

Undervisning og dialog for pårørende til personer med psykisk lidelse

Onsdag 21. september 2022 kl. 17.30 – 20.00

17.30-18.15: Velkommen ved Hilde N. Nymoen, rådgiver i Bedre Pårørende-Samarbeidsprosjektet/leder av nettverket for barn som pårørende og Solveig Skaug, representant for Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

Pause – det serveres frukt og kake

18.40-20.00: Visning av verktøy til bruk for mestring av pårønderollen og dialog rundt temaet

19.45-20.00: Oppsummering og avslutning



Hensikt

- å belyse pårønderollen:

- Hva familien/pårørende trenger å vite for å være til hjelp
- Sorgen over det som ikke ble som man tenkte
- Hvordan er det å stå i pårønderollen
- I skjæringspunktet mellom familierelasjon og hjelper

Informasjon

Sted Auditoriet ved Kongsberg sykehus
Gå inn hoveddøra, gå til høyre, gå ned trappa til venstre, følg svart markering på gulvet til innerst i gangen til høyre

Adresse Drammensveien 4, Kongsberg

Spørsmål Hilde hinymo@vestreviken.no

Påmelding Gjerne innen 15.09.22 til:

<https://nettskjema.no/a/psykisklidelse>