

Undervisning og dialog for pårørende til personer med psykisk lidelse

Onsdag 12.10 17.30 – 20.00

17.30-18.15 Velkommen ved Mari-Anne Strøm, pårørendekoordinator, Ringerike DPS
Pårørendes rolle ved Ola H. Fauske, erfaringsspesialist, Ringerike DPS

Pause – det serveres frukt og kake

18.40-20.00 Visning av verktøy til bruk for mestring av pårørenderollen
Samtaler i grupper rundt småbord.
Oppsummering og avslutning



Hensikt

- å belyse pårørenderollen:

- Hva familien/pårørende trenger å vite for å være til hjelp
- Sorgen over det som ikke ble som man tenkte
- Hvordan er det å stå i pårørenderollen
- I skjæringspunktet mellom familierelasjon og hjelper

Informasjon

Sted: Universitetet i Sørøst-Norge,
Campus Ringerike, **Adresse:**
Bredalsveien 14, Hønefoss
Påmelding, gjerne innen 28.09.22:
Mari-Anne Strøm mobil:
Tlf. SMS :48140284