# TEGN OG SIGNALER HOS BARN OG UNGE SOM GIR GRUNN TIL BEKYMRING

## Vær oppmerksom på at barn og unge også kan gi andre signaler enn angitt under

### Følelsesmessige uttrykk og atferd

* Endrer atferd
* Trekker seg tilbake
* Innesluttet og trist
* Fremstår engstelig eller redd
* Går fra å være utadvendt til å bli innadvendt
* Har utagerende atferd
* Har seksualisert atferd
* Fremstår som ukritisk overfor fremmede
* Har destruktiv eller grenseoverskridende atferd eller risikoatferd på nett
* Forsinket eller går tilbake i utvikling (språk og motorisk)

### Fysiske tegn og signaler

* Mangelfull hygiene
* Usunt eller mangelfullt kosthold
* Smerter både lokalisert og mer uspesifisert
* Vondt i hodet og /eller i magen
* Vedvarende symptomer som kvalme, svimmelhet
* Synlige tegn som blåmerker/skader
* Selvskading

### Psykososiale forhold

* Vansker i relasjon til andre
* Konsentrasjonsvansker
* Forsinket utvikling og/eller retardert utvikling
* Utsatt for mobbing

### Relasjon/samspill mellom foreldre og barn og trekk ved foreldre

* Mangel på engasjement eller høyt konfliktnivå i samspill mellom barn og foreldre
* Foreldre tillegger barnet negative hensikter og egenskaper
* Foreldre viser negativitet eller fiendtlighet overfor barnet
* Foreldre har gjentatte økonomiske disponeringsproblemer
* Foreldre har en ustabil livs- eller bosituasjon, store helseplager eller rusmiddelproblemer
* Foreldre gir uttrykk for bekymring for barnet
* Foreldre møter ikke opp til samtaler etc.
* Foreldre følger ikke opp avtaler
* Barna mangler utstyr, klær og lignende over tid
* Barn utsettes for negativ sosial kontroll

## Kilder:

[Tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge](https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/tidlig-oppdagelse-av-utsatte-barn-og-unge/fra-kunnskap-til-handling-hos-ansatte-som-arbeider-med-barn-og-unge#ansatte-som-arbeider-med-barn-og-unge-bor-vaere-oppmerksomme-pa-tegn-og-signaler-som-gir-grunn-til-bekymring-for-barn-eller-unge-og-dokumentere-disse-praktisk)

(03.04.23).