

KRØDSHERAD
FRIVILLIG
SENTRAL



Møte mellom mennesker

Krødsherad Frivilligsentral ble opprettet våren 2021. I 2022 fikk vi tilgang til egne lokaler på Noresund som vi har pusset opp. Frivillighuset har ulike aktiviteter gjennom uken.

I dag har vi en daglig leder og 22 aktive frivillige (2023) som er med på å drive aktivitetene. Frivilligsentralen er åpen for alle.

Frivilligsentralen skal legge til rette for nye møteplasser, og vi ønsker å være et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige. Frivilligsentralen skal være til nytte og glede for innbyggere og organisasjoner, ved å styrke og koordinere frivillig innsats.

Vi ønsker oss et varmt samfunn, og en god hverdag for flest mulig av Krødsherads innbyggere, men vi skal også være der for de som besøker oss. Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn.

Frivilligsentralen er et supplement til de offentlige tjenestene i Krødsherad Kommune. Vi skal være et kontaktpunkt for alle som ønsker å yte eller motta frivilliginnsats i kommunen.

Dette er noe av det de frivillige er med på:

- Småjobb
- GåVenn
- Lesesirkel
- Dataveiledning
- Bridgeklubb
- Møteplass Krøderen stasjon



Ukeplan - 2023

Mandag

Sentralen er åpen:

Kl. 09:00 – 14:00

Kom innom til en uformell prat og kaffe / te

Tirsdag

Bridgeklubben:

Kl. 11:00 – 14:00

*Kontakt: Erling
Bottolfs 905 27 696*

Møteplass Krøderen Stasjon

annen hver tirsdag:

Kl. 11:00 – 13:00

Vaffel og kaffe
ingen påmelding

Onsdag

Lesesirkel:

Kl. 19:00 – 21:00

1 gang i måneden

Kontakt: Krøderen

Bibliotek / 906 94 206

Torsdag

Torsdagstreff:

Kl. 11:00 – 13:30

Lavterskeltilbud til kommunens innbyggere som har en utfordring i forhold til psykisk helse og/eller rus. Arrangør er psykisk helse- og rus-tjenesten. Telefonnr: 970 23 973 / 412 74 830

Fredag

GåVenn:

Kl. 10:00 – 12:00

Oppmøte foran frivilligsentralen / 906 94 206

Trenger ditt lag eller foreninger lokaler til styremøter eller andre aktiviteter? Kontakt frivilligsentralen for å booke frivillighuset på e-post. frivillig@krodsherad.kommune.no

Visste du at Krødsherad Frivilligsentral har en aktivitetskalender? Meld inn arrangement til frivilligsentralen og vi legger de ut i kalenderen – til glede for alle

GåVenn

Ett lavterskel tilbud for alle på fredager. Vi møtes foran frivillig-sentralen på Noresund kl.10.00. Vi går tur ca. 1 time på ulike steder i bygda. Etterpå spiser vi lunsj sammen. Ta med niste, drikke og evt. staver. På vinteren kan piggsko være lurt.

Møt opp å bli med oss på tur.



Møteplass Krøderen Stasjon

Et tilbud for alle annen hver tirsdag mellom kl.11.00 – 13.00. Her selges det kaffe og vafler. Vi hygger oss sammen med uformell prat over kaffekoppen. **Oppstart etter sommeren 12. september.**



Møteplass Krøderen stasjon høst 2023.

Tirsdag 12. september

Tirsdag 26. september

Tirsdag 10. oktober

Tirsdag 24. oktober

Tirsdag 7. november

Tirsdag 21. november

Møteplassen holder stengt i vintermånedene desember, januar og februar.

Dataveiledning

Høsten 2023 vil vi tilby følgende temasamlinger:

1. Installering av aktuelle apper
2. Nettvett
3. Sortere digitale bilder i mapper
4. Fornuftig bruk av Facebook.

Tilbudet er for alle. Både på frivillighuset på Noresund og Krøderen Bibliotek. **Datoer annonserer på sentralens hjemmeside og facebook.**



Lesesirkel

Er du glad i å lese bøker? Har du lyst til å diskutere boken etterpå? Da er dette noe for deg.

Vi møtes 1 gang i måneden på frivillighuset på Noresund.

Visste du at vi har flere bokhyller med bøker du kan låne? Kom innom og se om du finner noe du har lyst til å lese



Småjobbsentralen

Vi tilbyr oppdrag for eldre og andre som av ulike grunner ikke klarer oppgavene selv.

Hva er en “småjobb”?

En småjobb er korte arbeidsoppgaver på maksimalt 2 timer som det ikke er naturlig at andre (profesjonelle, offentlige eller frivillige) tar seg av og som ikke konkurrerer med næring.

Det er og en veldig hyggelig sosial dimensjon i å være småjobber, og det kan bety mye for andre. Vårt fokus er som alltid å skape sosiale møteplasser og koble folk sammen.

Ett småjobboppdrag koster 100 kr. I tillegg kommer kjøregodtgjørelse i henhold til statens satser, dersom oppdraget krever det. Betalingen gjøres direkte mellom den som får en småjobb utført og den frivillige som utfører.

Ta kontakt

For å melde inn behov til Småjobbsentralen kan du registrere ditt behov via nettsiden til Krødsherad Frivilligsentral under jeg ønsker hjelp:

1 <https://krodsherad.frivilligsentral.no/>

2 Velg “Jeg ønsker hjelp”

3 Velg småjobb

Du kan også ringe frivilligsentralen på mandager mellom kl. 9-14 på telefon 906 94 206.



Noen av våre dyktige og blide småjobbere

Informasjon til deg som ønsker å være en frivillig “småjobber”:
Du registrerer deg for småjobboppdrag ved å skrive under på registrerings skjema på nettsiden til Krødsherad Frivilligsentral, samt signere taushetserklæring elektronisk i forbindelse med registreringen på nettet:

1 <https://krodsherad.frivilligsentral.no/>

2 Velg “Jeg kan bidra”

3 Velg småjobb

Eller ta kontakt med oss på telefon 906 94 206.

NYHET: Skolevenn

Hvorfor:

Vi vet at det er viktig i barns oppvekst å bli sett, få anerkjennelse og trygge rammer rundt seg. En Skolevenn er en person som kan være to ekstra øyne og hender og et ekstra hjerte for barna. Du skal ikke være en ekstra lærer i klassen, men en trygg voksen som er der for og med elevene.

Hvem er du:

Er du glad i barn og unge og ønsker å gjøre en forskjell? Vi søker personer som blant annet har lyst til å bli med i praktiske fag på skolen som:

- Mat og Helse
- Kunst og Håndverk
- Arbeidslivfag
- Uteskole/ natur

Kanskje du har erfaring eller spesiell interessert innenfor ett av feltene. Skolevenner har ulik bakgrunn, og det er rom for alle.

Skolevennens oppgaver:

- Være ute i skolegården sammen med lærere i friminuttene, for å følge med på leken og bidra til at alle elevene har det bra.



- Hjelp til og assistere i matlaging.
- Bistå med erfaring og hjelp i kunst og håndverk.
- Vise og hjelpe til i sløyd.
- Bidra til at alle har noen å være sammen med.



- Et ekstra fang å krype opp i når man er lei seg.
- En ekstra trygg hånd å holde i når behovet er der.
- Hjelp de små barna i garderoben, med av og påkledning.
- Være med på utflukter når klassen har det på ukeplanen.
- En ekstra turvenn når det er uteskole.

Tidsbruk:

Skolevennen er på skolen 2-4 timer 1 gang i uken.

Du bestemmer selv hvor lenge du vil være Skolevenn, men vi ser helst at du binder deg for et halvår av gangen.

Hvordan melde seg:

- Kontakt frivilligsentralen og registrer deg som frivillig.
- Skriver under på taushetserklæring – gjøres elektronisk ved registrering som frivillig.
- Skaffe politiattest, vi hjelper deg.
- Du vil få nødvendig oppfølging av skolen og frivilligsentralen.

Vil du bli frivillig, eller trenger du tjenester? Ta kontakt med oss

Krødsherad Frivilligsentral

Krøderfjordveien 1655

Mobil: 906 94 206

E-post: frivillig@krodsherad.kommune.no

Facebook: [Krødsherad Frivilligsentral](#)

Hjemmeside: <https://krodsherad.frivilligsentral.no>

Daglig leder: Cecilie Hurlen

