



KRØDSHERAD KOMMUNE
Sektor for helse og omsorg
3536 NORESUND

Dato: 07.mars 2018
Telefon: 912 41 088
E-postadr.: tora.nilsen@krodsherad.kommune.no

INVITASJON TIL FOREBYGGENDE INFORMASJONSMØTE

En investering i egen fremtid og helse.

Krødsherad kommune ønsker å tilrettelegge sitt helsetjenestetilbud slik at det kan treffe dine behov for fremtiden og bidra til økt livskvalitet. Vi ønsker å motivere våre innbyggere til å opprettholde en aktiv hverdag med meningsfulle aktiviteter gjennom hele livet, og som et ledd i denne prosessen ønsker vi å arrangere forebyggende informasjonsmøter for deg som er 80 år eller eldre. Hensikten med møtet er å kartlegge behov og ønsker blant innbyggerne, men viktigst av alt å avdekke hvilke ressurser som skjuler seg hos den enkelte.

Du inviteres i den anledning til å delta på et forebyggende informasjonsmøte på Brukerstua/Kryllingheimen i uke 14 eller 17. Se vedlagt program og oversikt over aktuelle møtedager.

Møtet starter med informasjon om Krødsherad kommunes nåværende helse- og aktivitetstilbud, deretter blir det matsservering. Deltakerne får servert en toretters middag fra Kryllingheimens eget kjøkken, etterfulgt av et faglig innlegg. Tema er hverdagsmestring og velferdsteknologi, med en påfølgende samtale rundt hva som er viktig for deg i ditt liv. Det er dine tilbakemeldinger som legger grobunn for hvordan tjenestetilbudet i kommunen skal se ut i fremtiden.

Arrangementet er gratis og det blir servert kaffe og middag. På grunn av matsservering ønsker vi **påmelding innen torsdag 22. mars**. Påmelding, spørsmål angående arrangementet, behov for tilrettelegging rundt transport eller andre henvendelser, rettes til **arrangør/ergoterapeut Tora Nilsen, tlf: 912 41 088**. Oppgi evt. allergi ved påmelding.

Hvis du ikke ønsker å delta på informasjonsmøtet tilbyr vi også individuelle samtaler hvis det er å foretrekke.

Hjertelig velkommen!

Med vennlig hilsen

Tora Nilsen
Ergoterapeut - Helse og Omsorg
Krødsherad kommune
91241088
tora.nilsen@krodsherad.kommune.no