyggelige dagen!



Fra venstre: Hedda Råen-Ørpen (vg1), Mina Kittilsen (vg2), Julie Svartås Stensvik (vg1), Ada Isabell Holmedal Plassen (vg1), Thea Waaler (vg2) og Siril Steinseth (vg3).

«Vi ønsker oss gode ansatte med en større forståelse for det tverrfaglige samarbeidet som trengs hver dag. På denne måten investerer vi i fremtidens omsorgstjenester i tillegg til flott ungdom fra Krødsherad. Vi jobber også med å sikre oss fagarbeidere ved fullført utdanning. Det er viktig å rekruttere kryllinger i Krødsherad», sier virksomhetsleder Geir Haukeland.

## 8. Kultur, idrett og fritid

### BUA

Krødsherad kommune og Sigdal kommune samarbeider nå om BUA, som er en ordning for utlån av aktivitetsutstyr. I 2025 vil det fokuseres på å få på plass en BUA-ansatt, innkjøp av utstyr, samt annet som å være på plass før oppstart. Åpningsdato er foreløpig ikke bestemt, men dette vil publiseres på kommunens nettside når det er på plass. Dette vil være et godt tilbud til kommunens innbyggere, og vi håper på en stadig utvikling av tjenesten.

### Kulturskolen

I 2025 jobber vi med å få i gang tilbud innen både tegning og dans. Da det er mange lokaler i kommunen som er i ulike faser av oppussing og flytting, har det vært litt problematisk å finne egnede lokaler, men kommunen jobber aktivt for å få i gang disse tilbudene i løpet av våren. Det er svært positivt at det er lærere som står klare, og det jobbes nå på spreng for å finne lokaler som kan brukes over tid til dette.

### Drømmestipendet

I februar fikk kommunen beskjed om at i Buskerud var det fire vinnere av Drømmestipendet, og at ei kom fra Krødsherad! Dette ble feiret med brask og bram under åpningen av Villa Fridheim 1. juni. Vi kan bare igjen gratulere **Solveig Nyhus** så mye med denne gjeve anerkjennelsen! Les mer om Drømmestipendet på [drommestipendet.no](http://drommestipendet.no).

### Kulturmidler

Kommunen bevilger årlig kulturmidler til frivillige lag og foreninger, som skal gå til drift og aktiviteter i kommunen innen det utvidede kulturbegrep. Søknadsfristen er satt til 1. oktober hvert år.

### Kulturpris

Krødsherad kommune kan hvert år dele ut en kulturpris som skal anerkjenne, synliggjøre og motivere for kulturelt arbeid i kommunen. Kulturprisen skal være en hedersbevisning til personer, grupper eller organisasjoner som har vist en særlig innsats for kulturlivet i Krødsherad. Prisen skal normalt gis til en person bosatt i kommunen, lokal forening eller gruppe, som har utmerket seg innenfor kulturfeltet, bidratt til at kommunens innbyggere opplever at

de har et godt kulturtilbud, eller er med på å gjøre kommunen kjent utover landet. Prisen kan også gis til personer eller kulturtiltak som på annen måte er knyttet til kommunen. Hele kulturfeltets bredde og mangfold skal over tid gjenspeiles i et tilsvarende mangfold blant prisens vinnere. Du kan komme med ditt forslag på hvem du syns fortjener en slik pris. Fristen er 1. oktober. På kommunens nettside finner du skjema for å søke og nominere.

### Kultur- og idrettsstipend

Stipendet kan hvert år tildeles personer som bor i Krødsherad, og som er aktive innen kultur og idrett. Stipendet skal være til nytte og inspirasjon for videre utvikling innen sitt område. Fristen for å søke er 1. oktober.

### Frivillighetsprisen

Hvert år kan det deles ut en frivillighetspris som skal anerkjenne, synliggjøre og motivere frivilligheten i kommunen. Prisen skal gis til en person som er bosatt i Krødsherad, lokal forening eller en gruppe, som har utmerket seg med frivillig innsats, engasjement og pågangsmot til det beste for enkeltmennesker og samfunnet. Du kan komme med ditt forslag på hvem du syns fortjener en slik pris. Fristen for å komme med forslag er 1. oktober. Mer informasjon om retningslinjer og søknadsskjema er å finne på kommunens nettside.

### Aktivitetsstipend

Fritidsaktiviteter er en viktig del av barn og unge sin oppvekst, og bidrar til mestring og glede. Krødsherad kommune ønsker at alle barn og unge skal kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter uavhengig av familiens økonomi. Aktivitetsstipend er et tilbud til barn og unge i alderen 5-19 år, der familier trenger økonomisk støtte til å kunne delta på organiserte fritidsaktiviteter. Det gis støtte til én aktivitet pr. sesong, og det kan søkes om støtte til kontingenter, lisenser, cuper, utstyr og lignende. Både foreldre, ansatte i kommunen og kultur og idrettsforeninger kan søke på vegne av barnet. Unge over 18 år kan også søke på vegne av seg selv. Retningslinjer for aktivitetsstipend og elektronisk søknadsskjema kan du finne på kommunens nettside.





*Con Brio bidro med  
musikalsk innslag på  
Frivillighetsfesten.*

## Frivillighetsfesten i Krødsherad 2024 – feiring av engasjement, innsats og fellesskap!

Frivillighetsfesten 2024 ble holdt på Sole Gjestegård torsdag 14. november. Det ble en flott kveld med mange fine innslag. Ordfører Andreas Kagiavas Torp fikk æren av å dele ut priser til innbyggere i

Krødsherad kommune som fortjener påskjønnelse og oppmerksomhet for sin innsats og engasjement for Krødsheradsamfunnet.



**Kulturprisen** for 2024 gikk til Tatiana Sjo Gustad, som har bidratt på kulturfeltet i Krødsherad i årevis.



**Kultur- og idrettsstipend** for 2024 gikk til Amund Bjerregaard. Amund gjør det godt i langrenn, fotball og friidrett, og er sånn sett et multitalent og en sikkelig vinnarskalle!



**Frivillighetsprisen** for 2024 ble tildelt Turid Hjertaas, som har et stort engasjement i frivilligheten og andre foreninger, til glede både for enkelt-mennesker og hele Krødsheradsamfunnet.



**Tordenskiold-prisen** 2024 gikk til Øystein Myrhaug, for lang og tro tjeneste innenfor idretten. Prisen ble delt ut av styrelederen i Frivilligsentralen, Anders Landergren.



## Midt-Buskerud bibliotek, avd. Krødsherad

Biblioteket ligger på Krødsherad skole på Krøderen, og har åpent tirsdag og onsdag 11–15 og torsdag 16–19.

☎ 984 12 685

✉ [krodsheradbiblioteket@modum.kommune.no](mailto:krodsheradbiblioteket@modum.kommune.no)  
[www.midtfylkebiblioteket.no](http://www.midtfylkebiblioteket.no)

## Svømmehall

Svømmehallen finner du på Noresund. Fra 2.april utvidet vi åpningstidene til også å gjelde på onsdager. For priser og betalingsmåter, se kommunens nettside eller ring servicetorget. Siste åpningsdag før sommerferie er torsdag 12. juni, første åpningsdag etter sommeren er mandag 15. september.

### Mandag

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 17:00–18:00 | Barn i følge med voksne |
| 18:00–19:00 | Ungdom over 12 år       |
| 19:00–20:00 | Voksne                  |

Badstua er åpen for voksne fra kl.18:30

### Onsdag

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 06:30–08:00 | Frisvømming og badstue  |
| 17:00–18:00 | Barn i følge med voksne |
| 18:00–19:00 | Ungdom over 12 år       |
| 19:00–20:00 | Voksne                  |

Badstua er åpen for voksne fra kl.18:30

### Torsdag

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 18:00–19:00 | Barn i følge med voksne |
| 19:00–20:00 | Ungdom over 12 år       |
| 20:00–21:00 | Voksne                  |

Badstua er åpen for voksne fra kl.19:30

## Friluftslivets år 2025

Friluftsliv er Norges fremste fritidsaktivitet og har noe for alle, uavhengig av forutsetninger og forkunnskaper. I 2025 er målet at alle skal finne sin friluftsglede.

Krødsherad kommune er en «Friluftslivets år 2025-kommune».



I januar arrangerte Friskliv i Krødsherad «Hele Norge bål» i Kryllingparken for å markere startskuddet på Friluftslivets år. Det ble i tillegg arrangert en konkurranse i sosiale medier, der innbyggere og andre ble oppfordret til å dele sitt bål bilde. Vinnerbildet ble sendt inn av Anne Bjerregaard Svare, som fikk en flott premie fra Noresund Outlet.

## Temaplan for kulturminner

Før jul i 2024 ble kulturminneplanen vedtatt, og dette var viktig å få på plass. I samme møte ble det vedtatt at det skal nedsettes arbeidsgrupper i de 11 gamle skolekretsene, bestående av opptil 3 medlemmer i hver arbeidsgruppe. Ut fra disse arbeidsgruppene skal en representant inn i et felles arbeidsutvalg sammen med representanter fra kommunen og andre relevante aktører. Dette for å sikre at planen er oppdatert og korrekt, samt gi en bred forståelse av hva vi har av ulike kulturminner, som kanskje ikke er vektlagt nok på nåværende tidspunkt. Om det er noen som ønsker å delta i en av disse arbeidsgruppene, så er det bare å sende en mail til [camilla.bertelsen@krodsherad.kommune.no](mailto:camilla.bertelsen@krodsherad.kommune.no)

Vi håper på å få mange frivillige som ønsker å bidra til en enda bedre kulturminneplan.

## 9. Råd og utvalg

### Formannskap og kommunestyre

Siste kommunestyremøte før sommeren avholdes 19. juni. Alle politiske møter har oppstart kl. 09:00. De dagene det er formannskap vil møtet starte med skoleutvalg kl. 09:00. Formannskapet starter rett etter skoleutvalget avsluttes.

|       |                  |
|-------|------------------|
| 05.06 | Formannskapsmøte |
| 19.06 | Kommunestyremøte |
| 04.09 | Formannskapsmøte |
| 17.09 | Kommunestyremøte |
| 18.09 | Kommunestyremøte |
| 16.10 | Formannskapsmøte |
| 30.10 | kommunestyremøte |
| 27.11 | Formannskapsmøte |
| 11.12 | Kommunestyremøte |

Kommunestyremøtene den 17.09 og 30.10 er budsjettmøter. Partssammensatt utvalg møtes i forbindelse med formannskapet den 16.10. Med forbehold om at det kan bli endringer i den politiske møtekalenderen.

Du kan følge møtene direkte, eller se opptak på [app.kaukus.no/krodsherad](https://app.kaukus.no/krodsherad)

### Rådet for personer med funksjonsnedsettelse

I Krødsherad har vi et råd for personer med funksjonsnedsettelse. Er det ting du lurer på eller føler behov for å meddele rådet, er du velkommen til å ta kontakt. Vi vil gjøre så godt vi kan for å hjelpe.

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| <b>Eli Sørli</b>   Leder          | ☎ 905 47 319 |
| <b>Hanne Dybendal</b>   Nestleder | ☎ 979 57 874 |
| <b>Nina S. K. Torp</b>   Medlem   |              |
| <b>Berit Båsum</b>   Vara         |              |
| <b>Øystein Myrhaug</b>   Vara     |              |
| <b>Vegard Ekholdt</b>   Vara      |              |

### Rådet for eldre

Rådet har ansvar for å følge prosesser og utvikling i kommunen, som angår eldre personer. Rådet har både anledning og plikt til å ta opp saker som vil kunne forbedre situasjonen for denne gruppen. Hvis du har saker som du ønsker behandlet, kan du ta kontakt med rådets leder.

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| <b>Erling Bottolfs</b>   Leder        | ☎ 905 27 696 |
| <b>Berit Skinnes Fossen</b>   Medlem  |              |
| <b>Inger Skogly Rolfstad</b>   Medlem |              |
| <b>Knut Martin Glesne</b>   Vara      |              |
| <b>Nina S. K. Torp</b>   Vara         |              |
| <b>Kirsten Bjørnstad</b>   Vara       |              |

### Møtekalender for rådene

Tirsdag 10.juni kl. 12:00  
Mandag 13. oktober kl. 12:00  
Møtene avholdes på kommunehuset.

### Krødsherad ungdomsråd

Ungdomsrådet skal være ungdommenes talerør overfor politikere. Det skal representere ungdommens interesser, og har rett til å uttale seg i saker som gjelder ungdom. Rådet har møte- og talerett i kommunestyret, og kan også ta opp egne saker. Møteplan for ungdomsrådet ble vedtatt av nye rådsmedlemmer i desember 2024. Møteplan og saksdokumenter kan du se på kommunens nettside. Ungdomsrådet hadde sitt første møte i desember 2024. Her ble det valgt leder og nestleder. Etter jul hadde rådet sitt første ordinære møte i januar 2025. Rådet er opptatt av å skape gode og inkluderende tilbud for all ungdom i Krødsherad, og har hatt en rekke gode debatter allerede. Ungdomsrådet ønsker å være aktive inn i beslutninger som tas, og har dermed en møterekke som følger formannskapet og kommunestyrets møterekker.

Representanter for perioden 2025-2027:

|                                           |                          |
|-------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Vilde Stegane Strandbråten</b>   Leder |                          |
| <b>Mathea Jokerud Andersen</b>            |                          |
| <b>Sander Aasen Bjerkerud</b>             |                          |
| <b>Mie Råen Kjølén</b>                    | <b>Ulrikke Kronstad</b>  |
| <b>Maximillian Hauge</b>                  | <b>Eirik Larsen Røed</b> |

Sekretær for ungdomsrådet er rådgiver for oppvekst og kultur **Camilla Bertelsen**.

✉ [camilla.bertelsen@krodsherad.kommune.no](mailto:camilla.bertelsen@krodsherad.kommune.no)  
☎ 930 03 257

## 10. Beredskap

### Egenberedskap – Ta det på alvor!

I en tid preget av usikkerhet og uforutsigbarhet er det viktig å være forberedt. I mai 2024 oppdaterte Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) sine råd for egenberedskap, og økte anbefalingen om hvor lenge man bør kunne klare seg selv fra tre dager til en uke. Dette er ikke en tilfeldighet, men en respons på at vi i dag lever i en stadig mer urolig verden, de økende klimaendringene og vår avhengighet av strøm, vann og mobilnett.

#### Hvorfor egenberedskap er viktig

Egenberedskap handler om å være rustet til å håndtere uventede hendelser. Enten det er ekstremvær, naturkatastrofer eller mer alvorlige kriser som sabotasje, er det avgjørende å kunne ta vare på seg selv og sine nærmeste. Ved å forberede seg, bidrar hver enkelt innbygger til å styrke samfunnets robusthet. Når flere har mulighet til å klare seg selv i en uke, kan myndigheter og nødetater fokusere ressursene sine på de som trenger mest hjelp.

#### Bygg opp beredskapen over tid

Sjekklisten som DSB anbefaler for egenberedskap er lang, og DSB forstår at ikke alle har mulighet til å kjøpe inn alt som er lurt å ha hjemme. Derfor oppfordres innbyggere til å bygge opp sitt eget beredskapslager gradvis. «Litt beredskap er bedre enn ingenting» er en viktig påminnelse. Det kan også være lurt å lage en plan for hvordan dere skal holde varmen, enten det er hjemme eller hos andre. Se [sikkerhverdag.no](https://sikkerhverdag.no) for mer informasjon.



### Felleskapets styrke – Bli en beredskapsvenn

I 2024 ble ordet «beredskapsvenn» kåret til årets ord av Språkrådet. Dette begrepet minner oss om at vi er sterkere sammen. Felleskap og samarbeid er nøkkelen til god egenberedskap. Ved å ha en beredskapsvenn kan man dele ressurser og støtte hverandre i krisesituasjoner. Å ha en beredskapsvenn er ikke bare praktisk, det er også en viktig del av den mentale egenberedskapen. Sammen kan man skape en tryggere hverdag.

#### Din innsats teller

Det er ingen tvil om at egenberedskap er et ansvar hver og en av oss må ta på alvor. Ved å forberede seg, skaper vi ikke bare tryggere hjem og nabolag, men vi bidrar også til et mer robust samfunn. Ta steget i dag – begynn å bygge din egenberedskap, og vurder å inkludere en beredskapsvenn i planene dine. Sammen kan vi stå sterke i møte med fremtidens utfordringer.

### Vakttelefoner utenom ordinær åpningstid

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Legevakt                          | 116 117     |
| Drammensregionens brannvesen IKS  | 32 04 44 00 |
| Politi                            | 02800       |
| Teknisk vakttelefon vann og avløp | 951 61 682  |

|                                                                                       |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Norefjell Nett AS                                                                     | 32 14 94 50 |
| Alarmtelefonen for barn og unge                                                       | 116 111     |
| Midtfylket veterinærtjeneste                                                          |             |
| – se vaktliste på nettsiden <a href="https://sigdal.kommune.no">sigdal.kommune.no</a> |             |





## 11. NAV Krødsherad

### Åpningstider drop-in

**Krødsherad:** mandag og torsdag kl.12–14

**Modum:** mandag og torsdag kl.12–14

**Sigdal:** mandag og torsdag kl.12–14

Du velger selv hvilket NAV-kontor du ønsker å besøke.

Det er åpent for planlagte møter hver dag fra kl.08:00–14:30. Møtested for planlagte møter avtales med din veileder. Møter avholdes i hovedsak i våre lokaler i Modum eller Sigdal.

Trenger du å komme i kontakt med oss, ring NAVs sentralbord på 5555 3333. Det er telefontid hverdager kl.9–15. NAV kontaktsenter kan hjelpe deg, eller sette deg i kontakt med NAV-kontoret ditt.

Hvis det gjelder akutt nødhjelp og / eller behov for akutt midlertidig bolig, kan du ringe på sosial vakttelefon på 412 92 339.

## 12. Krødsherad Frivilligsentral

### Velkommen til Krødsherad frivilligsentral

Alle har noe å gi, og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

**Formål:** Frivilligsentralen skal stimulere til frivillig innsats, skape åpne møteplasser for befolkningen, og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

**Visjon:** Sammen skaper vi et godt og inkluderende lokalsamfunn.

### Vi har 4 delmål:

1: Frivillighet

*Forebygge ensomhet og stimulere til frivillig innsats*

2: Møteplasser

*Bygge fellesskap og skape møteplasser på tvers av alder, kultur, bakgrunn og interesser*

3: Bindeledd

*Være bindeledd mellom ulike sektorer, og en støttespiller for frivillige lag*

4: Inkludering

*Inspirere lokalsamfunnet i arbeidet med bærekraft, solidaritet og inkludering*

Våren 2025 har det vært redusert kapasitet i Frivilligsentralen, men det har vært høy aktivitet likevel. Det er en rekke frivillige som står på hver dag for å få tilbudene til å gå rundt, og det har vært en løsningsorientert gjeng som har bidratt for å holde en rekke gode tilbud til kommunens innbyggere.

Lurer du på om dette er noe for deg eller er nysgjerrig – hører vi gjerne fra deg.

☎ 906 94 206

✉ [frivillig@krodsherad.kommune.no](mailto:frivillig@krodsherad.kommune.no)

Ta en titt på vår hjemmeside med oversikt og muligheter for å melde deg som frivillig: [krodsherad.frivilligsentral.no](http://krodsherad.frivilligsentral.no)



## 12. Informasjon fra lag og foreninger

### Krødsherad Næringsforening

#### *Et felles løft for næringslivet i bygda!*

19. september 2024 tok næringslivet i Krødsherad grep og etablerte sin egen næringsforening. Over 50 virksomheter har allerede blitt medlemmer, og vi har gjennomført flere engasjerende møter og aktiviteter. Hos oss møtes engasjement, erfaring og nye idéer – på tvers av bransjer og bakgrunner – med ett mål: Å gjøre det enda bedre å drive næring i Krødsherad. Sammen skaper vi vekst, trygghet og nye muligheter, både for bedriftene og lokalsamfunnet.

I april ønsket vi Per Magne Hansen velkommen som daglig leder i en 30 % stilling. Med lang erfaring fra ulike bransjer og bred næringskompetanse, skal han nå lede utviklingen av en sterk og samlende forening for hele Krødsherad.

28. april avholdt vi vårt aller første årsmøte, med både formelle saker og inspirerende faglig innhold. Foredraget «Formue om pensjon og pensjonsplanlegging» trakk stor interesse og ga verdifull innsikt i muligheter både innenfor og utenfor det kollektive regelverket.

#### *Veien videre – tre hovedsatsinger*

1. Besøke og rekruttere nye medlemmer
2. Arrangere bransjetreff og nettverksmøter
3. Være en tydelig stemme innen næringsutvikling og offentlig påvirkning

#### *Styret i Krødsherad Næringsforening*

Valgkomite:

**Sissel Nesse Berntsen**                      **Vegard Ekholdt**

Styremedlemmer:

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| <b>Guro Knutsdotter Gulvik</b> | <b>Lars Erik Hoff</b>  |
| <b>Jørgen Halvorsen</b>        | <b>Bjørn Sorteberg</b> |
| <b>Jarle Nordby</b>            | <b>Anette Ousdahl</b>  |
| <b>Marianne Skjetne Bøe</b>    |                        |

### Krødsherad IL – Stolpejakten 2025

Stolpejakten er i gang. Det er to aktive kart per 1. mai, og det er Krøderen, Finnerudskogen og Krødsherad skole. Sistnevnte er et prøveprosjekt med skolen, hvor formålet er å kombinere læring og fysisk aktivitet. Det er planlagt ett kart til, på Norefjell, som går live i løpet av mai/starten av juni. Se Facebook-siden til Krødsherad IL for informasjon.

### Norefjell Golfklubb

#### *– en golfopplevelse i toppklasse*

Norefjell Golfklubb hadde i 2024 en fantastisk sesong med over 6 000 spillere som har besøkt vår flotte bane. Banen er i eksepsjonell stand, og får lovord fra golfspillere over hele østlandet. Vi er stolte over at vår innsats for å tilby en førsteklasses golfopplevelse har blitt så godt mottatt, og vi jobber kontinuerlig for å opprettholde denne høye standarden. Klubben består av et dedikert team på 7 ansatte som sikrer at alt fungerer som det skal, og vi er heldige som også har 7 frivillige som gjør en fantastisk innsats i styret. Et av høydepunktene i året er Norefjell Open, som arrangeres den andre helgen i august. Dette er en storslått turnering som i 2024 tiltrakk seg hele 230 spillere over to dager. Turneringen er kjent for å være en sportslig utfordring i vakre omgivelser, og vi gleder oss til årets arrangement. Vi er også glade for å se at golf har blitt svært populært blant barn og unge i Krødsherad. Dette er en utvikling vi ønsker å støtte opp om, og vi tilbyr derfor golfkurs for både nybegynnere og de som ønsker å forbedre spillet sitt. Vi inviterer alle som har lyst til å prøve golf til å bli med: **Lørdag 28. juni kl. 11–17**

Ellers gå til [norefjell-golf.no](http://norefjell-golf.no) eller send mail til [info@norefjell-golf.no](mailto:info@norefjell-golf.no) for spørsmål.

### LHL Krødsherad

LHL Krødsherad er et lokallag av LHL Foreningen for hjerte- og lungesykdom, hjerneslag og afasi – en medlemsorganisasjon for dem som er syke og deres pårørende. Vi er opptatt av å gi våre medlemmer tilbud som kan forbedre livskvalitet, både fysisk og psykisk. Vi gir tilbud om turer, sosialt samvær og fysisk aktivitet – og mye moro. Vi arrangerer trim hver torsdag kl. 11:00 – for tiden på Krøderen Samfunnshus. LHL sentralt har utviklet et treningsprogram som vi følger, i tillegg har vi styrketrening med strikker og balansetrening. Vi har 60 medlemmer i Krødsherad, og halvparten av dem er aktive trimmere. Trimmen er åpen for alle og er gratis, forutsatt medlemskap i LHL. Etter endt trimprogram, er det sosialt samvær med kaffe og smørbrød. Har du spørsmål om våre aktiviteter, ta kontakt med vår styreleder **Turid Hjertaas**:  
☎ 913 02 405

## Krødsherad Historielag

Krødsherad Historielag har som formål å dyrke og ta vare på historien om lokalt folkeliv opp gjennom tidene, herunder kulturvern, tradisjoner og dialekt. Laget er en åpen medlemsorganisasjon, med årlige årsmøter.

Styret i Krødsherad historielag:

**Einar Grimelid** | Leder

☎ 414 27 888 ✉ [enar.grimelid@gmail.com](mailto:enar.grimelid@gmail.com)

**Åse Tangerud** | Nestleder

☎ 984 04 456 ✉ [ase.tangerud@hotmail.com](mailto:ase.tangerud@hotmail.com)

**Tove Britt Ørpen**

☎ 995 36 770 ✉ [tovbrit@live.no](mailto:tovbrit@live.no)

**Gudrun Bjørka**

☎ 970 64 535 ✉ [gudrun.bjorka@outlook.com](mailto:gudrun.bjorka@outlook.com)

**Terje Vasset**

☎ 950 80 792 ✉ [vasseten@hotmail.com](mailto:vasseten@hotmail.com)

**Jan Halvorsen**

☎ 907 41 139 ✉ [j-halv-h@online.no](mailto:j-halv-h@online.no)

Redaktør av medlemsblad og kommunekalender:

**Åse Tangerud.**

### Aktiviteter:

- Gir ut to medlemsblader i året, med hovedsakelig lokalt historisk stoff.
- Gir ut Krødsheradkalenderen med bilder fra Krødsherad. Legges i alle postkasser i bygda, med frivillig betaling.
- Er medarrangør av «bli kjent-turer» rundt om i bygda.
- Leverer innspill til Krødsherad Kommune i spørsmål om kulturhistorie og kulturvern.

I 2025 planlegges markeringer av Utvandrejubileet.

Medlemskontingent enkeltmedlem kr 250,-

Familiekontingent kr 300,-

**Bli medlem og støtt arbeidet med vår lokalhistorie.**

## Krødsherad pensjonistforening

Krødsherad pensjonistforening er en åpen medlemsforening, tilsluttet Norges pensjonistforbund. Norges pensjonistforbund arbeider overfor Storting og regjering i spørsmål som angår pensjonister, blant annet trygderettigheter. Medlemmer i Krødsherad pensjonistforening er automatisk medlemmer i Norges pensjonistforbund og omvendt.

Styret i Krødsherad pensjonistforening:

**Einar Grimelid** | Leder

☎ 414 27 888 ✉ [enar.grimelid@gmail.com](mailto:enar.grimelid@gmail.com)

**Erling Bottolfs** | Nestleder

☎ 905 27 696 ✉ [ebotta49@hotmail.com](mailto:ebotta49@hotmail.com)

**Gudrun Aa. Skinnnes**

☎ 901 06 377 ✉ [gudrunski78@hotmail.com](mailto:gudrunski78@hotmail.com)

**Wenche Våtvik**

☎ 480 66 629 ✉ [w-h-v@online.no](mailto:w-h-v@online.no)

**Kjell Bakken**

☎ 917 17 888 ✉ [kjell-b@sandefjordnett.no](mailto:kjell-b@sandefjordnett.no)

### Aktiviteter:

- Nær kontakt med Krødsherad kommune i spørsmål som angår eldres rettigheter og trivsel.
- Åpne medlemsmøter andre onsdag i måneden, med faglige innslag, underholdning, sosialt samvær og kaffekos.
- Arrangerer turer. Ny «Bli-kjent-tur» planlegges.
- Arrangerer den årlige «Eldredagen» i samarbeid med Eldrerådet.
- Årlig førjulsfest

*Flere av aktivitetene har rabatterte priser for medlemmer.*

Pensjonistforeningen har 102 medlemmer, men vil gjerne ha flere. Medlemskontingenten for 2025 er kr 630,- som innkreves av Pensjonistforbundet sentralt. Medlemmer får årlig tilsendt 9 utgaver av bladet Pensjonisten.

## Kryllingheimens Venner

Kryllingheimens Venner har i over 30 år bidratt til at beboerne på vårt sykehjem har fått noen ekstra opplevelser og litt ekstra hygge. Vi arrangerer bl.a. konserter, lørdagsunderholdning med lysbilder og opplesning, grøttest før jul og hver lørdag gjennom hele året sørger vi for at beboerne får kaffe med «litt godt i glasset» og snacks. Virksomheten finansieres i stor grad med gaver.

Styret i Kryllingheimens Venner:

**Anna Kristine Wiker** | Leder

**Tove Ørpen** | Kasserer

**Kjell Bakken** | Sekretær

Styremedlemmer:

**Ragnhild Welstad, Else Svartås, Gudrun Bjørka.**



## Venner av Villa Fridheim

Venner av Villa Fridheim er stolte bidragsytere til Norges eneste eventyrmuseum, med tiltak som ikke dekkes over vanlig driftsbudsjett. Venneforeningen bidrar til å ta vare på bygningene, omgivelsene og utvikle aktiviteter og virksomheten.

### Noen arrangementer i år:

**Torsdag 3. juli:** Konsert med Louis Jacoby

**Torsdag 7. august:** Konsert med Vamp

**Lørdag 27.–søndag 28. september:** Loppemarked

**Torsdag 27.–fredag 28. november:** Kakesalg ved Kiwi

**Lørdag 29. november:** Julemarked

Styret i Venner av Villa Fridheim:

**Kari Terese Lien** | Leder

**Kjell Bakken** | Nestleder/sekretær

**Anne Mari Skinnes Pedersen** | Kasserer

Styremedlemmer: **Inger Rolfstad, Lise Wiker,**

**Bjørn Henriksrud, Tove Ørpen, Åse Tangerud.**



## MS Kryllingen II

**St. Hans-cruise 21. juni:** Vinsmaking, ost og kjeks, 16:30–21:00, 670,- pr. pers. Påmeldingsfrist 17.06.

**Jegercruise 27. juni:** Konkurranser, loddtrekning, middag, 17:30–21:30, 450,- pr. pers. Påmeldingsfrist 23.06.

**Rekecruise 28. juni:** Reker m/tilbehør, 14:00–17.30, 475,- pr. pers. Påmeldingsfrist 24.06.

**Vincruise 2. august:** Vinsmaking, ost og kjeks, 16:00–20:00, 950,- pr. pers. Påmeldingsfrist 28.07.

## Onsdagsturer hver onsdag i juli:

Avgang 14:00 fra Olberg og 14:10 fra brygga på Villa Fridheim. Retur Villa Fridheim 16:30 og Olberg 16:40. Skipperbevis og fiskebevis til barna.

Salg av is og brus m.m.

Pris: Barn under 6 år gratis | Barn 6–12 år 200,-  
Voksne 300,- | Familie (2 voksne og 2 barn) 750,-

**Tog, båt, eventyr:** Kombinasjonstur i samarbeid med Krøderbanen, Villa Fridheim og MS Kryllingen II. Turene kjøres 6. og 13. juli – og 17. og 31. august. Billetter bestilles på Krøderbanen.

Følg oss gjerne på Facebook: MS Kryllingen.  
[www.kryllingen.no](http://www.kryllingen.no)

## Krødsherad Jeger- og Fiskerforening og Norefjell Trap Team

### Åpningstider Leirduebanen 2025:

Hver søndag fra 15. juni t.o.m. 28. september 12:00–15:00.

Onsdager fra 27. mai t.o.m 2. juli, og 6. august t.o.m. 3. september 17:00–19:00.

Ungdomsskyting hver onsdag med lån av hagle, hørselvern og utstyr - en fantastisk mulighet for unge og nye som vil prøve å skyte.

Gratis skyting og opplæring for nye ungdommer/juniorer. Egen bane åpnes for opplæring og skyting, hvor dyktige instruktører vil veilede og inspirere.

Egen bane åpnes også for skyting/jegertrening før jakta hver onsdag og søndager ved behov, slik at jegerne kan finpusse sine ferdigheter.

For spørsmål, ring 994 00 074. Vel møtt til en spennende sesong med Krødsherad Jeger- og Fiskerforening og Norefjell Trap Team.

## Krødsherad Røde Kors

Har du lyst til å bli, eller få besøkssvenn i Krødsherad Røde Kors? Besøktjenesten er den største omsorgsaktiviteten i Røde Kors og grunnsetningen er «*Den beste medisinen for et menneske er et annet menneske*».

Aktiviteter man gjør sammen kan f.eks. være; en venn å prate med, gå en tur med, drikke kaffe med og dele livets opp og nedturer med.

Ta gjerne kontakt med oss for en uformell prat:

☎ 480 22 155

✉ [krodsherad@rodekors.org](mailto:krodsherad@rodekors.org)

## 14. Portrett – flytta på hytta

**Helga Berget er 62 år og jobber som hjelpepleier i Krødsherad kommune. Heidi-Marie Gunnerød er 31 år og jobber som kommunepsykolog i Krødsherad kommune. Fellesnevneren er at begge er relativt nyinnflyttede til Krødsherad og har bosatt seg på hytta. De deler mer enn gjerne sine erfaringer og refleksjoner om livet i bygda vår så langt.**



Man finner en ro på fjellet.

### Helga Berget

*Hva inspirerte deg til å flytte til Krødsherad?*

– Den fantastiske naturen som er her. Jeg ble introdusert til de mange flotte fjelltoppene og vakre stedene i Krødsherad av en venninne.

*Hvordan har din første tid her vært sammenlignet med dine forventninger?*

– Etter åtte måneder i jobb her trives jeg bedre og bedre. Det er bra å jobbe et sted hvor man har tid til pasienter/beboere sammenlignet med tidligere jobber jeg har hatt. Det å kunne starte dagen med en trugetur kl. 07:30, bare for å se soloppgangen er helt topp. Opplevelsen har vært over all forventning, og jeg har virkelig funnet meg til rette.

*Hva setter du mest pris på ved å bo i Krødsherad?*

– Det å bo her har bare vært positivt. Hyttenaboene mine er også utrolig hjelpsomme, og takket være grunneieren og datteren hans, som er ansvarlige for brøytingen, har vi klart å takle vinterens snøutfordringer.

*Hvordan håndterer du avstanden til nærmeste by og nødvendige tjenester?*

– Det som ikke finnes av tjenester og butikker i

Noresund er bare en kort kjøretur unna i Hønefoss eller nærliggende steder. Jeg slipper også å bruke tid på å stå i kø; tidligere kunne jeg bruke en time i rushtiden fra arbeidsplassen til boligen.

*Har du noen spesielle minner fra den første tiden her du vil dele?*

– Blodfjell er absolutt et favorittsted med den fantastiske utsikten over Krøderen. Turen dit er virkelig verdt å ta.

*Har du oppdaget noen skjulte perler eller favorittsteder i området?*

– Jeg har mulighet til å ta en skitur om vinteren eller en fjelltur om sommeren. Jeg føler meg privilegert som kan gjøre dette.

*Hva savner du mest fra ditt tidligere bosted?*

– Jeg har venner og familie i Drammen og Lier som jeg naturlig savner, men jeg prøver å opprettholde kontakten. Det er ikke vanskelig å invitere folk hit på besøk.

*Hvilke aktiviteter liker du å gjøre her i området?*

– Skiturer om vinteren og fjellturer om sommeren er mine favorittaktiviteter.

*Hvordan har lokalsamfunnet tatt imot deg?*

– Bygdefolket er vennlige og hjelpsomme, og jeg har fått flere nye venner.

*Har du gjort noen personlige tilpasninger på hytta for å få det til å føles mer som hjemme?*

– Installering av alarm og flere utelys har vært nødvendig for å føle trygghet.

*Hvordan ser en typisk dag ut for deg her på hytta?*

– En typisk dag for meg består av jobb, og trening ute eller inne.

*Hva er dine topp tips for andre som vurderer å flytte til hytta på heltid?*

– Man finner ro på fjellet, og jeg kan anbefale andre som vurderer å flytte til hytta å gjøre det. Jeg har omgjort den til helårsbolig så lenge jeg bor der.

*Hva ser du frem til å oppleve i Krødsherad i fremtiden?*

– Jeg håper at Norefjell bygger ut sykkelstier, slik at området blir enda mer attraktivt om sommeren.

– Flytta på hytta

## Heidi Marie Gunnerød

*Hva inspirerte deg til å flytte til Krødsherad og bosette deg på hytta?*

– Det var først og fremst jobb som fikk meg hit, men nærhet til natur var kanskje det som inspirerte mest. Jeg kaster meg gjerne uti det når jeg ser og får nye muligheter, og synes det er gøy å gjøre ting litt utafor boksen. For øyeblikket har jeg ingen lang-tidsplan, og jeg tenker på dette som et lite eventyr, et kapittel i livet. Både med tanke på det å flytte til et sted der jeg i utgangspunktet ikke har noen tilhørighet, og ikke minst å flytte inn et sted som ikke er helt A4. Når jeg heller ikke har noen andre enn meg selv å ta hensyn til, da ble det bare sånn.

*Hvordan har din første tid her vært sammenlignet med dine forventninger?*

– Jeg visste ikke helt hva jeg kunne forvente, men jeg var forberedt på utfordringer. Det prøver jeg å se på som en mulighet til utvikling. Utfordringene har imidlertid kanskje vært litt andre enn jeg hadde sett for meg. Og så er jo det noe av det som gjør livet spennende og, at selv så mye vi forsøker og ønsker å kontrollere det, lar det seg ikke kontrollere. Det jobber jeg fortsatt med å lære.

*Hva er det du setter mest pris på ved å bo i Krødsherad?*

– Det er lite som slår solnedgangene på fjellet.

*Hvordan håndterer du avstanden til nærmeste by og nødvendige tjenester?*

– Jeg er heldigvis glad i å kjøre bil, og gjør det en god del. Ellers skjønnte jeg ganske tidlig at det var lurt med et notat på telefonen for alt jeg skal huske når jeg først er i «sivilisasjon». Ærend spares opp, og må helst skje i forbindelse med at jeg allerede er på farten. Skal jeg se positivt på det, tror jeg det er ganske økonomisk besparende.



Det er gøy å gjøre ting litt utafor boksen.





*Har du noen spesielle minner fra den første tiden her du vil dele?*

– Jeg husker godt den perioden jeg ventet på at hytta skulle bli ferdig. Allerede før jeg hadde fått nøkkelen, reiste jeg opp og satt på verandaen et par kvelder. Jeg kan ikke beskrive den utsikten og roen jeg får av den, det må bare oppleves. Det var «hjemme» før det var hjemmet mitt.

*Har du oppdaget noen skjulte perler eller favorittsteder i området?*

– Mitt helt klart favorittsted må være Fosslisteraasen (der jeg bor). Ellers synes jeg ikke resten av fjellet og området som omkranser den er så verst heller. Men om perlene er så skjulte, er jeg mindre sikker på. Så lommekjent er jeg ikke enda.

*Hva savner du mest fra ditt tidligere bosted?*

– Vi kan vel være enige i at det er forskjell på Krødsherad og Oslo. Det som likevel kanskje er mest nærliggende å savne når man flytter til et nytt sted, er venner og nettverk. Det tar litt tid å begynne på nytt. Ellers hender det jeg tenker på nærheten og tilgjengeligheten til alt jeg trenger og ønsker meg. Det er likevel ikke sann at man trenger alt man ønsker seg, så med tanke på det, er det også mange fordeler med å bo litt mindre urbant. Det jeg helt klart ikke savner, er trange t-baner i ettermiddagsrushet.

*Hvilke aktiviteter liker du å gjøre her i området?*

– Jeg er glad i variert aktivitet og liker å oppleve og lære nye ting. Jeg ser frem til flere turer på fjellet, og satser på noen overnattinger ute til våren. I år skal jeg også gjøre en innsats for å få utnyttet golf-settet jeg kjøpte meg i fjor. Nå i vinter har det gått mest i skikjøring i bakken.

*Hvordan har lokalsamfunnet tatt imot deg?*

– Jeg håper det er greit at jeg sier «litt både og». Jeg føler meg heldig som har fått møte så mange trivelige folk, som jeg opplever som både varme, imøtekommende og inkluderende. Samtidig kan det skje noe interessant i gruppekonstellasjoner og etablerte kulturer, og jeg opplever at kryllingene ofte, og forståelig nok, verner om sitt. Det kan gjøre det vanskelig å komme inn utenfra. Når det opplevde ønsket er at alle egentlig vil være med på vekst og utvikling i denne nydelige bygda, tenker jeg at alle

er tjent med å utfordre seg på nysgjerrighet fremfor skepsis, og et utforskende og åpent blikk fremfor fremmedgjøring. Det krever at man kobler på bevisstheten og ikke bare følger intuisjonen, og er noe jeg også utfordrer meg selv på daglig.

*Hva er den største utfordringen du har møtt siden du flyttet til hytta?*

– Jeg kan ikke si at jeg ikke var forberedt på det, men under snødagene i begynnelsen av januar, ble jeg faktisk værfast på fjellet i halvannet døgn. Først værfast, og så bomfast, da bommen til hyttefeltet kilte seg. Jeg velger å avstå fra å fortelle hva som endte opp med å være løsningen på det problemet...

*Har du gjort noen personlige tilpasninger eller endringer på hytta for å få det til å føles mer som hjemme?*

– Å ha med seg personlige eiendeler er en god start. Ellers har pappa og jeg bygd om det ene soverommet til et walk-in. Om det føles mer som hjemme er jeg usikker på, det var kanskje mer nødvendig for at det skulle bli et hjem.

*Hvordan ser en typisk dag ut for deg her på hytta?*

– Den viktigste rutinen er kaffekoppen om morgenen. Nå gjennom vinteren har jeg lengtet etter å rekke soloppgangen igjen før jeg reiser på jobb. På ettermiddagene prøver jeg å utnytte mulighetene jeg har i nærheten til natur, men hverdag blir fort hverdag og dagene går fort. Det kan jo også noen ganger bli litt stille og ensomt på toppen, så jeg er glad i få venner og familie på besøk. Noen har mulighet til å ta seg studiedager eller hjemmekontor og bli i noen dager, og da setter jeg stor pris på å få dele oasen min. Ellers er ikke dagene så mye mer annerledes enn jeg antar den er for andre. Jeg ser på Netflix jeg og.

*Hva er dine topp tips for andre som vurderer å flytte til hytta på heltid?*

– Det er mindre komplisert enn man skulle tro. Har du mulighet, gjør det.

*Hva ser du frem til å oppleve i Krødsherad i fremtiden?*

– Akkurat nå ser jeg aller mest frem til å bli bedre kjent med de jeg allerede kjenner, og ikke minst bli kjent med nye. Gode og ulike relasjoner er det viktigste jeg har.

Følg gjerne Krødsherad kommune  
på Facebook. Her oppdaterer vi med stort og smått  
som rører seg i kommunen vår.



Krødsherad  
kommune

[www.krodsherad.kommune.no](http://www.krodsherad.kommune.no)

