

PROGRAM

FOREBYGGENDE INFORMASJONSMØTE

Kl. 13:30-14:00

VELKOMMEN TIL MØTE

- presentasjon
- informasjon om relevante helse- og aktivitetstilbud i Krødsherad kommune
- utdeling av mappe med nyttig informasjon til deltakerne.

Kl.14:00-14:30

MIDDAGSSERVERING☺

Kl. 14:30-15:00

HVERDAGSMESTRING & VELFERDSTEKNOLOGI

-faglig innlegg av ergoterapeut Tora Nilsen og helsefagarbeider m/ rehabiliteringskompetanse Sigrid Waaler

Kl.15:00-15:45

HVA ER VIKTIG FOR DEG?

- samtale og refleksjon rundt tema hverdagsmestring.
- hva er dine behov for fremtiden?

Kl. 15.45-16:00

OPPSUMMERING

- evaluering av kurset
- spørsmålsrunde

TAKK FOR OPPMØTE OG VEL HJEM☺