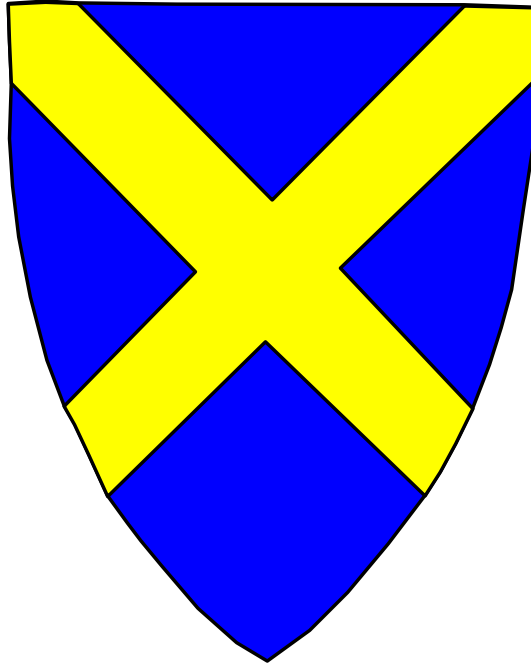


Krødsherad kommune



Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2013 – 2017

Vedtatt i Krødsherad kommunestyre 07.11.13, sak 86/13

1. SAMMENDRAG

Hovedmålet i Krødsherads kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2013 – 2017 er:

Hele Krødsherads befolkning er fysisk aktiv gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltakelse i organisert idrett og friluftsliv.

Det betyr at det må legges til rette for at befolkningen velger å være fysisk aktiv som en naturlig del av hverdagen. Dette er også i tråd med kommuneplanens satsing på folkehelse. Store deler av Krødsherads befolkning er allerede fysisk aktive. Det er bra. Men også her hos oss har vi ulike utfordringer både med å legge til rette og motivere alle grupper av befolkningen. Disse utfordringene må vi arbeide sammen for å møte. Både idretten, friluftslivet, næringsliv/arbeidsliv og kommunen har mye å bidra med slik at den enkelte velger en sunn og aktiv livsstil. Aktiv livsstil gir økt livsglede.

Dette må vi sammen kunne få til i en kommune som har så mye å by på som Krødsherad!

Gode muligheter for fysisk aktivitet er viktig for hver enkelt av oss og for lokalmiljøet. Er det tilrettelagt for at vi kan gå eller sykle til og fra skole og jobb? Har vi tilgang til grøntområder i nærmiljøet? Ligger det godt til rette for å kunne gå en skitur? Innbyr barnehagenes og skolenes uteområder og nærområder til fysisk aktivitet for både jenter og gutter? Finnes det aktivitetstilbud for alle? Dette er noen sentrale spørsmål. Å gi gode svar krever stor innsats og god planlegging, og ikke minst vil det forde et godt samarbeid mellom kommunen, frivillige, idretten og friluftslivet.

Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2013-2017 avløser tilsvarende plan for perioden 2010 – 2013.

Anleggsutviklingen, dvs. utbygging og rehabilitering av anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet, vil fortsatt være viktig. Gode anlegg er imidlertid bare ett av flere virkemidler for økt fysisk aktivitet. Planen fokuserer derfor også på tiltak som er aktivitetsfremmende, som både kommunen og ikke minst frivillige lag/foreninger initierer.

Det koster å bygge-, og det koster å drifte anlegg. Det er derfor viktig å stille seg spørsmålet om hvilke typer anlegg for idrett og fysisk aktivitet som det er viktig at finnes i ethvert lokalsamfunn, hvilke type anlegg som bør finnes i enhver kommune, samt hvilke typer anlegg som regioner samarbeider om på tvers av kommunegrenser. Det er naturlig at Regionrådet for Midt – Buskerud foretar løpende vurderinger knyttet til disse spørsmålene.

Siste del av plandokumentet er kommunens handlingsplan for anlegg, både ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. Handlingsplanene er delt opp i en prioritert og en uprioritert plan.

2. INNLEDNING

Tenk om det fantes en pille som.....

- Øker antall leveår
- Øker livskvaliteten
- Gir forbedret søvnkvalitet
- Gir forbedret stemningsleie
- Gir bedre selvoppfatning
- Forebygger hjerte og karsykdommer
- Forebygger høgt blodtrykk
- Forebygger type 2 diabetes
- Forebygger fedme
- Demper effekten av mentalt stress
- Demper og forebygger depresjon
- Reduserer angst

En slik pille finnes ikke, men disse effektene kan også oppnås ved å bedrive fysisk aktivitet.

Å drive fysisk aktivitet er et personlig valg. Enkeltindividet må selv ta hovedansvaret for helsen sin. Det kan derfor ikke være kommunen som er ansvarlig for at innbyggerne er fysisk aktive. Likevel er det i et helseperspektiv helt åpenbart i samfunnets interesse at befolkningen holder seg i fysisk form, og derfor ønsker Krødsherad kommune å legge forholdene best mulig til rette for at innbyggerne skal velge å drive idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Det er følgelig et viktig mål at alle grupper i befolkningen har gode muligheter til å utøve fysisk aktivitet - der de bor.

2.1 BAKGRUNN FOR PLANEN

Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2013-2017 er en revisjon av kommunedelplanen som ble vedtatt av kommunestyret i 2009. Planen skal være et politisk og administrativt verktøy for å styre utviklingen av anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet i kommunen.

Kulturdepartementet har i sin veileder Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet (utgitt i 2007) satt følgende minstekrav til planens innhold:

- Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt
- Analyse av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg
- Økonomiplan knyttet til drift og vedlikehold av eksisterende og planlagte anlegg
- Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg
- Lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart

Planen skal dessuten tilfredsstillende minstekravene fra Kulturdepartementet i forhold til søknader om spillemidler til anlegg for idrett og fysisk aktivitet. Det kreves fra departementet at kommunene har en plan for idrett og fysisk aktivitet og at alle anlegg som søker spillemidler er tatt inn i denne.

Anleggsutbyggingen er gjenstand for klare behovsvurderinger og planen skal følge opp langsiktige strategier og prioriteringer slik at en unngår at prioriteringer blir foretatt ut fra kortsiktige behov og særinteresser.

I tillegg til å være en plan for anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet, legges det stor vekt på tiltak for å opprettholde og øke den fysiske aktiviteten i befolkningen. Aktivitet, både egenorganisert og organisert aktivitet, er det endelige målet.

Kommunedelplanen skal bidra til:

- Økt fysisk aktivitet i Krødsherad kommune

- Fremme folkehelsearbeidet i kommunen
- Samordne og koordinere både innad i kommunen og i forhold til andre aktører som lag, foreninger og ulike offentlige etater
- Legge føringer for å sikre arealer for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv
- Avklare oppgaver, ansvar og økonomiske forpliktelser ved utbygging, drift og aktiviteter.

2.2 PLANPROSESS

Kommunestyret i Krødsherad vedtok 12. mars 2013 (K.sak 21/13) oppstart, planprosess og framdrift av arbeidet med revisjon av Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2013-2017.

Planarbeidet er gjennomført i henhold til plan- og bygningsloven. Oppvekstsektoren har hatt fagansvaret for planprosessen. Varsel om oppstart av planarbeidet ble annonsert i lokalpressen og på kommunens hjemmeside i slutten av mars. Brev med informasjon og invitasjon til å komme med innspill både til planprogram og selve oplandokumentet ble sendt aktuelle lag/foreninger innen idrett og friluftsliv. 28. februar 2013 ble det i tillegg gjennomført åpent informasjons- og dialogmøte om planen.

På bakgrunn av innspill, er så selve plandokumentet utarbeidet av administrasjonen. Det er så sendt på høring til alle relevante instanser, samt lagt ut på offentlig høring i tråd med Plan og bygningslovens bestemmelser. Planforslaget vil bli oversendt til behandling i kommunens ungdomsråd, samt i Eldrerådet/Rådet for funksjonshemmede. Etter høringsrunden skal planen så behandlet i Formannskap før endelig sluttbehandling i Krødsherad kommunestyre.

3. FØRINGER OG UTVIKLINGSTREKK

3.1 FORHOLDET TIL – OG SAMMENHENG MED ANDRE KOMMUNALE PLANER

Følgende kommunale plandokumenter er hensyntatt i planarbeidet:

- Kommuneplan for Krødsherad
 - Samfunnsdel vedtatt 2006
 - Arealdel under sluttarbeid
- Forvaltningsplan for Norefjell friluftsmark 2013 – 2018
- Kommunedelplan for Norefjell. Vedtatt 2004.
- Kommunedelplan for stier og løyper på Norefjell. Vedtatt 2013.
- Trafikksikkerhetsplan for Krødsherad

Det ble i 2012 vedtatt en "Kommunal planstrategi for Krødsherad kommune 2012 – 2015". Av denne framgår at følgende planer med relevans til "Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet" skal revideres eller utarbeides i perioden:

- Strategisk næringsplan
- Tverrsektoriell folkehelseplan
- Tiltaksplan for universell utforming
- Plan for samhandling mellom offentlig og frivillig sektor
- Overordnet helseplan
- Trafikksikkerhetsplan
- Områderegulering Krøderen sentrum
- Områderegulering Noresund sentrum

I Kommuneplanens samfunnsdel, vedtatt 2006, presenteres Krødsherad kommunes visjon:

Vår framtid - mitt ansvar

Det innebærer at Krødsherad skal være en levende, trygg, optimistisk og romslig kommune

- som leverer gode fellestjenester i alle livets faser til innbyggerne sine.
- som stimulerer til utvikling, nytenkning og nyskaping og gir gode vekstvilkår for enkeltmenneskers kreative idèer
- som forventer engasjement fra beboerne sine

Kommuneplanens arealdel forventes vedtatt i 2013. I arealdelen er det lagt inn ett nytt område for alpintrasè. Området befinner seg i umiddelbar nærhet nord for Norefjell skisenter, og har kvaliteter som gjør det spesielt interessant i forhold til å utvikle nedfarterr som vil være unike i Europa. Den nye trasèen er koblet sammen med eksisterende trasè i området Ravnås. Øvrige områder for idrett og fysisk aktivitet er ikke kartfestet eller avsatt i kommuneplanens arealdel. Kommunedelplan Norefjell og kommunedelplan for stier og løyper på Norefjell definerer områder for turløyper, konkurranseløyper og skistadion.

Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet er underordnet kommuneplanens samfunnsdel og det er viktig at disse samordnes, slik at vedtatte visjoner, mål og strategier i kommuneplanarbeidet gjenspeiles i Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet.

Denne planen er dessuten en tematisk plan - uten juridisk binding - når det gjelder disponering av arealer. Arealbehov for anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet som dokumenteres her, må derfor innarbeides i kommuneplanens arealdel.

Dessuten er det nødvendig at den økonomiske delen av planen innarbeides i budsjett- og økonomiplaner.

3.2 GENERELLE UTVIKLINGSTREKK

Samfunnet har gjennomgått store endringer med hensyn til daglig fysisk aktivitet. En utvikling som bl.a. har medført at kravet til daglig fysisk aktivitet er redusert. Dette igjen kan føre til økt fysisk passivitet. Fysisk inaktivitet fører til overvekt og sykdomsutvikling, og dette er i ferd med å bli et stort helseproblem. Den kanskje største gevinsten ved fysisk aktivitet ligger i den helsefremmende og forebyggende funksjonen, både i forhold til fysisk og psykisk helse. Undersøkelser, både nasjonale og internasjonale, viser en klar sammenheng mellom helsetilstand på den ene siden og utdanning, økonomi og sosial posisjon på den andre siden. Forskning peker på at sosiale ulikheter i helse har vært økende de siste tiårene. Å redusere helseforskjellene i befolkningen er derfor et viktig samfunnsanliggende.

Regelmessig, moderat fysisk aktivitet fremmer livskvalitet og helse, og gir dokumentert positiv helseeffekt og redusert risiko for utvikling av en rekke "vondter" og plager.

3.3 SENTRALE FØRINGER

En rekke Stortingsmeldinger, sentrale handlingsplaner og lover omtaler "gevinsten" av en befolkning som velger å være fysisk aktive:

- St.meld. nr. 39 (2000-2001) "Friluftsliv – En veg til høyere livskvalitet"
- Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009 – "Sammen for fysisk aktivitet"
- St. meld. nr. 16 (2002-2003) "Resept for et sunnere Norge"
- St.meld. nr. 23 (2001-2002) Bedre miljø i byer og tettsteder
- St.meld. nr. 20 (2006-2007) Nasjonal strategi for å utjevne helseforskjeller
- St.meld. nr. 39 (2006-2007) Frivillighet for alle
- St.meld. nr. 47 (2008-2009) Samhandlingsreformen
- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseoven) som trådte i kraft 1. januar 2012.
- Handlingsplan - Norge universelt utformet 2025
- Miljøverndept. 2013: Nasjonal handlingsplan for statlig sikring og tilrettelegging av friluftsområder
- Miljøverndept. 2013: Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv

Statens overordnede mål med idrettspolitikken sammenfattes i visjonen **Idrett og fysisk aktivitet for alle**, som er en videreføring av tidligere mål. (Meld. St. 26: 2011-2012 "Den norske idrettsmodellen")

Idrett og fysisk aktivitet for alle innebærer at staten gjennom sine virkemidler skal legge til rette for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett og eller drive egenorganisert fysisk aktivitet.

Følgende overordnede mål utleder for den statlige støtten til idrettsformål:

- Alle skal ha mulighet til å drive idrett og fysisk aktivitet i form av trening og mosjon.

- Den frivillige, medlemsbaserte idretten skal sikres gode rammevilkår for å gi grunnlag for et omfattende og inkluderende aktivitetstilbud. Det legges særlig vekt på å utvikle attraktive tilbud til barn og ungdom.
- Samfunnet skal være godt tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet.
- Toppidretten skal styrkes ut fra dens rolle som identitetsskaper og dens bidrag til en positiv prestasjonskultur i det norske samfunnet.

3.4 REGIONALE FØRINGER

- Regional plan for universell utforming (2011)
- Strategi for folkehelse i Buskerud: "Gode og aktive dager for alle i Buskerud" (2010)
- Strategi for idrett og friluftsliv i Buskerud (Forventes vedtatt tidlig i 2014)

4. RESULTATVURDERING AV FORRIGE PLAN

Tilsvarende plan for perioden 2010 – 2013 stilte spørsmålet "Hvor vil vi med idrett og fysisk aktivitet i Krødsherad?" Også dette plandokumentet slo fast:

"En aktiv befolkning bidrar til både bedre helse og større trivsel, derfor må det tas hensyn til alle aldersgrupper og aktivitetsnivåer. I tillegg til den organiserte idretten er tilrettelegging for fysisk aktivitet i nærområdene svært viktig.

For å aktivisere hele befolkningen må man å tenke i små målestokker. Lokale utendørs møtesteder, turstier og skiløyper gir trivsel og øker den fysiske aktiviteten i bygda.

Områder for skileik, sykkelleik, lekeplasser, tilrettelegging for de eldre langs strandområdene rundt Kryllingheimen osv. er også typiske eksempler på slike anlegg."

4.1 ORDINÆRE ANLEGG

I handlingsdelen var følgende ordinære anlegg omtalt (nyanlegg og rehabilitering):

- Prioritert: Rehabilitering svømmehall Noresund
- Uprioritert: Lysløype Norefjell
Vannsportanlegg
O – kart Norefjell
Rehabilitering Krøderen Idrettsplass
Rehabilitering Noresund stadion

4.2 NÆRMILJØANLEGG

I handlingsdelen var følgende nærmiljøanlegg omtalt:

- Prioritert: Sykkelleikområde
O – kart Noresund
- Uprioritert: Møteplasser med benker og lekeområder
Fiskeplass for rullestolbrukere (langs fjordkant ved Krøderen)

4.3 NYE ANLEGG I FORRIGE PLANPERIODE

Følgende spillemiddelfinansierte anlegg er etablert/rehabiliteret i Krødsherad i perioden 2009 - 2013:

År	Anlegg	Anleggstype	Søker	Tildelt
2010	Skileik Krøderen	Nærmiljøanlegg	KIL	40.000 kr
2011	BMX – bane Krøderen	Nærmiljøanlegg	KIL	40.000 kr
2012	O – kart Bøseter	Nærmiljøanlegg	Modum O-lag	40.000 kr
2012	O – kart Sandumseter	Nærmiljøanlegg	Modum O-lag	40.000 kr
2013	O – kart Norefjell Sør	Ordinært anlegg	Modum O-lag	140.000 kr *

*) Søknaden formelt i orden og godkjent, men avslått av Buskerud Fylkeskommune i 2013 grunnet manglende midler.

5. STATUS OG UTFORDRINGER

5.1 BEFOLKNINGSSAMMENSETNINGEN I KRØDSHERAD

Tabellen under er hentet fra Statistisk sentralbyrå og viser status 2013, samt utviklingen i planperioden 2013 – 2017 ved alternativ MMMM (middels nasjonal vekst) som en sannsynlig befolkningsutvikling. Årene 2020 og 2045 er også tatt med for å antyde videre befolkningsutvikling etter samme alternativ.

ÅR	0 - 5	6 – 15	16 – 19	20 – 44	45 – 66	67 – 79	80 +
2013	138	217	88	700	715	222	129
2015	144	225	93	714	716	258	118
2017	153	235	94	721	717	287	107
2020	162	248	89	749	704	327	109
2045	151	288	124	742	758	369	254

5.2 ORGANISASJONER OG SAMMENSLUTNINGER SOM LEGGER TIL RETTE FOR IDRETTS- OG FRILUFTSLIV I KRØDSHERAD

- **Krødsherad idrettslag (KIL) Stiftet 1895**
Laget har 541 medlemmer. Driver organisert aktivitet, hovedsakelig for barn og unge, innenfor følgende grupper: fotball, friidrett, alpint, ski, håndball, trim og idrettsskole. Arrangør av N3.
- **Krødsherad skytterlag**
Laget har rundt 140 medlemmer. Driver Langerud skytesenter. Deltar i og arrangerer stevner.
- **Krødsherad jeger- og fiskerforening**
Laget har ca. 70 medlemmer. Deltar i og arrangerer stevner. (Trap)
- **Krødsherad Travselskap**
Laget har 32 medlemmer.
- **Norefjell Golfklubb. Stiftet 1993**
Klubben har 570 medlemmer. Driver 18 hulls golfbane.
- **Norefjell Sykkelklubb. Stiftet 2004**
Laget består av ca 70 medlemmer. Teknisk arrangør av Norefjellrittet.
- **Krødsherad LHL.**
Laget består av 41 medlemmer. Ukentlig trim og sosialt samvær.
- **Modum O-lag.**
Utvikler kart og legger til rette for orienteringsaktivitet i Krødsherad.
- **Den Norske Turistforening**
 - Ringerike Turistforening: Legger til rette for aktivitet og fellesturer. Eier og driver koier i Holleia og på Vikerfjell
 - Drammens og Oplands Turistforening: Legger til rette for aktivitet og fellesturer. Eier og driver Høgevardehytta.
- **Friskliv i Krødsherad**
Organiserer trim og fysisk aktivitet for bygdas befolkning. Stavgang og 4x4.
- **Norefjellspinn**
Tilbud om spinning
- **Volleyballgruppe.**
Gruppen har ca 15 medlemmer. Leier tid i idrettshallen for trening. Arrangerer sommercup og romjuls cup.
- **Stiftelsen Krødsheradhallen.**
Eier og driver Krødsheradhallen. Tilbyr gratis halleie til idrettslagets aktiviteter.
- **Norefjell Skisenter**
Kommersielt selskap som drifter heiser og alpin - nedfarter på Norefjell

I tillegg er det privat initierte og organiserte grupper innen trim, "hopp og sprett" og Zumba. Disse aktivitetene har gratis husleie i samfunnshusene.

5.3 STATUS FYSISK AKTIVITET

Gode anlegg er ett av flere virkemidler for økt fysisk aktivitet. Utvikling av anlegg og områder for egenorganisert aktivitet og ikke minst lavterskiltak vil være viktige satsingsområder framover.

Undersøkelser viser at den fysisk aktive befolkningen i hovedsak foretar seg, er å gå tur, sykle, gå på ski og delta i mosjonsgrupper, og at hovedmålet med aktiviteten er å holde seg i form. Dette bør også gjenspeiles i utviklingen framover, hvor det bør satses på sikring av attraktive og tilgjengelige turstier, gangs-/sykkelstier, grønne korridorer og friluftsområder i alle områder i kommunen. Spesielt må dette vurderes i forbindelse med tettstedutvikling. Det er derfor viktig at legges til rette for fysisk aktivitet og naturopplevelser i arealplanlegging og arealforvaltning.

I forhold til denne type aktivitet er det også viktig at det satses på universell utforming av anlegg og områder, slik at fysisk aktivitet faktisk er oppnåelig for alle. Bedret tilgjengelighet kan også oppnås gjennom kart, skilting o.a. form for markedsføring av disse områdene/anleggene.

Skigåing er en viktig aktivitet for mange, og det er uten tvil meget gode muligheter for dette i kommunen. Skiløypeprepareringen nede i bygda utføres av Krødsherad idrettslag, med støtte fra kommunen. På fjellet har Norefjell skisenter ansvaret. Dette arbeidet er viktig og må sikres i neste planperiode.

5.4 STATUS EKSISTERENDE ANLEGG

Følgende anlegg for idrett og fysisk aktivitet er registrert i kommunen pr. august 2013. Kart over anleggene finnes på www.idrettsanlegg.no

NORESUNDANLEGGET

- Fotballbane, gress
- Friidrettsbane
- Lagerbygg til idrettsmateriell
- Svømmehall
- Gymnastikksal/samfunnshus
- Garderobeanlegg for svømmehall, idrettsplass og gymnastikksal
- Aktivitetsanlegg ved Noresund skole og Noresund barnehage
- Scansis løkke

NORESUND LYSLØYPE

- Lysløype mellom elverksbygget og Norefri

KRØDERENANLEGGET

- Grus fotballbane
- Lysløype
- Skistadion som utgangspunkt for skiløyper i Holleia
- Speakerbu / garasje for tråkkemaskinen
- Scansis løkke
- Sandhåndballbane
- Skileikområde
- Sykkelleikområde
- Aktivitetsområde ved Krøderen skole og Krøderen barnehage

KRØDSHERADHALLEN

- Innendørs håndballbane
- Sprintfelt
- Trimrom/styrketreningsrom
- Garderobes

ORIENTERINGSKART

- Norefjell- Djupsjøen (1976)
- Glesnemoen (1983)
- Krøderen (1995)

- Noresund (1995)
- Sandumseter (2012)
- Bøseter (2012)
- Norefjell sør (2013)

ANLEGG FOR FRILUFTSLIV

- Merket turløypenett i skogsterreng og fjellterreng på Norefjell
- Høgevarde turisthytte (Drammens og Oplands Turistforening)
- Merket turløypenett i skogsterreng i Holleia.
- Grønknutkoa (Ringerike turistforening) (Ringerike kommune)
- Skogsti Bjertnes
- Tursti fra "Den Gamle Mester"/Hanserudveien til Bukkåsen
- Kulturløype/tursti Ringnes – Breivik - Skola
- Tursti Krøderen fra Tufta til Femtjenna
- Tursti fra Skinneshøgda til Fyranflaget
- Tursti Prestveien fra Heslia til Thales i Sigdal
- Tursti Prestveien fra Hovden til Ramstad i Sigdal
- Tursti langs Bjøreelva fra Bjørebrua til Dynge på Runnskogen
- Tursti Setervegen fra Fosslia til Noresetra
- Tursti fra Ørgenvika stasjon, via Dugurdsnatten til Blodfjell
- Tursti "Postveien" fra Haugerud til Havikskogen på Ringerike

SKINNESMOEN

- Travbane med lys
- Stevneplass/idrettsbane
- Klubbhus/lagerbygg. Kiosk, lager, scene og dansegulv
- Toalett/Garderobeanlegg

LANGERUD SKYTESENTER

- 100 m rifle, 10 skiver
- 200 m rifle, 10 skiver
- 100 m elgbane
- Nordisk trap / jeger trap, bane 1
- Nordisk trap / jeger trap, bane 2
- Nordisk trap / jeger trap, bane 3
- Pressbane
- Skytterhus 280 m2
- Klubbhus 25 m2

NOREFJELL SKISENTER

- 13 skiheiser
- 26 nedfarter
- 2 stk. skistue/varmestue med kafeteria og toaletter
- Inntil 120 km preparerte skiløyper

NOREFJELL GOLFKLUBB

- 18 hulls golfbane. Par 70.
- Vanningsanlegg
- Klubbhus / Adm. Bygning

ØVRIGE ANLEGG

- Skiløype langs vestsiden av fjorden fra Noresund til Krøderen
- Skiløype Hovdekollen
- Lekeplass på Briskåsen
- Lekeområde Rud/ Fagernesfeltet på Noresund
- Lekeplass på Glesnemoen

5.5 UTFORDRINGER

Selv om oppslutningen i lag/foreninger innen idrett og fysisk aktivitet holder seg ganske stabil i Krødsherad kommune, viser nasjonale undersøkelser at befolkningen stadig blir mer inaktiv. Sammenhengen mellom trivsel, helse og fysisk aktivitet er imidlertid klar, og det vil derfor bli viktig å legge til rette for økt fysisk aktivitet i de gruppene av befolkningen som er minst aktive, samt jobbe for å forhindre at dagens aktivitetsnivå ytterligere blir redusert. Flere yngre aktive faller fra den organiserte idretten, det vil derfor også bli viktig å fange opp de som faller fra. Fokus må rettes mot folkehelsegevinsten ved fysisk aktivitet og det må legges til rette for at hele befolkningen – uansett alder, kjønn eller sosial gruppe – er fysisk aktive. En satsing på forebyggende helsearbeid ved å stimulere og tilrettelegge for fysisk aktivitet vil derfor være en viktig oppgave. For å oppnå dette er det viktig at kommunen og frivillige lag/foreninger samarbeider og utfyller hverandre slik at alle grupper av befolkningen nås. Mer forebygging og mindre reparasjon bør være viktig for kommunens innsats på området.

Tall fra ulike undersøkelser viser noen utviklingstrekk:

Voksne

83 % av 16-87 åringer tilfredsstillende ikke anbefalingene om moderat fysisk aktivitet minimum 30 min daglig (Vaage, 2008)

Barn og unge

En rekke undersøkelser viser en utvikling der barn er mindre fysisk aktive enn tidligere. Undersøkelser peker på at 1 av 3 elever i grunnskolen misliker faget kroppsøving. En studie gjennomført av WHO viser at barn i alderen 11-16 år sitter stille og ser på TV, Pc eller gjør lekser i 40 timer pr. uke – utenom skoletid. Dessuten øker transporten av barn/unge til skole og fritidsaktiviteter. De yngste er mest aktive (85 %), mens aktivitetsnivået faller dramatisk etter 17 års-alderen.

Det oppgis som en årsak til at barn/unge slutter med organisert idrett er at det er for stort prestasjonskrav og for mange treninger/kamper. Det må derfor vurderes tiltak hvor hovedfokus ligger på trim og fysiske aktivitet og ikke på resultater.

6. MÅL OG STRATEGIER FOR KRØDSHERAD KOMMUNES SATSING PÅ IDRETT, FYSISK AKTIVITET OG FRILUFTSLIV.

Kommunedelplanens mål for planperioden tar utgangspunkt i tidligere utgave av Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2010-2013. Det legges samtidig vekt på å forankre plandokumentets målsettinger i gjeldende kommuneplan og i sentrale stortingsmeldinger.

Kommunedelplanen skal bidra til:

- Motivere den enkelte til å drive fysisk aktivitet.
- Opplevelse av bevegelsesglede og mestring.
- Økt fysiske aktivitet blant befolkningen i Krødsherad kommune.
- Fremme folkehelsearbeidet i kommunen.
- Samordne og koordinere både innad i kommunen, innad i regionen og i forhold til andre aktører som frivillige lag og foreninger.
- Legge føringer for å sikre arealer for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.
- Avklare oppgaver, ansvar og økonomiske forpliktelser ved utbygging, drift og aktiviteter.

6.1 HOVEDMÅL

Hele Krødsherads befolkning er fysisk aktive gjennom daglige gjøremål, egenorganisert aktivitet og deltakelse i organisert idrett og friluftsliv.

Det er aktiviteten som er det endelige målet. Alle kryllinger skal motiveres til-, og gis mulighet til å kjenne på gleden ved å drive fysisk aktivitet. Bygging av anlegg og utvikling av områder er kun

virkemidler for å nå dette endelige målet. Dette gjelder uansett form for fysisk aktivitet; fra organisert eliteidrett til egenorganiserte aktiviteter og friluftsliv. I dette perspektivet er de like viktig. Formuleringen "hele" er en synliggjøring av at også mennesker med nedsatt funksjonsevne skal sikres gode muligheter for aktivitet. Universell utforming er derfor et viktig element i all utvikling av anlegg og områder.

6.2 DELMÅL

Krødsherad kommune skal bidra til økt fysisk aktivitet for alle innbyggerne i kommunen

Strategier:

- Aldersgruppen barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) skal prioriteres ved tilrettelegging for og planlegging av anlegg og områder for fysisk aktivitet.
- Lavterskeltiltak og egenorganiserte aktiviteter skal ivaretas gjennom utvikling og utbygging av anlegg og områder.
- Videreføre ordningene med at skolene leies ut gratis til lag/foreninger.
- Frivillige lag/foreninger skal stimuleres til å oppretthold og videreutvikle mangfoldet av aktivitetstilbudet på lokalt nivå, primært for barn og ungdom, både for breddeaktivitet og for toppidrett.
- Sikre tverrfaglig samarbeid for å oppnå et helhetlig aktivitetstilbud, hvor både lag/foreninger, kommunen og andre offentlige etater inkluderes.
- Alle grupper, også de med særskilte behov, skal ha mulighet til å delta på aktiviteter.
- Tilrettelegge for "det enkle friluftsliv" blant annet gjennom aktiv deltakelse i "God Tur – prosjektet" og rydding/merking/skilting av stier og løyper.

7. ANALYSE AV LANGSIKTIGE OG KORTSIKTIGE BEHOV FOR BÅDE ANLEGG OG AKTIVITET

Det fastslås i hovedmålsetningen (Kap 6) at det er aktiviteten som er det endelige målet. Bygging av anlegg og utvikling av områder er kun virkemidler for å nå dette endelige målet.

Det må hele tiden være et mål å stimulere til-, og å legge til rette for aktivitet; langs hele skalaen fra "lavterskeltilbud" til organisert eliteidrett. Gode anlegg skal bidra til dette.

Men det koster å bygge-, og det koster å drifte anlegg. Det er derfor også viktig å stille seg spørsmål som:

1. Hvilke typer anlegg for idrett og fysisk aktivitet er det er viktig at finnes i ethvert lokalsamfunn/tettsted?
2. Hvilke type anlegg bør finnes i kommunen?
3. Hvilke typer anlegg bør regioner samarbeider om på tvers av kommunegrenser?

I 2013 er folk mer mobile enn noen gang tidligere. Det bør innebære at man også må akseptere å forflytte seg over kommunegrenser for å finne gode spesialanlegg. Det er naturlig at Regionrådet for Midt – Buskerud gjennom hele planperioden foretar løpende vurderinger knyttet til disse spørsmålene.

Aktivitet er ofte ikke avhengig av store og kostbare anlegg. "God Tur – prosjektet" som Krødsherad er en del av, legger til rette for det enkle friluftsliv. www.ut.no åpner muligheten til både mosjonering og det å bli bedre kjent i hele kommunen. Dette er et viktig tiltak i et folkehelseperspektiv. Det er behov for å videreutvikle dette. Friluftsliv er også et satsningsområde for Buskerud fylkeskommune, og det er etablert gode støtteordninger knyttet til tilrettelegging, skilting og merking.

8. MÅLSETNING FOR ANLEGGsutbygging og sikring av AREALER FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV

8.1 HOVEDMÅL

Krødsherad kommune skal legge til rette for gode anlegg og områder for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv for alle kommunens innbyggere.

8.2 NÆRMILJØANLEGG OG ORDINÆRE ANLEGG I KRØDSHERAD

- Nærmiljøanlegg ved barnehager, skoler og i bo-områder skal prioriteres.
- Eksisterende anlegg og områder tilrettelagt for idrett og fysisk aktivitet skal ivaretas gjennom rehabilitering og godt vedlikehold.
- Det skal arbeides for at lag/foreninger som investerer i og drifter store kostnadskrevenne anlegg skal gis gode rammevilkår.
- Universell utforming skal legges til grunn ved utbygging av anlegg og områder for idrett og fysisk aktivitet.
- Grønne korridorer, turstier, gang-/sykkelstier o.l. skal sikre trygg adkomst til skoler, barnehager, idrettsanlegg og friluftsområder, samt utgjøre et attraktivt nett av trygge, opplevelsrike og miljøvennlige ferdselsårer mellom sentrumsområdene, ut i utmark, kulturlandskap, strandsoner m.v.
- Ved arealplanlegging og arealforvaltning skal det sikres områder og anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

8.3 REGIONANLEGG / INTERKOMMUNALE ANLEGG

- Krødsherad kommune skal innenfor Regionrådet for Midt – Buskerud samarbeide om å bygge større spesialanlegg.
- I Krødsherad er det i dag gode anlegg for alpint og golf. Disse anleggene bør videreutvikles og få status som regionale / interkommunale anlegg.
- Krødsherad bør ha en ambisjon om å etablere konkurranseløyper og stadion med internasjonal standard for langrenn på Norefjell. Dette bør få status som regionalt / interkommunalt anlegg.

9. ØKONOMIPLAN KNYTTET TIL DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV EKSISTERENDE OG PLANLAGTE ANLEGG.

Utgangspunktet er at anleggseiere selv har det økonomiske ansvaret for drift og vedlikehold av egne anlegg. Krødsherad kommune har således dette ansvaret for sine anlegg; Krøderenanlegget og Noresundanlegget

Krødsherad kommune yter følgende tilskudd til drifting og vedlikehold av idrettsanlegg:

- Kulturmidler til fordeling til lag og foreninger. Årlig pott på 45.000 kr.
- Dekker løpende kostnader Krødsherad Idrettslag har for løypekjøring i bygda:
- Tilskudd til KIL for vedlikehold av grassmatta på Noresund stadion: 12.000 kr
- Kommunen tilbyr gratis bruk av kommunale anlegg til lag, foreninger og uorganiserte mosjonsgrupper. Dette gjelder idrettsanlegg, samfunnshus, gymsal, svømmehall og skolelokaler.
- Krødsherad kommune leier tid i Krødsheradhallen til kroppsøvingstimer ved Krøderen skole.
- Krødsherad kommune har leieavtale med grunneiere på tre badeplasser.

Infrastrukturfond Norefjell er et fond etablert av Krødsherad kommunestyre, og har som formål:

- Gjennomføre felles infrastrukturtiltak innen kommunedelplan for Norefjell. Dette skal finansieres med innbetalte bidrag til fondet.
- Forvalte driftsmidler til tursti/skiløypenett og annen felles infrastruktur innen KDP Norefjell.
- Prioritere rekkefølge for gjennomføring av tiltak.

Styret i IF Norefjell består av 5 medlemmer hvorav Krødsherad kommunestyre oppnevner leder og to medlemmer. De to siste styremedlemmene velges blant bidragsyttere (grunneiere og utbyggere) I tillegg kan Norefjell Skisenter være representert med et styremedlem med tale og forslagsrett, men ikke stemmerett. Brukere/turister kan være representert med et styremedlem med tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett. Denne representanten oppnevnes av Drammen og Opplands turistforening og Krødsherad idrettslag i fellesskap.

Infrastrukturfond Norefjell forvalter en avtale inngått mellom Krødsherad kommune og Norefjell Skisenter om delfinansiering av oppkjøring av alle skiløyper på Norefjell. Dette representerer en årlig tilskudd på ca 500.000 kroner.

Krødsherad kommune besørger i tillegg sekretariat, regnskap, revisjon for IF Norefjell.

10. PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR UTBYGGING AV IDRETTS- OG FRILUFTSANLEGG 2014 - 2017

Det har kommet innspill til handlingsprogrammet fra Krødsherad Idrettslag, Modum O – lag, kommunefysioterapeuten/frisklivsleder i Krødsherad, samt fra Infrastrukturfond Norefjell. Disse er hensyntatt i prioriteringen av utbygging i planperioden.

Følgende tiltak prioriteres:

Prioritet	Anlegg	Søker	Totalkostnad	Søknadssum
1	O – kart Norefjell Sør (fornytt søknad)	Modum O - lag	410.000 kr	140.000 kr
2	Rehabilitering svømmehall Noresund	Krødsherad kommune		
3	Rehabilitering lysløype Noresund	Krødsherad Idrettslag	1 600.000 kr	534.000 kr
4	Rehabilitering av Krøderen idrettsplass.	Krødsherad kommune		

11. UPRIORITERT LISTE OVER LANGSIKTIGE BEHOV FOR ANLEGG

Følgende tiltak føres på uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg. Prioritering foretas ved årlig planrullering:

- Rehabilitering av friidrettsbane Noresund. Oppgradering til fast dekke.
- Utvidelse av lysløypa på Krøderen
- Rulleskiløype på Krøderen
- Hinderløype Noresund
- Kunstgressbane Noresund stadion
- Langrennsanlegg til trening og konkurranser på Norefjell
- Rehabilitering Krødsheradhallen
- Opparbeiding av stier og løyper nevnt i kommunedelplan for sti- og løyper på Norefjell
- Opparbeiding, merking og tilrettelegging av stier og løyper i hele bygda.
- Revidering av kart Kløttefoss (gropterrang)
- Nytt O-kart Vestre Snarum – Korsbøen – Glesnemoen
- Revidering av O-kart Kløttefoss
- Hinderløype Krøderen

12. NOEN BEGREPER

Idrett

Med idrett forstås aktivitet i form av trening eller konkurranse i den organiserte idretten.

Fysisk aktivitet

Med fysisk aktivitet forstås egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Friluftsliv

Friluftsliv defineres som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelse. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

Anleggskategorier

I forbindelse med spillemiddelordningen opereres det med følgende klassifisering av anlegg: ordinære anlegg, nærmiljøanlegg og mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg.

Ordinære anlegg

Ordinære anlegg er de tilskuddsberettigede anlegg som framgår av Kulturdepartementets publikasjon «Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet». De ordinære tilskuddsberettigede anleggstypene er hovedsak nært knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte idretten. De tekniske krav til mål og utforming av anleggene tar utgangspunkt i konkurransereglene til det enkelte særforbund.

Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo og/eller oppholdsområder. Anleggene eller områdene skal være fritt allment tilgjengelige for egenorganisert fysisk aktivitet – primært for barn og ungdom – men også for lokalbefolkningen for øvrig.

Mindre kostnadskrevende nærmiljøanlegg

Tilsvarende som nærmiljøanlegg, men med en kostnadsgrense begrenset oppad.

Nasjonalanlegg

Nasjonalanlegg er idrettsanlegg som tilfredsstiller tekniske og funksjonelle standardkrav for avviking av relevante internasjonale mesterskap og konkurranser.

Friluftsområder

Friluftsområder er store, oftest uregulerte områder som i hovedsak er i privat eie, og som omfattes av allemannsretten. Områdene benyttes til turliv, jakt, fiske, fysisk aktivitet og trening. I kommuneplanens arealdel er friluftsområdene oftest vist som landbruks, natur- og friluftsområder (LNF-områder).

Friområder

Friområder er avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold. Områdene er vanligvis ervervet/leid, opparbeidet og vedlikeholdt av kommunen eller av lag/foreninger med tilskudd fra kommunen, og kan være parkanlegg, turveier, lysløyper, lekeplasser, nærmiljøanlegg og badeplasser.

Folkehelsearbeid

Folkehelsearbeidet er samfunnets samlede innsats for å styrke faktorer som fremmer helsen, reduserer faktorer som medfører helserisiko og beskytte mot ytre helsetrusler. Videre skal helsearbeidet bidra til en jevnere sosial fordeling av faktorer som påvirker helsen.

Folkehelsearbeidet er sektorovergripende og skal utvikle et samfunn som legger til rette for positive helsevalg og sunn livsstil, fremmer trygghet og medvirkning for den enkelte, gode oppvekstvilkår for barn og ungdom og forebygger sykdommer og skader.

Frisklivsentral

Skal hjelpe og støtte personer som ønsker å endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold eller tobakk, gjennom individuelle samtaler, oppfølging av egenaktivitet eller deltagelse i gruppebaserte tilbud.

Lavterskeltilbud

Aktiviteter som egner seg for personer som i utgangspunktet er lite/ikke fysisk aktive, som ikke krever spesielle ferdigheter, som krever lite utstyr, har lav pris/er gratis og er lett tilgjengelige fysisk, sosialt og kulturelt.

Universell utforming

Tilpasse anlegg og områder slik at personer med nedsatt funksjonsevne får de samme mulighetene til å ta del i idrett og fysisk aktivitet, som funksjonsfriske. Gjelder både som utøver, funksjonær og publikum.