



SAPH

Samarbeidsarena
psykisk helse

SAMMEN OM:

**- å dele kompetanse,
erfaringer og
utviklingsarbeid**



Samarbeid om psykisk helse med spesielt fokus på folkehelseperspektivet
mellom kommunene Modum, Sigdal, Krødsherad og Øvre Eiker,
Viken fylkeskommune og Modum Bad

BAKGRUNN FOR SAMARBEIDET

I 2009 startet Modum kommune prosjektet «Modum i bevegelse» med mål om å styrke og videreutvikle helsevirksomhetene i Modum gjennom samhandling. På bakgrunn av de erfaringene som ble gjort anbefalte styringsgruppen en videreføring av et helseprosjekt hvor kommunens helseinstitusjoner skulle samarbeide med blant annet Modum Bad.

I 2012 ble dette arbeidet videreført i et samarbeid mellom Buskerud fylkeskommune, Modum Bad og Modum kommune ved at det ble etablert et ressurscenter for helsefremmende arbeid innen psykisk helse. Sigdal kommune ble med i ressurscenteret i 2014.

I 2016 ble det besluttet å endre navnet til SAPH – Samarbeidsarena psykisk helse, da dette var mer i samsvar med arbeidet som ble gjort: å etablere samarbeid om psykisk helse, der også flere kommuner kan få anledning til å delta.

Krødsherad og Øvre Eiker kommune ble med i 2018/2019.



FORMÅL

- Fremme og styrke psykisk helse blant kommunenes og regionens innbyggere gjennom hele livsløpet.
- Skape tilgjengelige tjenester og tilbud av god kvalitet til befolkningen.
- SAPH som felles samarbeidsarena skal resultere i at vi får til mer sammen enn vi vil gjøre i hver enkelt kommune eller virksomhet.

HOVEDMÅL

- Utvikle og implementere forebyggende og helsefremmende tiltak og tjenester innenfor psykisk helse.
- Øke samhandling og kompetanseoverføring mellom regionale aktører, kommunale tjenester og sektorer (spesielt skole- og helsesektoren), spesialisthelsetjenesten og frivillige lag.
- Legge til rette for forskning, utviklingsarbeid og evaluering.

SATSNINGSOMRÅDER 2019-2023

Hovedarbeidet i SAPH retter seg for tiden mot forebyggende universelle tiltak for barn og unge. I 2019 søkte SAPH kommunene om tilskudd gjennom *Program for folkehelsearbeid i kommunene*. Det ble innvilget midler til å prioritere følgende arbeid til og med 2023:

- Utvikling av et folkehelseprogram innen SAPH-samarbeidet.
- Samarbeid rundt videreutvikling, evaluering og gjennomføring av kurset #psyktnormalt til alle elever i 8. klasse innen SAPH-området. Gjennomføring av sertifiseringskurs for fagpersoner i kommunene.
- Ekstern evaluering av SAPH-samarbeidet.

FOREBYGGENDE OG HELSEFREMMEDE ARBEID - FOLKEHELSEPERSEKTIVET

SAPH-samarbeidet er forankret i kommunenes og fylkeskommunens folkehelsesatsning og politiske vedtak. Et viktig dokument som danner noe av grunnlaget for arbeidet i SAPH er regjeringens strategi for god psykisk helse (2017 – 2022) «Mestre hele livet». Det er verd å merke seg forordets helhetsforståelse for psykisk helse:

«Grunnlaget for god psykisk helse legges ikke bare i helsesektoren. Det legges i alle sektorer i hele samfunnet. Det legges i barnehager og skoler der barn får utfordringene og omsorgen de trenger. Det legges på arbeidsplasser og idrettsplasser der alle finner mening og har sin rolle i fellesskapet. Det legges rundt matbordet, der man blir både mett og sett »

SAPH tilrettelegger for samarbeid om varierte forebyggende og helsefremmende tiltak på ulike arenaer, som for eksempel barnehage, skole og hjem. Tiltakene vil bli utviklet med utgangspunkt i nasjonale helsepolitiske målsettinger, kommunenes folkehelse- og oppvekstprofiler, kunnskapsbasert forskning og erfaring, brukermedvirkning og faglige vurderinger. Spesialisthelsetjenesten og fylkeskommunen kan også levere viktige bidrag i et slikt faglig samarbeid, og på den måten delta aktivt i arbeidet i SAPH.

SAMHANDLING OG UTVIKLING AV SAMARBEIDSSTRUKTURER

I strategidokumentet «Mestre hele livet» understrekes nødvendigheten av god samhandling og koordinerte tjenester: «*tverrsektorielt samarbeid mellom ulike kommunale tjenester, og mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten er avgjørende for å sikre god kvalitet og sammenheng i tjenestene til barn og unge med sammensatte vansker og lidelser*».



Gjennom tverrfaglig og tverrsektorielt samarbeid fremmer SAPH samhandling på tvers av tjenester og nivåer. I SAPH-samarbeidet er både helse og oppvekst representert, nettopp for å se tjenestene og tilbudene til kommunens innbyggerne i sammenheng med hverandre. SAPH-samarbeidet er også en arena som styrker samarbeidet mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten, representert ved Modum Bad, og Viken fylkeskommune. Dette styrker mulighetene for å se tjenestetilbudet i en sammenheng, og sammen jobbe for helhetlige tjenester til innbyggerne.

FREMME FORSKNING, UTVIKLING OG EVALUERING

En av målsettingene med å binde sammen aktører med ulik form for kompetanse innen forskjellige sektorer og nivåer er mulighetene for å drive fram forsknings- og utviklingsprosjekter av høy kvalitet. Samtidig vil samarbeid på tvers av kommuner bidra til en større brukermasse som gjør det mulig å systematisere brukererfaringer, og å prøve ut, evaluere og forske på effekter av ulike tiltak.

MÅLGRUPPER I SAPH - SAMARBEIDET

Barnehager, skoler, frivillige organisasjoner, brukerorganisasjoner, utdannings- og forskningsinstitusjoner, helse- og sosialtjenester og deler av kommunal og fylkeskommunal forvaltning.