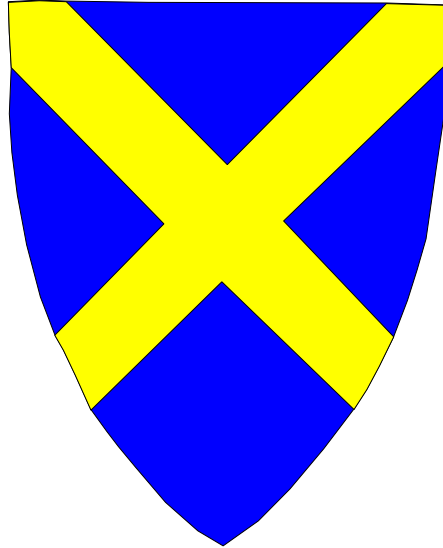


KRØDSHERAD KOMMUNE



PLAN FOR HELSESTASJON, SKOLEHELSETJENESTEN OG HELSESTASJON FOR UNGDOM KRØDSHERAD KOMMUNE

Vedtatt formannskapet 26.1.2012
Vedtatt kommunestyret 9.2.2012

INNHALDSFORTEGNELSE

1.0	Beskrivelse av tjenesten	3
1.1	Organisering – administrativt og politisk	3
1.2	Lovgrunnlaget	3
2.0	Beskrivelse av plangrunnlaget	3
2.1	Målgruppen	3
2.2	Helsefremmende forhold og sykdomsforekomst	4
3.0	Mål for tjenesten	4
3.1	Overordnet mål	4
3.2	Satsningsområder	4
3.3	Kommunale mål	5
4.0	Menneskesyn og verdigrunnlag	5
5.0	Individuell plan	5
6.0	Opptaksnemnda for barnehagene	5
7.0	ICDP	5
8.0	Sansemotorisk gruppe	6
9.0	Samarbeidsavtaler	6
10.0	Samarbeid med barnehagene	6
11.0	Samarbeid med skolene	6
12.0	Annen deltagelse og samarbeid	6
13.0	Retningslinjer for helsestasjonsprogrammet	7

1.0 BESKRIVELSE AV TJENESTEN

1.1 Organisering – administrativt og politisk

Helsestasjonen er en egen avdeling under helse. Sektorleder helse og omsorg er leder for helsestasjonen. Kommunelege 1 er medisinskfaglig rådgiver. Det er inngått avtale som helsestasjonslege med en av fastlegene som har en driftsavtale med kommunen.

Politisk styring omfatter det sentrale politiske apparatet med formannskap og kommunestyre. Videre er den politiske modellen at formannskapet også fungerer som hovedutvalg for sektoren.

Helsestasjonen er bemannet med 1,5 årsverk helsesøster og en lege i 4 timer pr. uke. Jordmortjenester kjøpes av Modum kommune. Kommunefysioterapeut yter tjenester etter oppsatt plan (retningslinjer) og ved behov. Psykiatrisk sykepleier har et nært samarbeid med helsestasjonen.

Helsestasjonen har sitt eget budsjett, men har samtidig et medansvar for at sektorens totale økonomiske rammer til enhver tid benyttes innenfor fastsatte rammer.

Helsestasjonen og skolehelsetjenesten har et nært samarbeid med skoler og barnehager.

1.2 Lovgrunnlaget

Helsestasjonen blir berørt av en rekke lover, forskrifter og rundskriv. Lov om helse og omsorgstjenester av 24.juni 2011, Lov om folkehelse av 24.juni 2011, Lov om vern mot smittsomme sykdommer 5. august 1994 nr 55, Lov om forbud mot kjønnslemlestelse 15. desember 1995 nr. 74, Lov om pasientrettigheter 2. juli 1999 nr. 63 og 1.januar.2012, Lov om helsepersonell m.v 2. juli 1999 nr 64 og 1. januar 2012, Lov om behandlingsmåten i forvaltningssaker 10. februar 1967, Lov om rett til innsyn i dokument i offentlig verksemd 19. mai 2006 nr 16.

I tillegg kommer alle forskrifter og veiledere som omfatter helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

2.0 BESKRIVELSE AV PLANGRUNNLAGET

2.1 Målgruppen

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten skal bidra til å forebygge sykdom og fremme god fysisk og psykisk helse hos blivende foreldre, barn og ungdom 0-20 år. Tjenesten er et lavterskeltilbud som skal være lett tilgjengelig for alle kategorier brukere i målgruppen. Det bor ca 500 mennesker i alderen 0-20 år i kommunen. Fødselstallet i kommunen varierer en del fra år til år. Siste 5 år har fødselstallet i gjennomsnitt vært 20 fødsler pr år. I Krødsherad kommune er det to skoler, Noresund barneskole og Krøderen barne- og ungdomsskole. Elevantallet i kommunen er om lag 220. Det er ingen videregående skole i kommunen.

Kommunen har 3 barnehager, 2 kommunale og 1 familiebarnehage.

2.2 Helsefremmende forhold og sykdomsforekomst

Det er ikke foretatt noen systematisk kartlegging av barn og unges helse og oppvekstforhold i kommunen, men KOSTRA er en viktig kilde til statistikk. Barnevaksinasjonsprogrammet har nesten 100 % oppslutning. Kommunen har rik tilgang på naturopplevelser og det er tilbud om ulike aktiviteter som slalåm, langrenn, fotball, håndball, friidrett, kulturskole osv. For de som ikke har interesse for overnevnte aktiviteter er det få tilbud utenom ungdomsklubb. Vi vet at det nytes tobakk og alkohol i ungdomsmiljøene. Det er også kjent at det nytes illegale rusmidler i noen miljøer i kommunen.

Det har de siste årene vært svært lite henvendelse til helsestasjon for ungdom. Vi har grunn til å tro at elever i videregående skole benytter helsestasjon for ungdom i den kommunen der de går på videregående skole. Kommunen har som mål å gjøre helsestasjon for ungdom mer tilgjengelig og attraktiv for ungdommen i kommunen, særlig med tanke på de som ikke går på videregående skole.

Det er et samarbeid mellom PPOT, Nav, helsesøster, psykiatrisk sykepleier, sosial lærer og Nav vedrørende ungdom i alderen 15-20 som faller ut av videregående skoler.

3.0 MÅL FOR TJENESTEN

3.1 Overordnet mål

Helhetlig forebyggende og helsefremmende arbeid til målgruppen gjennom å

- fremme psykisk og fysisk helse
- fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- forebygge sykdom og skade

Helsestasjonen er tilgjengelig for målgruppen gravide, barn og unge 0-20 år og deres foreldre, slik at både høy vaksinasjonsdekning og dekningsgrad på helsekonsultasjoner er ivaretatt.

Skolehelsetjenesten i grunn- og videregående skole skal være et lett tilgjengelig lavterskeltilbud til barn og unge. Det skal være regelmessige åpningstider for å legge til rette for godt samarbeid med skolene.

3.2 Satsningsområder

Helsedirektoratet følgende nasjonale satsningsområder for det helsefremmende og forebyggende arbeidet:

- Samhandlingsreformen og nye helselover.
- Samhandling mellom ulike etater og nivåer.
- Tidlig hjemmebesøk i tråd med forskriften.

- Styrking av arbeidet inne psykisk helse, rus og tidlig intervensjon. Dette gjelder i særlig grad gravide.
- Endringsfokustert veiledning innenfor levevaner som kosthold, fysisk aktivitet, alkohol og røykeslutt.
- Ivareta helseundersøkelser for flyktninger, innvandrere og familiegenesforente.
- Helsestasjon for ungdom

3.3 Kommunale mål

Helsetjenesten skal være en aktiv pådriver for å styrke folkehelsearbeidet i Krødsherad kommune. Satsingen på å styrke det helsefremmende og forebyggende arbeidet gjøres ved et tverrfaglig samarbeid mellom helsestasjons- og skolehelsetjenesten, omsorgstjenesten, barnehager, skoler, ppt, barnevern, psykiatrisk sykepleier, politi, tannhelsetjenesten m.fl. Kommunen satsar på tidlig intervensjon, utjevne sosiale forskjeller og bedre levekår for barn og unge.

Frisklivsentralen er også en sentral aktør i dette arbeidet.

Plan for forebyggende arbeid barn og unge er vedtatt av kommunestyret 13.12.2007, revidert 2010. Planen ligger på hjemmesiden til Krødsherad kommune.

4.0 MENNESKESYN OG VERDIGRUNNLAGET

Plan for helsestasjon og skolehelsetjenesten tar utgangspunkt i det holistiske menneskesyn. Det vil si at mennesket må sees i en helhet sammensatt av en fysisk, psykisk, sosial og åndelig komponent. Alle mennesker er like mye verd, uavhengig av alder, kjønn, rase og seksuell legning. For helsestasjon- og skolehelsetjenesten er det grunnleggende å fokusere på brukernes ressurser og mestringskompetanse.

5.0 INDIVIDUELL PLAN

Helsesøster skal i utgangspunktet være koordinator for individuelle planer (IP) for barn og unge 0-20 år. Informasjon om og mal for IP ligger som vedlegg til plan for forebyggende arbeid barn og unge, og er utarbeidet av tverretattlig team i Krødsherad kommune.

6.0 OPPTAKSNEMDA FOR BARNEHAGENE

Helsesøster er fast medlem av Opptaksnemda for barnehagene i kommunen.

7.0 ICDP

Programmet for Foreldreveiledning er en fast del av innholdet på helsestasjonen i konsultasjoner og barselgrupper. Det er et godt forebyggende tiltak som kan være med å gjøre den enkelte nybakte forelder bevisst og forberedt på hva foreldrerollen innebærer.

8.0 SANSEMOTORISK GRUPPE

Samarbeid med fysioterapeut, skoler og barnehager.

9.0 SAMARBEIDSAVTALER

Samhandlingen med skoler og barnehager reguleres i samarbeidsavtaler med enhetene.

10.0 SAMARBEID MED BARNEHAGENE

Helsestasjonen har et nært samarbeid med barnehagene Krøderen, Noresund og Lesteberg familiebarnehage. Individuell behandling kun etter samtykke fra foreldre. En helsesøster er fast medlem av opptaksnemda for barnehagene.

11.0 SAMARBEID MED SKOLENE

Skolehelsetjenesten har et nært samarbeid med skolene på Krøderen og Noresund. Individuell behandling kun etter samtykke fra foreldre. For øvrig reguleres samarbeidet med skolene i en samarbeidsavtale.

12.0 ANNEN DELTAGELSE OG SAMARBEID

Helsesøster deltar i Faglig samarbeidsforum (FSF) som har møter 4 ganger pr. år. Andre deltagere her er skole, barnehage, barnevern, PPT og fysioterapeut.

Helsesøster deltar i tverretatlig team i kommunen. Andre deltagere her er psykiatrisk sykepleier, fysioterapeut, fagansvarlig omsorg, kommunelegen, lensmann, sognepresten, rektorene, styrere i barnehagene, barnevernstjenesten, PPT, Nav (ruskonsulent), sektorleder helse og omsorg og sektorleder oppvekst.

13.0 RETNINGSLINJER FOR HELSESTASJONSARBEIDET

Alder/kontakt	Ansvarlig	Foreldreveiledning/ Helseopplysning	Somatiske helseundersøkelser A= anamnese	Vaksinasjon
7-10 dager hjemmebesøk	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Temaer som foreldrene ønsker å ta opp • Barnets trivsel og vektøkning • Amming, annen ernæring • Samspill, sammen foreldre og barn – perm deles ut • Fødselsopplevelser, foreldrerolle, familiesituasjon og sosialt nettverk • Mors fysiske og psykiske helse • Barnestell og – utstyr, barneulykker • ”Røykfrie barn”, inneklime, rusmidler, krybbedød. • Trygdeytelser • Etterkontroll, prevensjon (evt overføre teama til 6 uker) • Informasjon om vaksine til risikogrupper 	<p>Gjennomgang av familieanamnese, svangerskap og fødsel (A)</p> <p>Gjennomgang av helsekortet og fødselsmelding, påfør funn som gir grunnlag for oppfølging</p> <p>Hud: icterus, inspeksjon av navle og anamnese ift hudsykdommer og atopi (A)</p> <p>Hals: torticollis</p> <p>Adferd/kontakt: barnets temperament og initiativ til kontakt</p> <p>Bevegelse: symmetri? Hyper/hypoton?</p> <p>Syn: blikkontakt Hørsel: hørselsreaksjon (A) Lengde/vekt: rutinemessig vektmåling</p>	
6 uker Individuell konsultasjon	Lege og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Amming, annen ernæring, vitaminer • Mors fysiske og psykiske helse, utfylling av EPDS • Samspill, sammen foreldre og barn • Søvn • Barnestell, barneulykker/skader • ”Røykfrie barn”, inneklime • Informere om vaksinasjonsprogrammet 	<p>Gjennomgang av familieanamnese, svangerskap og fødsel.</p> <p>Gjennomgang av helsekortet, påfør funn som gir grunnlag for oppfølging</p> <p>Syn: blikkontakt, rød refleks Hørsel: Hørselsreaksjon (A) Hals: torticollis Hjerte: auskultasjon, cyanose/økt trettbarhet (A) Lunger: tachypne (inspeksjon+A) Kjønnsorganer hos gutter: testisdescens Hode: inspeksjon av hodeform, palpasjon av fontaneller og hodeomkrets Hofte/ekstremiteter: abduksjonstest i hofte, fotdeformiteter, bevegelse i armer og bein/symetri Utvikling og kontaktevne: sosial funksjon/kontakt, fin/grovmotorikk Lengde og vekt: rutinemessig vektmåling</p>	BCG til risikogrupper, hvis ikke gitt på sykehuset
	Helsesøster	Barselgrupper etableres avhengig av antall fødsler i aktuell periode.	Syn: følger gjenstander	

3 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster Jordmor Fysioterapeut	<ul style="list-style-type: none"> • Amming, annen ernæring • Språk, kommunikasjon • Samspill, sammen foreldre og barn • Søvn • Barneulykker/skader, inneklima, "røykfrie barn" • Vanlige infeksjonssykdommer, vaksineinformasjon 	med øynene Hørsel: hvordan reagerer barnet på lyd? (A) Hofter/ekstremiteter: evt abduksjonstest, fotstilling Hode: hodeomkrets Utvikling og kontaktevne: sosial funksjon/kontakt Fin- og grovmotorikk Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt	DTP (difteri-tetanuskikhoste), Hib (haemophilus influenzae-infeksjon) IPV (poliomyelitt) PKV (pneumo kokkonjugatvaksine)
4 måneder Individuell konsultasjon	Fysioterapeut og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Temaer etter behov 	Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt Hode: hodeomkrets Motorisk u.s.etter retningslinjer.	Hepatitt B (3 doser)tilbys til risikogrupper
5 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Amming, annen ernæring • Samspill, sammen foreldre og barn • Barnets behov og praktisk omsorg • Tannhelse: kosthold, tannstell og gode vaner • Språk, kommunikasjon • Søvn • Sosialt nettverk • Vaksineinformasjon 	Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt Hode: hodeomkrets Utvikling og kontaktevne: fin- /grovmotorikk, psykososial utvikling	DTP, Hib, IPV, PKV
6 måneder Individuell konsultasjon	Lege og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Amming, annen ernæring • Kosthold • Samspill, sammen foreldre og barn • Familieforhold • Språk, lek • Barneulykker, skader 	Øyne/syn: A: inntrykk av at barnet ser?Interesse for gjenstander i rommet? Strabisme Ører/hørsel: A: inntrykk av at barnet hører? Snur hodet etter lyd? Foreldreinformasjon Hjerte: auskultasjon, anamnese Hode: hodeomkrets Hofter: abduksjonstest Lenge/vekt: rutinemessig høyde/vekt Utvikling og kontaktevne: sosial funksjon/kontakt, fin-/ grovmotorikk	
7-8 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Amming • Kosthold • Tenner • Tilknytning – løsrivelse • Samspill, sammen foreldre og barn • Språk, lek • Barneulykker • Sosialt nettverk • Forberedelser til evt. arbeidsliv 	Øyne/syn: A: inntrykk av at barnet ser? Interesse for gjenstander i rommet? Strabisme (A) Hørsel: A: inntrykk av at barnet hører? Snur hodet etter lyd? Hode: hodeomkrets Utvikling og kontaktevne: sosial funksjon/kontakt Fin-/grovmotorikk Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt	
10 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Amming, evt avvenning • Tilknytning/løsrivelse • Empatiutvikling • Kosthold • Søvn • Språk 	Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt Hode: hodeomkrets Utvikling og kontaktevne: sosial funksjon/kontakt, fin-/grovmotorikk	

11-12 måneder Individuell konsultasjon	Lege og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> Søvn Språk Barneulykker/skader Tannhelse: kosthold, tannstell Selvtendighetstrening Vanlige sykdommer Vaksineinformasjon Barns reaksjoner på foreldrenes bruk av rusmidler Samspill, sammen foreldre og barn 	<p>Syn: A: Inntrykk av at barnet ser? Interesse for gjenstander på avstand? Skjeling</p> <p>Hørsel: A: inntrykk av at barnet hører, selv svake lyder? Snur hodet etter lyd? (A)</p> <p>Hjerte: auskultasjon + A</p> <p>Lunger: A: obstruktive episoder? Foreldrenes røyking?</p> <p>Hofte: abduksjonstest</p> <p>Kjønnsorganer hos gutter: testesdescendert</p> <p>Utvikling og kontaktevne: har barnet en utvikling som forventet mht sosial funksjon/kontakt, fin-/grovmotorikk?</p> <p>Hode: hodeomkrets</p> <p>Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt</p> <p>Laboratorieprøver: Hgb av barn fra utenomvestlige barn, ellers liberal på indikasjon</p>	DTP, Hib, IPV, PKV
15 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> Lekesituasjon/aktivitet Søvn Språk Barneoppdragelse, barns selvhevdelse Samspill, sammen foreldre og barn Kosthold Vaksineinformasjon 	<p>Øyne/syn: inntrykk av at barnet ser? Interesse for gjenstander på avstand? (A) skjeling</p> <p>Hørsel: inntrykk av at barnet hører, selv svake lyder? Snur hodet etter lyd? (A)</p> <p>Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt</p> <p>Hode: hodemåling på indikasjon</p>	MMR
17-18 måneder Individuell konsultasjon	Helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> Barneoppdragelse, barns selvpåfatning Lekesituasjon/aktivitet Kosthold 	<p>Utvikling og kontaktevne: Har barnet en utvikling som forventet mht. sosial funksjon/kontakt, fin-/grovmotorikk?</p> <p>Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt</p> <p>Hode: hodemåling på indikasjon</p>	
2 år Individuell konsultasjon	Lege og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> Aktivitet og lek (utendørsaktiviteter) Språkutvikling - SATS Søskensjalousi Kosthold, spisevaner og tannhelse Renslighet/pottebruk Søvnvaner Smokk – og fingersuging Ulykker og skader TV og video Sosialt nettverk Samspill, sammen foreldre og barn Psykisk helse 	<p>Hud: A: eksemplager</p> <p>Syn: A: inntrykk av at barnet ser? Interesse for gjenstander i rommet? Ser på avstand? Strabisme</p> <p>Hørsel: A: inntrykk av at barnet hører, selv svake lyder? Snur hodet etter lyd?</p> <p>Tenner: inspeksjon + A</p> <p>Lunger: Obstruktive episoder? (A) (foreldrenes røyking som rutinespørsmål)</p> <p>Kjønnsorganer hos gutter: testes descendert</p> <p>Hofte/ekstremiteter: går uten å halte?</p>	

			Utvikling og kontaktvne: har barnet en utvikling som forventet mht. sosial funksjon/kontakt, Fin-/grovmotorikk? Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt	
3 år	Tannpleier	Innkalles til tannpleier		
4 år Individuell konsultasjon	Fysioterapeut og helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> • Utvikling og aktivitet • Kosthold og spisevaner • Renslighet • Søvnvaner • Språkutvikling • SPRÅK 4 • Selvstendighets-trening • Læring og mestring • Ulykker og skader • Rusmidler • Sosialt nettverk • Samspill, sammen foreldre og barn • Psykisk helse 	Øyne/syn: synsundersøkelse Lengde/vekt: rutinemessig høyde/vekt Utvikling og kontaktvne: har barnet en utvikling som forventet mht. sosial funksjon/kontakt, Fin-/grovmotorikk?	

5-6 år Skolestartundersøkelse	Ansvarlig	Rådgivning/veiledning undersøkelser	Materiell / brosjyrer	Vaksine
Kropp og helse	Helsesøster Fysioterapeut	Kartlegge: kosthold, søvnvaner TV / PC vaner Familieforhold, samspill, grensesetting, språk, oppdragelse, finmotorikk	Matpakkebrosjyre Skrivedans	
Aktivitet / ulykke	Helsesøster	Kartlegge risikoveier og barnets aktivitetsnivå	"Barns miljø og sikkerhet"	
Informasjon	Helsesøster	Informere om skolehelsetjenesten og vaksinasjonsprogrammet		
Helseundersøkelse / helseopplysning	Lege og helsesøster	Hørsel: audiometri Hjerte: auskultasjon + A Hofter: rutinemessig vurdering av ganglaget.		
1. klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Lions quest, frilek, forebygge mobbing	Bøker, leker	
Kropp / helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro rundt måltidet, melk- og fruktabonnement		
Aktivitet / ulykker Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 min daglig aktivitet, foruten friminuttene Se skolens perm for ulike temaer		
Helseundersøkelse / helseopplysning		Individuell oppfølging		

Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster	av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov		
2. klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest.		
Kropp / helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		
Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster	Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov		DTP - IPV
3. klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest.		
Kropp / helse Spisemiljø	Helsesøster tilbyr undervisning* Lærer og elev	Egenomsorg, hygiene, kosthold, matpakke, ulykker, skader, skolemiljø, sosialt nettverk, fysisk aktivitet. Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement.		
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		
Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster	Høyde og vekt: rutinemessig høyde og vekt. Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov.		
4.klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest		
Kropp / helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		

Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Lege og helsesøster	Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov.		
5.klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest		
Kropp / helse Spisemiljø	Helsesøster tilbyr undervisning Lærer og elev	Helse og livsstil, tobakk – rus, kosthold, spiseforstyrrelser, psykisk helse. Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		
Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Fysioterapeut Helsesøster Helsesøster	Motorisk test, holdning, plattfot, modenhet etc. Individuell samtale basert på skjemaer fra elev og foresatte. Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov.		
6.klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest		
Kropp / helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		MMR
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		
Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster Helsesøster	Undervisning gruppevis om pubertet, menstruasjon og utvikling. Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov.		
7.klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing. Lions quest		

Kropp / helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		
Aktivitet / ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 minutter daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens permer		
Helseundersøkelse / helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster	Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte / observerte behov.		HPV x 3 til jenter
8.klasse				
Psykososialt Klassemiljø Forelskelse/parforhold Grenser Holdninger/ansvar ift rus, tobakk	Lærer og elev Lærer, helsesøster, psyk.spl. Lensmann, barnevern	Forebygge mobbing, ulike trivselstiltak, klassens time Holdningsarbeid, diskusjon, refleksjon Kjøp/salg, aldersgrenser, konsekvenser, drikkepress	Dette er et undervisningsopplegg som omfatter alle tre årene på ungdomsskolen.	
Kropp/helse Spisemiljø Anatomi/fysiologi Prevensjon	Lærer og elev Lærer, helsesøster	Tid og ro til å spise. Melk og frukt abonnement Undervisning / gruppearbeid		
Aktivitet/ulykke Daglig aktivitet HMS	Lærer og elev Lærer	Minst 15 min daglig aktivitet, foruten friminuttene. Se skolens perm.		
Helseundersøkelse / helseopplysning Kartlegge helse/trivsel Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster Helsesøster	Individuell samtale basert på skjemaer fra elev og foreldre. Høyde og vekt: rutinemessig høyde og vekt. Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov.		
9.klasse				
Psykososialt Klassemiljø Ungdomsmiljø	Lærer og elev Lensmann, barnevern evt helsesøster	Forebygge mobbing, ulike trivselstiltak, klassens time. Hjemmealenefester, rus, mopedkjøring, grenser, holdningsarbeid, konsekvenser	Dette er et undervisningsopplegg som omfatter alle tre årene på ungdomsskolen.	

Kropp/helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og frukt abonnement.		
Seksualliv/prevensjon/onani/samliv/overgrep	Lærer, helsesøster evt lege	Undervisning, hva er et godt seksualliv og for hvem?	Film	
Homofili	Helsesøster	Fakta, holdninger, diskusjon.	Film	
Seksuelt overførbare sykdommer.	Helsesøster, evt lege	Historikk, faktakunnskap, info om helsestasjon for ungdom.		
Aktivitet/ulykke Daglig aktivitet.	Lærer og elev	Minst 15 min daglig aktivitet, foruten friminuttene.		
HMS	Lærer	Se skolens perm om ulike tema.		
Helseundersøkelse/helseopplysning Barn med oppfølgingsansvar	Helsesøster	Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov.		
10.klasse				
Psykososialt Klassemiljø	Lærer og elev	Forebygge mobbing, ulike trivselstiltak, klassens time.		
Ungdomsmiljø	Lensmann, barnevern, evt helsesøster	Rusmidler, voldtekt	Dette er et undervisningsopplegg som omfatter alle tre årene på ungdomsskolen.	
Kropp/helse Spisemiljø	Lærer og elev	Tid og ro til å spise. Melk og fruktabonnement		
Prevensjon/seksualitet/SOS	Helsesøster Lege	Ulike typer prevensjon, samleie er ikke alt.		
Helsestasjonens tilbud	Helsesøster/ psyk.spl.	Informere om helsestasjonens tilbud, helsestasjon for ungdom.		
Aktivitet/ulykke Daglig aktivitet	Lærer og elev	Minst 15 min daglig aktivitet, foruten friminuttene.		
HMS	Lærer	Se skolens perm om ulike temaer.		
Helseundersøkelse/helseopplysning Barn med oppfølgingsbehov	Helsesøster	Individuell oppfølging av enkelte elever på bakgrunn av meldte/observerte behov.		Polio Vaksinestatus og informasjon skrives ut til avgangselever
Helsestasjon for ungdom				

Psykososialt Familieproblemer Rusproblemer Angst/depresjon/selv mordstanker Andre problemer	Helsesøster evt lege	Råd og veiledning Kartlegge omfang, samtale		Henvise videre ved behov
Kropp/helse Spiseproblemer Seksualitet Andre problemer	Helsesøster evt lege	Kartlegge omfang, samtale. Råd, veiledning, gratis kondomer, angrepiller, resept på p-piller, gravitetstest, Klamydia testing.		Henvise videre ved behov
Aktivitet/ulykke Belastningsproblemer	Helsesøster evt lege	Råd og veiledning		Henvise videre ved behov
Helseundersøkelse / helseopplysning Ungdom med ulike oppfølgingsbehov	Helsesøster evt lege	Individuell oppfølging		Henvise videre ved behov

Helsestasjon for ungdom er åpen onsdager kl. 16.00-18.00 på Noresund (Kryllinheimanlegget).